

Naturalny sposób na kaszel suchy i mokry

Kaszel jest jednym z najczęstszych objawów przeziębienia. Jego występowanie może ograniczać komfort życia pacjenta m.in. poprzez utrudnione spożywanie pokarmów oraz problemy ze snem. Jak poradzić sobie z uporczywym kaszlem i co polecić pacjentowi przy wątpliwościach związanych z typem kaszlu [1,2]?



TO JEST WYRÓB MEDYCZNY, UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYTKOWANIA LUB ETYKIETĄ.

Statystyki i rodzaje kaszlu

Kaszel stanowi naturalny odruch obronny organizmu. Występuje u 40-50% osób z przeziębieniem, a u pacjentów cierpiących na gripę pojawia się aż w 93% przypadków. Jest to pożądaný odruch umożliwiający usuwanie nadmiaru wydzieliny oraz zapobiegający przedostawaniu się ciał obcych do dolnych odcinków dróg oddechowych. Najczęściej jest on spowodowany infekcją wirusową, która zaczyna się od drapania w gardle, niedrożności nosa i uogólnionych dolegliwości bólowych [3-6].

Wyróżnia się dwa rodzaje kaszlu:

- **Kaszel suchy (nieproduktywny)**, bez śluzu, często występuje nagle, niespodziewanie, a jego epizody są częstsze i trudne do powstrzymania. Chory odczuwa ból, łaskotanie oraz pieczenie w gardle, które prowadzi do dalszego podrażnienia i nasila odruch kaszlu.

- **Kaszel mokry (produktywny)**, ze śluzową wydzieliną, który często jest spodziewany, zamierzony, a jego epizody występowania są rzadsze i łatwiejsze do opanowania. Oczyszczanie dróg oddechowych z wydzieliny śluzowej pomaga w leczeniu kaszlu. [7-9].

Kaszel można podzielić również ze względu na czas jego trwania:

- **Kaszel ostry** określa się, jeżeli nie trwa on dłużej niż 3 tygodnie,
- **Kaszel podostry** występuje, jeżeli czas jego trwania zawiera się w przedziale 3-8 tygodni,
- **Kaszel przewlekły** to stan występujący powyżej 8 tygodni [10].

Różne skutki ostrego kaszlu

Kaszel niewątpliwie wpływa na jakość życia chorego. Z powodu uciążliwego pokastywania pacjenci często rezygnują ze spotkań towarzyskich, przerywają posiłki, a także rozmowy telefoniczne. Kaszlowi mogą często towarzyszyć **chrypka, ból w klatce piersiowej, niedobór snu**, a w konsekwencji **ospałość**. Skutki te mogą zaburzać samopoczucie pacjenta oraz ogólny stan jego zdrowia [2].

Wytyczne NICE z 2019 r. zalecają samodzielne leczenie kaszlu celem złagodzenia jego objawów [11]. Pacjent udaje się więc do apteki po pomoc w doborze preparatu. Co farmaceuta lub technik farmaceutyczny może polecić pacjentowi, który niekoniecznie wie, z jakim typem kaszlu ma do czynienia, a przy okazji zależy mu na naturalnym składzie?

Naturalny syrop na kaszel suchy i mokry

Syrop na kaszel Theraflu ProNaturals to wyrób medyczny wskazany **w leczeniu suchego i mokrego kaszlu**. Zawiera składniki mające **w 100% naturalne pochodzenie** i jest biodegradowalny. W jego składzie znajdują się m.in.:

- kompleks roślinny Polifractin MA, składający się na:
 - **frakcję polisacharydową z babki lancetowatej i prawoślazu** o działaniu mukoadhezyjnym, nawilżającym oraz uwadniającym
 - **frakcję polifenolu z rzepiku pospolitego**, zapewniającą działanie przeciwutleniające
- miód, który powleka, nawilża, uwadnia oraz działa mukoadhezyjnie

Oprócz powyższych substancji, w składzie produktu znaleźć można również m.in. olejki eteryczne – z cytryny, słodkiej pomarańczy, mirtu, jak również sok z jeżyn czy cytryny.

Theraflu ProNaturals **łagodzi kaszel i chroni błonę śluzową górnych dróg oddechowych.**

Wyrób medyczny może być stosowany na dowolnym etapie występowania kaszlu. Właściwości syropu na kaszel Theraflu ProNaturals poddano rygorystycznej ocenie w badaniach in vitro/ex vivo. Charakteryzuje go **potrójne działanie łagodzące kaszel:**

- powleka – naturalna mukoadhezja i właściwości nawilżające
- łagodzi – zmniejsza podrażnienia wywołane przez wolne rodniki dzięki właściwościom przeciwutleniającym
- chroni – tworzy naturalną barierę ochronną przed czynnikami drażniącymi

Wszystkie substancje czynne produktu przyczyniają się do fizjologicznych, kojących, ochronnych oraz przeciwzapalnych działań w górnych drogach oddechowych pacjenta. Theraflu ProNaturals jest szczególnie dobrym wyborem dla tych pacjentów, którzy preferują naturalne podejście do leczenia.

Co ważne, syrop na kaszel Theraflu ProNaturals nie ma w swoim składzie glutenu – jest więc **odpowiedni dla osób z celiakią oraz nietolerancją glutenu.** Mogą go stosować zarówno **osoby dorosłe, jak i dzieci od pierwszego roku życia** [12].

Stężenie naturalnych cukrów umożliwia **30-miesięczny okres trwałości bez potrzeby stosowania dodatkowych sztucznych konserwantów** [13].

PM-PL-THRFL-26-00022

Źródła:

1. Yousaf N i wsp. Cough 2011;7:4;
2. Dicpinigaitis PV i wsp. Cough 2009;5:11.
3. Undrunas A., Kuziemska K., Uporczywy kaszel — trudności diagnostyczno-terapeutyczne w codziennej praktyce lekarskiej, Forum Medycyny Rodzinnej 2017, tom 11, nr 4, 149–155.
4. Morice AH i wsp. Thorax 2006;61(supl. 1):i1–24.
5. Eccles R. Lancet Infect Dis 2005;5:718–25;

6. Eccles R. Mechanisms of symptoms of common cold and flu. W: Eccles R, Weber O. Common cold. Birkhäuser: Bazylea, Szwajcaria; 2009.
7. Feely J. The OTC treatment clinic (Module 210): coughs, 2010;
8. Haleon. HTP cough exploration US, RU, DE, lipiec 14 (dane własne);
9. Eccles R, Weber O. Common cold. Birkhäuser: Bazylea, Szwajcaria; 2009.
10. Frankiewicz T., Lewodropropizyna vs leki przeciwkaszlowe działające ośrodkowo. Medycyna i życie. Vol. 10 nr 1-4(28-31)/2023.
11. Wytyczne NICE [NG120], 2019.
12. Aboca. Syrop na kaszel Theraflu ProNatural – etykieta/ulotka dla pacjenta
13. Rozdział 2 – Opis wyrobu, luty 2023