

# Bir Diş Macununun Dentin Aşırı Hassasiyetini Uzun Süreli Giderme Etkinliğini Araştıran Klinik Çalışma

Parkinson CR et al. Am J Dent. 2015 Aug; 28(4):190–196.

## Amaç

%0.454 w/w stannöz florür içeren bir anhidr test diş macununun dentin aşırı hassasiyetini (DAH) gidermedeki klinik etkinliğini 8 hafta süreyle günde iki kez kullanımdan sonra standart bir florürlü diş macunuyla (negatif kontrol) karşılaştırmak.

## Çalışma ürünü ve kullanımları

- %0.454 stannöz florür ve %5 sodyum tripolifosfat (STP) içeren anhidr test diş macunu.
- Standart florürlü diş macunu (sodyum monoflorofosfat (SMFF) şeklinde 1000 ppm florür içerir).
- Gönüllüler kendilerine atanan çalışma ürününü fırça başını tamamen kaplayacak şekilde kullanarak dişlerini günde iki kez fırçalamıştır.

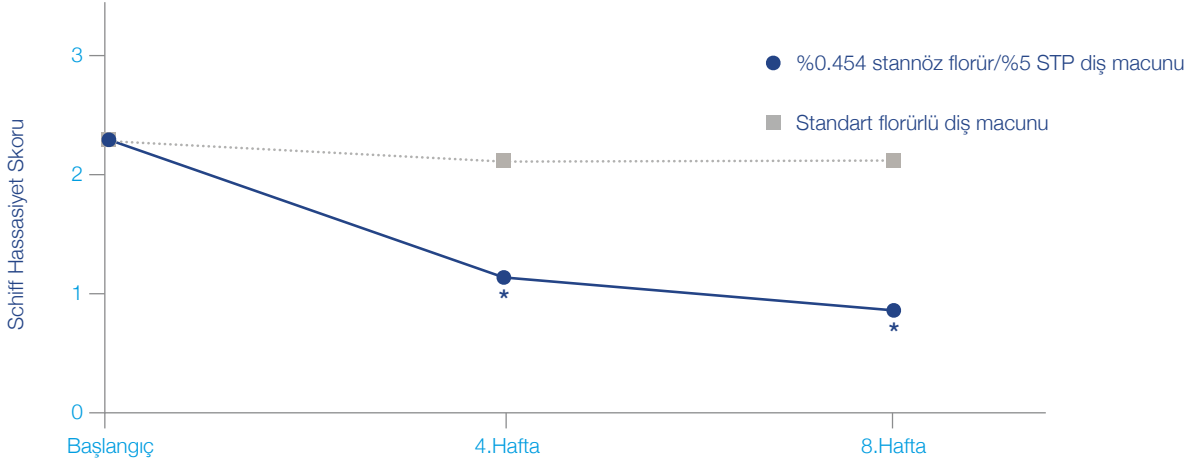
## Yöntemler

- 2 veya daha fazla hassas dişi olan fakat diğer yönlerden ağız sağlıkları iyi olan sağlıklı yetişkin gönüllülerde yürütülen araştırmacı körlemeli, iki kollu, randomize ve katmanlandırılmış (başlangıçtaki maksimum Schiff Hassasiyet Skoruna göre) klinik çalışma.
- 119 gönüllü iki tedavi grubundan birine randomize edilmiştir: 59 gönüllü %0.454 stannöz florür içeren anhidr test diş macunu grubuna, 60 gönüllü standart florürlü diş macunu grubuna.
- Diş hassasiyeti üç yolla ölçülmüştür; gönüllüler her bir tedaviye başlamadan önce (başlangıç) ve ardından 4 hafta ve 8 hafta tedaviden sonra evaporatif hava üfleme [Schiff skoru; Görsel Analog Skala (VAS)] ve dokunsal uyarı (Yeaple probu).

## Bulgular

Anhidr test diş macunu kullanan gönüllülerde hem 4 hafta hem de 8 hafta süreyle günde iki kez tedaviden sonra tüm etkinlik parametrelerinde (Schiff Hassasiyet Skoru, dokunsal eşik ve VAS skoru) dentin aşırı hassasiyetinde standart florürlü diş macununa kıyasla istatistiksel anlamlı olarak daha fazla giderim saptanmıştır ( $p < 0.0001$ ) (Şekil 1-3).

