

Vaš stomatolog je utvrdio da ste jedna od **8 među 10** osoba kod kojih su prisutni znaci bolesti desni.



# TAČNO ILI NETAČNO

“ Uzročnik krvarenja desni je **previše agresivno četkanje** ”



**Netačno:** Obično je to znak da prilikom četkanja ne zahvatite neka područja u ustima.

“ Desni se **uvek** povlače kako starimo ”



**Netačno:** To može da bude znak oštećenja desni ili gubitka koštane mase.

“ Pranje zuba treba da bude **prijatno** ”



**Tačno:** Mekoća desni može biti znak bolesti.

**Preko svih granica**

ZDRAVE DESNI

# MOĆ JE U VAŠIM RUKAMA

Povratite zdravlje desni u samo nekoliko jednostavnih svakodnevnih koraka.



## Dva puta dva

Zube perite dva minuta dva puta dnevno.



## Ne zaboravite na međuzubne prostore

Međuzubne prostore čistite interdentalnim četkicama ili koncem za zube.



## S pravim proizvodima za negu desni do uspeha

### Četkica

Koristite malu četkicu i pritom se uverite da vlakna nisu istrošena.

### Zubna pasta

Odaberite zubnu pastu koja je adekvatna za negu vaših desni.\*

### Tečnost za ispiranje usta

Vaš stomatolog vam može preporučiti specijalizovanu tečnost za ispiranje usta.

# VAŠ PLAN ZA ZDRAVIJE DESNI U 3 KORAKA

**Datum:** \_\_\_\_\_

Prvo što nameravam da promenim je:

Šta: \_\_\_\_\_

Kada: \_\_\_\_\_

Gde: \_\_\_\_\_

Kako: \_\_\_\_\_

Šta bi moglo da me spreči da se pridržavam ovog plana i kako to mogu da izbegnem?

Kako da znam da moj plan daje rezultate?

**Datum sledećeg pregleda:** \_\_\_\_\_



# ZDRAVIJI ZUBI, ZA LEPŠI OSMEH

Ako se svakog dana pridržavate jednostavnih koraka, trebalo bi da ubrzo osetite poboljšanje zdravlja vaših desni, a time ćete i vi biti bolje raspoloženi.



Hrapavi i  
obezbojeni zubi



Glatki i  
svetli zubi



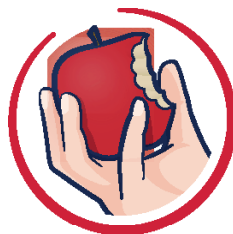
Neprijatan  
zadah



Više  
samopouzdanja  
u društvu



Osetljive desni



Opuštenije  
uživanje u  
omiljenoj  
hrani

**SMANJITE RIZIK OD BOLESTI DESNI.**

**Preko svih granica**

**za zdravije desni**

# OVDE SMO DA VAM POMOGNEMO

Sa našim posebno osmišljenim  
proizvodima lakše do zdravih zuba



## Sa zubnom pastom parodontax to je lako.

Olakšajte uklanjanje plaka  
pomoću medicinske paste za zube  
za svakodnevnu upotrebu za  
zdrave desni.\*



## Četkice napravljene za ljude sa desnima koje krvare

Četkice za zube parodontax su  
nepopustljive prema plaku, ali su  
nežne prema desnima.



## Tečnost parodontax Daily Gum Care za ispiranje usta

Specijalizovane tečnosti za  
ispiranje usta za zdravije desni  
ciljaju bakterije u područjima do  
kojih tokom samog pranja ne  
može dopreti.

Uvek sledite uputstvo na pakovanju. Perite zube dva, najviše tri puta dnevno, smanjite gutanje paste na minimum i ispljunite. Nije pogodno za decu mlađu od 12 godina. Čuvajte van domašaja dece. Ukoliko dođe do iritacije, prekinite sa upotrebom. Ukoliko se javi oticanje usta ili lica obratite se svom stomatologu ili lekaru u najkraćem mogućem roku. Posavetujte se sa stomatologom u slučaju da se simptomi nastave ili ukoliko se javi krvarenje desni kod dece.

**parodontax**



# **DESNI SU VAŽNE**

Učinite nešto da  
biste bili zdraviji

