

## **Flutykazon w terapii alergicznego nieżytu nosa - najważniejsze informacje**

Alergiczny nieżyt nosa (ANN) stanowi jedno z najczęstszych, przewlekłych schorzeń układu oddechowego. Szacuje się, że rozpowszechnienie tej choroby waha się w populacji ogólnej od 20 do 30% wśród osób dorosłych [1,2]. Schorzenie znacząco wpływa na jakość życia pacjentów i stanowi istotne obciążenie dla systemów opieki zdrowotnej.

### **Alergeny i reakcja alergiczna**

Alergiczny nieżyt nosa to schorzenie charakteryzujące się objawami takimi jak **kichanie, świąd, przekrwienie nosa i wyciek z nosa**. Wśród najczęstszych przyczyn tej choroby i jej objawów wymienia się pyłki, pleśnie, roztocza kurzu domowego i sierść zwierząt [3]. Roztocza kurzu domowego są głównym źródłem alergenów wewnątrzdomowych, przy czym alergia na roztocza to reakcja alergiczna na odchody roztoczy, które stanowią aeroalergen wewnątrz [4].

Reakcja alergiczna występuje w dwóch fazach: wczesnej i późnej [3]. Reakcja wczesna następuje w ciągu kilku minut od ekspozycji na alergen i zwykle powoduje kichanie, świąd i przezroczysty wyciek z nosa. Z kolei reakcja późna występuje do 4-8 godzin po ekspozycji na alergen i charakteryzuje się przekrwieniem, zmęczeniem, złym samopoczuciem i drażliwością.

### **Główne objawy alergiczne**

Alergiczny nieżyt nosa charakteryzuje się występowaniem zarówno objawów nosowych jak i pozanosisowych [2,5]. **Objawy nosowe obejmują przedni lub tylny wyciek wydzieliny z nosa, kichanie, przekrwienie nosa i świąd nosa**. Z kolei objawy pozanosisowe charakteryzują się chociażby **objawami ocznymi**, takimi jak alergiczne zapalenie spojówek (świąd i zaczerwienienie oczu oraz łzawienie), które często współwystępuje u pacjentów z ANN.

Objawy oczne występują u około 40% pacjentów z alergicznym nieżytem nosa [6]. Najbardziej uciążliwymi objawami ocznymi są świąd oczu (u 51,1% osób według wyników badań), łzawienie (u 38,6%), zaczerwienienie oczu (u 6,6%) i opuchnięte powieki (u 3,6%) [7]. Możliwym mechanizmem objawów ocznych jest odruch nosowo-oczny, a to dlatego, że anatomiczne połączenie między tymi organami ułatwia rozwój choroby [6,8].

### **Alergiczny nieżyt nosa a flutykazon**

Alergiczny nieżyt nosa to proces zapalny błony śluzowej nosa wywołany uczuleniem i następnie ekspozycją na alergen, powodującą zapalenie inicjowane zwykle przez przeciwciała IgE [5].

**Donosowe glikokortykosteroidy (GKS) stanowią najbardziej skuteczną klasę leków do**

**kontrolowania objawów alergicznego nieżytu nosa i są rekomendowane jako terapia pierwszego rzutu [9].**

Wysoka skuteczność donosowych GKS przypisywana jest ich zdolności do modulowania patofizjologii alergicznego nieżytu nosa, w tym uwalniania licznych mediatorów i cytokin, jak również infiltracji aktywowanych komórek zapalnych do błony śluzowej nosa [9]. Liczne badania wykazały, że donosowe kortykosteroidy są bardziej skuteczne niż doustne i donosowe leki przeciwhistaminowe w leczeniu alergicznego nieżytu nosa.

**Flutykazonu propionian** (jako przedstawiciel donosowych GKS), podawany raz dziennie rano stanowi bezpieczną i efektywną terapię przewlekłego alergicznego nieżytu nosa. Badania pokazały, że jest tak samo skuteczny jak dwukrotnie dawkowany beklometazonu dipropionat [10]. Flutykazon podawany raz lub dwa razy dziennie był nawet lepszy od beklometazonu podawanego dwa razy dziennie w łagodzeniu przekrwienia nosa i wycieku z nosa oraz w szybszym zmniejszaniu objawów nosowych [11].

**Warto wiedzieć - donosowe glikokortykosteroidy zmniejszają odruch nosowo-oczny, co stanowi mechanizm skuteczności miejscowych steroidów w kontrolowaniu alergicznych objawów ocznych [6].**

### **OtriAllergy Control, czyli pierwszy flutykazon donosowy bez recepty!**

W aptekach dostępny jest już pierwszy w Polsce flutykazon w formie aerozolu do nosa, dostępny bez recepty [12]. Produkt leczniczy **OtriAllergy Control** dzięki zawartości donosowego GKS w postaci flutykazonu propionianu może być stosowany jako lek I wyboru w alergicznym nieżycie nosa (ANN), co jest zgodne z aktualnymi wytycznymi leczenia ANN [9]. OtriAllergy Control efektywnie redukuje zarówno objawy nosowe, jak i objawy oczne, które jak już wspomniano w większości przypadków towarzyszą objawom nosowym w przebiegu ANN [6,12]. Zaletą produktu jest długi czas działania – pacjenci odczuwają ulgę aż do 24 godzin po zastosowaniu [12].

OtriAllergy Control to jedyny flutykazon na objawy nosowe i oczne dostępny bez recepty.

#### **Bibliografia:**

1. Anolik R. Fluticasone furoate nasal spray: Profile of an enhanced-affinity corticosteroid in treatment of seasonal allergic rhinitis. J Asthma Allergy. 2010;3:87-99.
2. Bousquet J, Schünemann HJ, Togias A, et al. Recent advances in allergic rhinitis. J Allergy Clin Immunol. 2018.
3. Wise SK, Lin SY, Toskala E, et al. Allergic rhinitis: definition, epidemiology, pathophysiology, detection, and diagnosis. J Allergy Clin Immunol. 2001.

4. Arlian LG, Platts-Mills TA. Dust mite allergies. *Curr Opin Allergy Clin Immunol*. 2015.
5. Small P, Keith PK, Kim H. Allergic rhinitis. *Allergy Asthma Clin Immunol*. 2024.
6. Baroody FM, Shenaq D, DeTineo M, Wang J, Naclerio RM. Elucidating the mechanism underlying the ocular symptoms associated with allergic rhinitis. *J Allergy Clin Immunol*. 2008.
7. Klossek JM, Annesi-Maesano I, Pribil C, Didier A. The burden associated with ocular symptoms in allergic rhinitis. *Curr Med Res Opin*. 2012.
8. Bielory L, Skoner DP, Blaiss MS, et al. Relationship between allergic rhinitis and allergic conjunctivitis. *Allergy Rhinol*. 2022.
9. Scadding GK, Durham SR, Mirakian R, et al. Overcoming barriers to intranasal corticosteroid use in patients with uncontrolled allergic rhinitis. *Allergy Asthma Proc*. 2018.
10. van As A, Bronsky EA, Dockhorn RJ, et al. Once daily fluticasone propionate is as effective for perennial allergic rhinitis as twice daily beclomethasone dipropionate. *J Allergy Clin Immunol*. 1993.
11. LaForce CF, Dockhorn RJ, Findlay SR, et al. Fluticasone propionate: an effective alternative treatment for seasonal allergic rhinitis in adults and adolescents. *J Fam Pract*. 1994.
12. Charakterystyka Produktu Leczniczego OtriAllergy Control z dnia 18.08.2023r.