



Yaşa dayalı ağrı değerlendirme kılavuzu

Ağrı değerlendirme ve yönetimi, tamamen hastanın deneyimini anlamaya dayandığı için kompleks bir prosestir. Bu sadece ağrının fiziksel yönlerini değil, psikolojik, duygusal ve sosyal faktörleri de içerir.⁽¹⁾

Etkili ağrı yönetimi, uygun ağrı değerlendirme araçlarının ve ilaçların seçilmesini gerektirir:

Ağrı değerlendirme araçlarının seçimi: ⁽¹⁻⁶⁾

Uygun bir ağrı değerlendirme aracının seçimi. Seçim, aşağıdaki gibi faktörlere bağlıdır:

- Hastanın yaşı,
- bilişsel fonksiyonu ve
- iletişim yetisi:

Skakalar	Çocuklar							Adolesanlar			Yetişkinler	Yaşlılar
Yıl cinsinden yaşlar	0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	19-64	65+
FLACC	■	■	■	■	■							
FPS-r		■	■	■	■	■	■					
Wong Baker (Çn: Baker'in B'si büyük olmalı)			■	■	■	■	■	■	■	■		
APPT					■	■	■	■	■	■		
VAS				■	■	■	■	■	■	■	■	■
NRS					■	■	■	■	■	■	■	■
McGill Ağrı							■	■	■	■	■	■
IPTs												■
VDS												■
Abbey												■



- 1. FLACC (Yüz, Bacaklar, Aktivite, Ağlama, Avutulabilirlik)**
(Her kategori (Yüz, Bacaklar vb.) 0-2'lik bir skala üzerinde puanlanır, toplam ağrı puanı 0 ila 10⁽²⁾ arasındadır)
- 2. Yüz Ağrı Skalası - revize edilmiş (FPS-r);**
(Ağrı şiddeti; 0-10⁽³⁾ arasında puanlarla ağrı seviyelerini ifade eden temsili yüzler)



- 1. Wong-Baker FACES Scale**
(Pain intensity; series of faces scoring from 0 (smiling face) to 10 (crying face))⁽³⁾
- 2. Adolescent Pediatric Pain Tool (APPT)**
(Intensity, location, and quality of pain)



- 1. Vizüel Analog Skala (VAS)**
(Ağrı şiddeti; 0 (ağrı yok) ila 10 (en kötü ağrı) arasında değişen ağrı düzeylerini gösteren bir dizi yüz⁽²⁾)
- 2. Nümerik Derecelendirme Skalası (NRS)**
(Ağrı şiddeti; puanlar 0-5, 0-10, 0-20 veya 0-100 (0 = Ağrı yok ve 5, 10, 20, 100 = aşırı ağrı)⁽⁴⁾)
- 3. McGill Ağrı Anketi**
(Duyusal ve affektif ağrı deneyimi)⁽⁵⁾



- 1. Vizüel Tanımlayıcı Skalalar (VDS)**
(Genellikle 4-6 tanımlayıcı ankora sahiptirler. Ağrı termometreleri, VDS'ye bir örnektir.)
- 2. Iowa Ağrı Termometresi - revize edilmiş (IPT-r)**
(Ağrı şiddeti; 0-10 arası skorlarda 0 hiç ağrı bulunmadığını, 10 ise en şiddetli ağrıyı gösterir)
- 3. Abbey Ağrı Skalası**
(18 puanlık skalada, 0-2, ağrı bulunmadığını, 3-7, hafif, 8-13, orta düzeyli, 14+ ise şiddetli ağrıyı gösterir)^(4,7)

Etkili ağrı yönetimi, uygun ağrı değerlendirme araçlarının ve ilaçların seçilmesini gerektirir:

Reçetesiz satılan ilaçların seçimi:

Ağrı giderici ilaçlar, farklı yaş gruplarında uygunlukları açısından büyük değişiklikler gösterir.



1. Panadol



1. Panadol
2. Panadol Ekstra
3. Panadol Migrestop
4. Voltaren Emulgel %1.16 Jel
5. Advil



1. Panadol
2. Panadol Ekstra
3. Panadol Migrestop
4. Voltaren Emulgel %1.16 Jel
5. Advil

Ağrı kesici ilaçlar tüm yaş gruplarında mevcuttur.

Reçetesiz satılan ilaçları aşağıdaki durumlarda dikkatli kullanınız:

1. Doğal ilaçlar da dahil diğer eş zamanlı ilaçlar
2. Önceden mevcut tıbbi sorunlar
3. Sigara/alkol kullanımı
4. >65 yaşındaki hastalar^(8,9)
5. Alerjiler

Referanslar:

1. Claire Ford, Adult pain assessment and management. BJN, 2019.
2. Canadian Cancer Society (CCS) Assessing pain by age and developmental level last accessed 21-Oct-2024.
3. Sansone L et al., Pain Evaluation and Treatment in Children: A Practical Approach; Children. 2023; 10(7):1212.
4. Booker SQ. Assessment and Measurement of Pain in Adults in Later Life. Clin Geriatr Med. 2016 Nov;32(4):677-692.
5. Srouji R, Pain in Children: Assessment and Nonpharmacological Management. Int J Pediatr. 2010.
6. Schwerin DL. EMS Pain Assessment And Management, StaPearls, last updated July 21, 2023.
7. Royal college of nursing. Assessment of Pain in Older People: UK National Guidelines Dr Julie Gregory.
8. Barkin RL. Pharmacist's evolving role in the nonopioid, over-the-counter, analgesic selection process. Am J Ther. 2015;22(6):423-30.
9. Hunt RH, Choquette D, Craig BN, et al. Approach to managing musculoskeletal pain: acetaminophen, cyclooxygenase-2 inhibitors, or traditional NSAIDs?. Can Fam Physician. 2007;53(7):1177-84.

Sağlık Bakım Profesyonellerine Yöneliktir.
Öge/Ürün Kodu: PM-TR-VOLT-25-00022
Hazırlanma tarihi: Aralık 2024
Lütfen kullanmadan önce tam ürün bilgileri için ürün ambalajına ve broşürüne bakınız.
Herhangi bir adverse olayı, ürün kalitesi şikayetini veya tıbbi soruyu bildirmek isterseniz, lütfen mystory.sa@haleon.com veya +966-535533647 üzerinden bizimle iletişime geçiniz.

Tarafından sunulmaktadır

Voltaren



Advil

#AğrıyıDinle