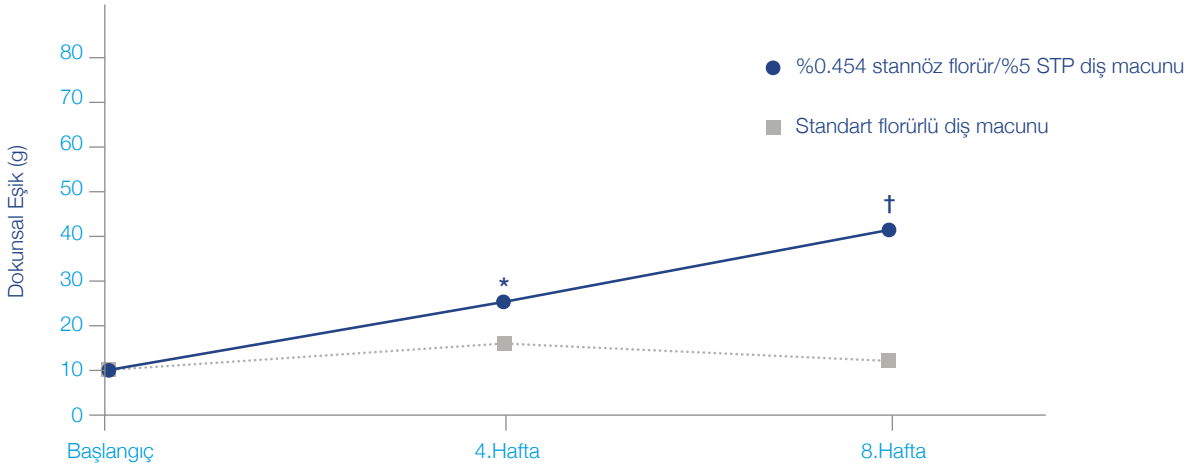
### Şekil 1. Zamana ve Tedavi Grubuna göre Schiff Hassasiyet Skoru



\* $p < 0.0001$

(Düzeltilmemiş Ortalamalar  $\pm$  SE). Schiff Hassasiyet Skorunda azalma hassasiyetin azaldığını gösterir.

### Şekil 2. Zamana ve Tedavi Grubuna göre Dokunsal Eşik

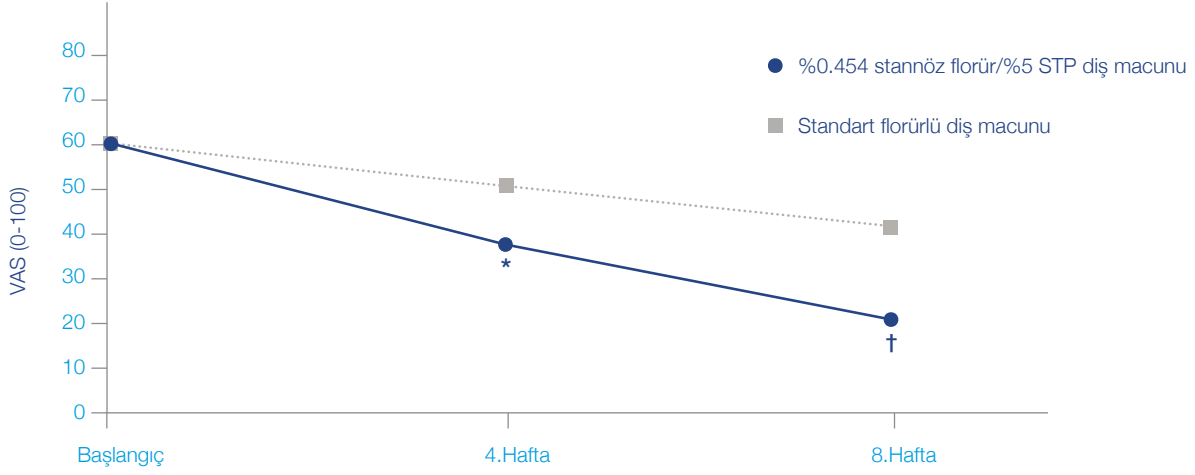


\* $p = 0.01$

† $p < 0.0001$

(Düzeltilmemiş Ortalamalar  $\pm$  SE). Dokunsal Eşikte artış hassasiyetin azaldığını gösterir.

### Şekil 3. Zamana ve Tedavi Grubuna göre VAS Skoru



\*p=0.0003

†p<0.0001

(Düzeltilmemiş Ortalamalar ± SE). VAS'da azalma hassasiyetin azaldığını gösterir.

## Güvenlilik

Üç gönüllüde tedavi sırasında ortaya çıkan 3 advers olay (TOAO) bildirilmiştir. Tat duyumunda bozulmayla ilgili bir oral TOAO anhidr test diş macunu grubundaki bir hasta tarafından bildirilmiş ve tedaviyle ilişkili olduğu kabul edilmiştir. Ağızda hasarla ilgili oral bir TOAO ve gripi içeren, ağızla ilgili olmayan bir TOAO standart florürlü diş macunu grubundaki 2 hasta tarafından bildirilmiştir; bunların hiçbirinin tedaviyle ilişkili olmadığı kabul edilmiştir. Tüm advers olaylar hafif şiddetteydi ve çalışmanın sonunda iyileşmiştir. Ciddi advers olaylar bildirilmemiştir.

## Sonuç

Tüm zaman noktalarında tedaviler arasında tüm etkinlik parametrelerinde standart diş macununa göre %0.454 stannöz florür içeren anhidr test diş macunu lehine istatistiksel olarak anlamlı farklar gözlenmiştir. Test diş macunuyla 4. ve 8. haftalarda dentin aşırı hassasiyetinde gözlenen azalmalar (başlangıca göre) ve tedaviler arası farkların büyüklüğü klinik yönden anlamlı kabul edilmektedir. Çalışma tedavilerinin iyi tolere edildiği kabul edilmiştir.