



Yaşa bağlı riski dikkate alan ağrı değerlendirme aracı

Ağrı yönetimi için reçetesiz satılan ilaçları önermeden önce nelere dikkat edilmelidir?



Eş zamanlı sağlık problemlerini sorgulayın:

- ▶ Belirli bir analjezik ajanı başlatmak mevcut problemleri kötüleştirebilir, örneğin (NSAEİ'lerin) yaşla artan gastrointestinal, kardiyovasküler ve renal riskleri bilinmektedir¹
- ▶ Bazı analjezikler, gastrointestinal, böbrek, karaciğer ve kalp hastalıklarında kontrendikedir.²



Madde kullanımını sorunuz: (örn., alkol/sigara/opioidler gibi maddeler)

- ▶ Sigara ve alkol kullanımı ülser ve kanama gibi GI komplikasyonların riskini artırabilir⁷
- ▶ Güncel sigara/opioid kullanımı daha yüksek ağrı skorları ile anlamlı düzeyde ilişkilidir⁸



Fizyolojik değişiklikleri de göz önünde bulundurun:

- ▶ Böbrek ve karaciğer fonksiyonlarında yaşla ilişkili değişiklikler (örn., bazı ilaçların emiliminde yavaşlama ve eliminasyonunda azalma)
- ▶ İstenmeyen etkilerden kaçınmak üzere bu popülasyona mümkün olan en düşük, tolere edilebilir dozlarla tedaviyi önerin¹



Polifarmasiyi (çoklu ilaç kullanımı) değerlendirin:

- ▶ Hem reçetesiz hem de reçeteli analjezik ilaçların eş zamanlı kullanımı aşırı ilaç alımına yol açabilir³
- ▶ Reçetesiz satılan analjeziklerin antikoagülanlar, kortikosteroidler veya antihipertansif ajanlar ve anti-trombositikler gibi diğer yaygın ilaçlarla birlikte kullanımı ciddi olabilecek istenmeyen etkilere yol açabilir^{4,5}
- ▶ Kronik ağrı yaşayan çocuklarda potansiyel risk⁶



Psikolojik faktörleri dikkate alın:

- ▶ Anksiyete ve depresyon gibi psikolojik faktörler ağrı algısını ve şiddetini değiştirebilir^{9,10}
- ▶ Bilişsel yaş: Çocuklarda değişken olabilen ağrı algısı ve ifadesi yetersiz ağrı değerlendirmesine yol açabilir¹¹

Yaş grubu

- ▶ Çocuklar (0-18 yaş),
- ▶ Yetişkinler (19-64 yaş),
- ▶ Yaşlılar (65+ yaş)

Markaların Uygunluk Profili

Panadol

- Yaşlılar, Çocuklar
- Aşağıdakilerin mevcut olduğu hastalar:
 - ▶ Diyabet
 - ▶ Kardiyovasküler hastalıklar
 - ▶ Gastrointestinal hastalıklar
 - ▶ Böbrek hastalıkları
 - ▶ Astım*
 - ▶ Yüksek kan basıncı
 - ▶ Çoklu ilaç kullanımı

Voltaren (Topikal)

- Yaşlılar
- Aşağıdakilerin mevcut olduğu hastalar:
 - ▶ Kardiyovasküler hastalıklar
 - ▶ Gastrointestinal hastalıklar
 - ▶ Yüksek kan basıncı
 - ▶ Böbrek hastalıkları
 - ▶ Karaciğer fonksiyon bozukluğu

* Parasetamole çapraz duyarlılığı olduğu bilinen analjezikle indüklenen astımlı bireyler, her doz alımında etkili en düşük tek dozu (örn., ≤500 mg) kullanmalıdır.

Referanslar:

1. Reid MC, Eccleston C, Pillemer K. Management of chronic pain in older adults. BMJ. 2015 Feb 13;350:h532
2. Barkin RL. Pharmacist's evolving role in the nonopioid, over-the-counter, analgesic selection process. Am J Ther. 2015 Nov-Dec;22(6):423-30.
3. U.S. Department of Health and Human Services. Pain Management Best Practices Inter-Agency Task Force Report (2019, May 9).
4. Fendrick, A.M., Pan, D.E. & Johnson, G.E. OTC analgesics and drug interactions: clinical implications. Osteopath Med Prim Care 2, 2 (2008).
5. Zahlan G et al. Polypharmacy and Excessive Polypharmacy Among Persons Living with Chronic Pain: A Cross-Sectional Study on the Prevalence and Associated Factors. J Pain Res. 2023 Sep 12;16:3085-3100.
6. Gmuca S, Xiao R, Weiss PF, Sherry DD, Knight AM, Gerber JS. Opioid Prescribing and Polypharmacy in Children with Chronic Musculoskeletal Pain. Pain Med. 2019 Mar 1;20(3):495-503.
7. Varrassi G, Pergolizzi JV, Dowling P, Paladini A. Ibuprofen Safety at the Golden Anniversary: Are all NSAIDs the Same? A Narrative Review. Adv Ther. 2020 Jan;37(1):61-82.
8. Armstrong AD, Hassenbein SE, Black S, Hollenbeak CS; Interdisciplinary Pain Team. Risk Factors for Increased Postoperative Pain and Recommended Order set for Postoperative Analgesic Usage. Clin J Pain. 2020 Nov;36(11):845-851.
9. Herr KA, Garand L. Assessment and measurement of pain in older adults. Clin Geriatr Med. 2001 Aug;17(3):457-78,
10. Innes SI. Psychosocial factors and their role in chronic pain: A brief review of development and current status. Chiropr Osteopat. 2005 Apr 27;13(1):6.
11. Andersson, V., Bergman, S., Hensch, I. et al. Pain and pain management in children and adolescents receiving hospital care: a cross-sectional study from Sweden. BMC Pediatr 22, 252 (2022).

Sağlık Profesyonellerine Yöneliktir.

Materyal Kodu: PM-TR-VOLT-25-00022

Hazırlanma tarihi: Aralık 2024

Lütfen kullanmadan önce tam ürün bilgileri için ürün ambalajına ve kullanma talimatına bakınız.

Herhangi bir advers olayı, ürün kalitesiyle ilgili şikayetleri veya ilaçlara ilişkin soruları bildirmek isterseniz, lütfen mystory.sa@haleon.com veya +966-535533647 üzerinden bizimle iletişime geçiniz.