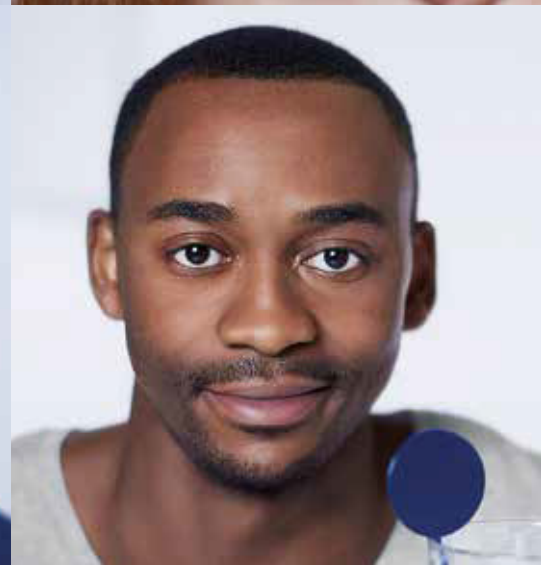


# Descoperiți impactul hipersensibilității dentinare asupra pacienților dvs.

Chestionarul experienței  
hipersensibilității dentinare

Forma prescurtată



## Dacă vă gândiți la dvs. în ultima lună, în ce măsură sunteți sau nu de acord cu următoarele afirmații?

Bifați un singur răspuns pentru fiecare întrebare

	În totalitate de acord	De acord	Puțin de acord	Nici acord nici dezacord	Puțin dezacord	Dezacord	Dezacord total	
	[ 7 ]	[ 6 ]	[ 5 ]	[ 4 ]	[ 3 ]	[ 2 ]	[ 1 ]	Puncte
01 Senzațiile de durere de la nivelul dinților nu îmi permit să mă bucur de orice mâncare și băutură	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
02 Durează mult timp până mănânc anumite alimente și beau anumite băuturi din cauza acestor senzații de durere la nivelul dinților	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
03 Au existat momente când aveam probleme atunci când mâncam înghețată din cauza acestor senzații de durere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
04 Trebuie să îmi schimb modul în care mănânc sau beau anumite alimente sau băuturi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
05 Trebuie să fiu atent(ă) la modul în care respir într-o zi friguroasă	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
06 Atunci când consum anumite alimente, mă asigur că acestea nu ating anumiți dinți	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
07 Din cauza acestor senzații de durere, am nevoie de mai mult timp pentru a-mi termina mâncarea, spre deosebire de alte persoane	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Întoarceți pagina pentru mai multe întrebări

	În totalitate de acord	De acord	Puțin de acord	Nici acord nici dezacord	Puțin dezacord	Dezacord	Dezacord total	Puncte
	[ 7 ]	[ 6 ]	[ 5 ]	[ 4 ]	[ 3 ]	[ 2 ]	[ 1 ]	
08 Trebuie să fiu atent(ă) la ce mănânc atunci când sunt cu alte persoane din cauza senzațiilor de durere de la nivelul dinților	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
09 Îmi este greu să merg la dentist, deoarece știu că va apărea senzația de durere de la nivelul dinților	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10 Îmi fac griji că ceva ce mănânc sau beau mi-ar putea cauza senzații de durere la nivelul dinților	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11 Senzațiile de durere de la nivelul dinților sunt deranjante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12 Senzațiile de durere de la nivelul dinților sunt supărătoare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13 Aceste senzații neplăcute mă fac să mă simt în vârstă.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14 Aceste senzații neplăcute mă fac să mă simt necorespunzător.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15 Aceste senzații neplăcute mă fac să cred că am probleme de sănătate.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cu cât obțineți un scor mai mare, cu atât impactul hipersensibilității dentinare este mai mare în viața cotidiană.							<b>SCOR TOTAL</b>	<b>/105</b>

Discutați rezultatele împreună cu medicul dvs. dentist.



# Sensibilitatea le poate afecta viața pacienților dvs. în mult mai multe feluri decât ați crede

Chestionarul privind experiența hipersensibilității dentinare (DHEQ) reprezintă un chestionar privind calitatea vieții, care măsoară în mod fiabil impactul subiectiv al hipersensibilității dentinare în viața cotidiană.

DHEQ a fost creat și **validat** de cercetători din cadrul University din Sheffield, Marea Britanie și este efectuat pe o **afecțiune specifică**, axându-se, în special, pe hipersensibilitatea dentinară, spre deosebire de chestionarele care evaluează sănătatea orală generală.

DHEQ reprezintă o măsurare **revelatoare**, analizând modul în care sunt afectate 5 domenii ale vieții de hipersensibilitatea dentinară: restricții zilnice, comportamente de adaptare, identitate personală, impact social și impact emoțional. Chestionarul DHEQ, varianta extinsă, a fost adaptat și validat sub forma unui formular prescurtat.

Aceste 15 întrebări<sup>1</sup> pot fi utilizate împreună cu pacienți pentru a stabili impactul pe care îl poate avea hipersensibilitatea dentinară în viața cotidiană. Valorile scorului de 5, 6 sau 7 pot indica probleme ce au un impact asupra pacienților în viața lor cotidiană.

Aceste informații pot fi folosite pentru a facilita conversația despre hipersensibilitatea dentinară și pot ajuta la încurajarea abordărilor adecvate de gestionare a acesteia, folosind soluții dovedite, precum pastele de dinți Sensodyne.

## Dincolo de simpla ameliorare a sensibilității

**Referință:** 1. Machuca, C., Baker, S.R., Sufi, F., Mason, S., Barlow, A., Robinson, P.G Derivation of a short form of the dentine hypersensitivity experience questionnaire. J Clin Periodontol 2014;41:46-51. doi: 10.1111/jcpe.12175. Epub 19 nov 2013.

Acest material este destinat profesioniștilor din domeniul sănătății orale.

Cod material: PM-RO-SENSO-20-00002

Mărcile comerciale sunt deținute de sau licențiate de grupul de societăți GSK. ©2020 Grupul de societăți GSK sau licențiatorul său.

