

# Dentin Tübüllerini Kapatılan Bir Diş Macununun Dentin Aşırı Hassasiyetinde Kısa Süreli Etkinliği

Seong J et al. J Dent Res 2017;96(Spec Iss A):0215.

## Amaç

%0.454 stannöz florür içeren anhidr (susuz) bir test diş macununun dentin aşırı hassasiyetini giderme yeteneğini **doğrudan tek bir uygulamadan sonra ve 3 gün süreyle günde 2 kez kullanımdan sonra** bir kontrol diş macununa göre araştırmak.

## Çalışma Ürünleri ve Kullanımları

- %0.454 stannöz florür (1100 ppm florür) ve %5 sodyum tripolifosfat içeren **test diş macunu**.
- %0.76 sodyum monoflorofosfat (1000 ppm florür) içeren **kontrol diş macunu**.

**İlk Kullanım (Doğrudan Uygulama):** Gönüllüler kendilerine atanan diş macununun bezelye büyüklüğündeki miktarını, seçilmiş 2 hassas (test) dişin servikal kenar bölgesine kendi parmaklarını kullanarak nazikçe sürmüştür (her diş için 60 saniye).

**Evde Kullanım:** Test grubundaki gönüllüler önce 2 test dişini ve sonra ağızlarının tamamını  $\geq 1$  dakika süreyle fırçalamıştır; kontrol grubundaki gönüllüler ağızlarının tamamını  $\geq 1$  dakika fırçalamıştır.

## Yöntemler

- İki dişinde klinik tanı konmuş hassasiyet olan, diğer yönlerden sağlıklı yetişkin (18-65 yaş arası) gönüllülerde yürütülen tek merkezli, randomize, kontrollü, araştırmacı körlemeli, iki tedavili, paralel tasarımlı, katmanlandırılmış (seçilen iki test dişinin başlangıçtaki maksimum Schiff hassasiyet skoruna göre) çalışma.
- Schiff hassasiyet skalası ve gram (g) cinsinden dokunsal (Yeaple probu) eşik uyarıları başlangıçta, tedavi ilk kez doğrudan uygulandıktan hemen sonra ve günde iki kez fırçalamadan 3 gün sonra değerlendirilmiştir.

## Gönüllü Sayıları

Uygun gönüllüler iki tedaviden birine randomize edilmiştir (Test n=117; Kontrol n=116).

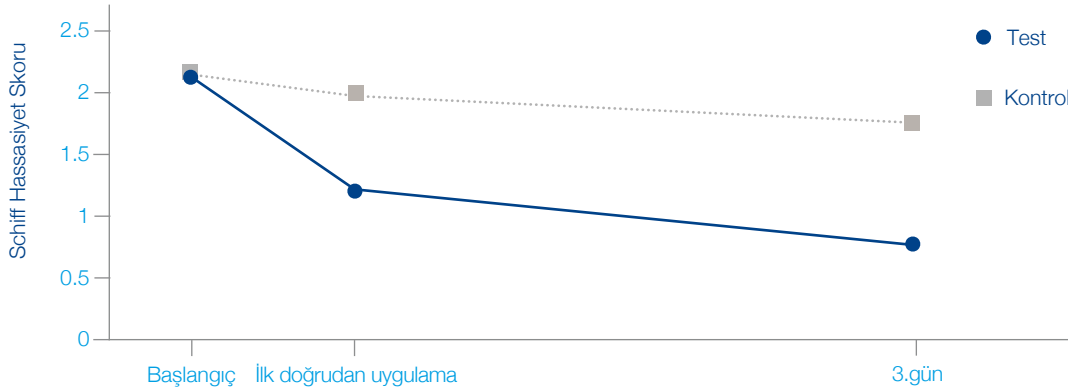
## İstatistiksel Yöntemler

Birincil etkinlik değişkeni 3.gündeki Schiff hassasiyet skorunda başlangıca göre değişimdi (2 test dişinde gönüllü düzeyinde ortalama değişiklik). Çalışmanın her bir sonucu için başlangıca göre değişim Kovaryans Analizi (ANCOVA) kullanılarak analiz edilmiştir.

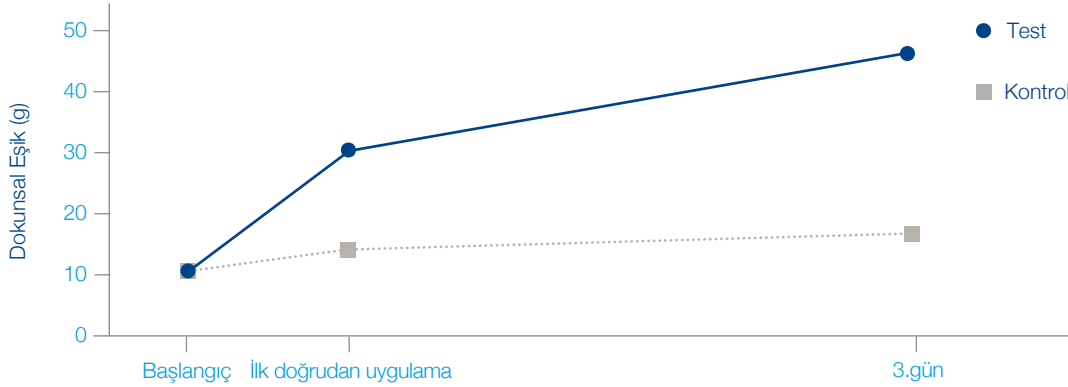
## Bulgular

%0.454 stannöz florürlü diş macununu kullanan gönüllüler tek bir doğrudan uygulamalı tedaviden sonra ve 3 gün boyunca günde iki kez fırçalamadan sonra hassasiyetin her iki klinik ölçütünde kontrol grubuna göre istatistiksel anlamlı olarak daha büyük azalmalar göstermiştir ( $p < 0.0001$ , Şekil 1 ve 2).

**Şekil 1.** Zamana ve Tedavi Grubuna göre Schiff Hassasiyet Skoru



**Şekil 2.** Zamana ve Tedavi Grubuna göre Dokunsal Eşik



## Sonuç

Bu çalışma %0.454 stannöz florür içeren anhidrid bir test diş macununun, bezelye büyüklüğündeki bir miktarda doğrudan hassas bölgelere sürülerek uygulandığında dentin aşırı duyarlılığını hemen gidermede sıradan bir florürlü kontrol diş macununa kıyasla etkinliğini göstermiştir. Test ve kontrol ürünleri arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlıydı ve klinik yönden önemli kabul edilmektedir.

%0.454 stannöz florürlü test diş macunuyla tedaviden elde edilen rahatlama derecesinin ilk kullanımdan itibaren ve ardından 3 gün süreyle günde iki kez fırçalamayla arttığı gözlenmiştir. Test diş macunu ile sıradan florürlü kontrol diş macunu arasındaki farkın büyüklüğü de bu dönemde artmıştır. Bu fark istatistiksel olarak anlamlıydı ve klinik yönden önemli kabul edilmektedir.