

KEN DE SIGNALEN

HALLEON

8 of de 10
mensen vertonen tekenen
van tandvleesproblemen¹



WAAR
of
**NIET
WAAR**

“Bloedend tandvlees komt door
te hard poetsen”



Niet waar: Dit is meestal een teken dat je
bepaalde plekken mist tijdens het poetsen

“Tandvlees trekt
altijd terug naarmate
je ouder wordt”



Niet waar: Dit kan een teken zijn van
tandvleesbeschadiging of botverlies

“Poetsen moet
comfortabel zijn”



Waar: Gevoelig tandvlees kan
een teken van een probleem zijn

DE WEG NAAR TANDVLEESPROBLEMEN

Eerste signalen

Beginstadium

Ernstige aandoening

Hoe **ongezond**
tandvlees
eruit ziet



Ruw & dof



Roze schuim



Gezwollen
tandvlees



Slechte adem



Gevoelig tandvlees



Terugtrekkend
tandvlees



Loszittende tanden

VS

Hoe **gezond**
tandvlees
eruit ziet



Glad & glanzend



wit schuim



Stevig tandvlees



Frisse adem



Comfortabel tandvlees



Goed aansluitend
tandvlees



Stevige vastzittende
tanden

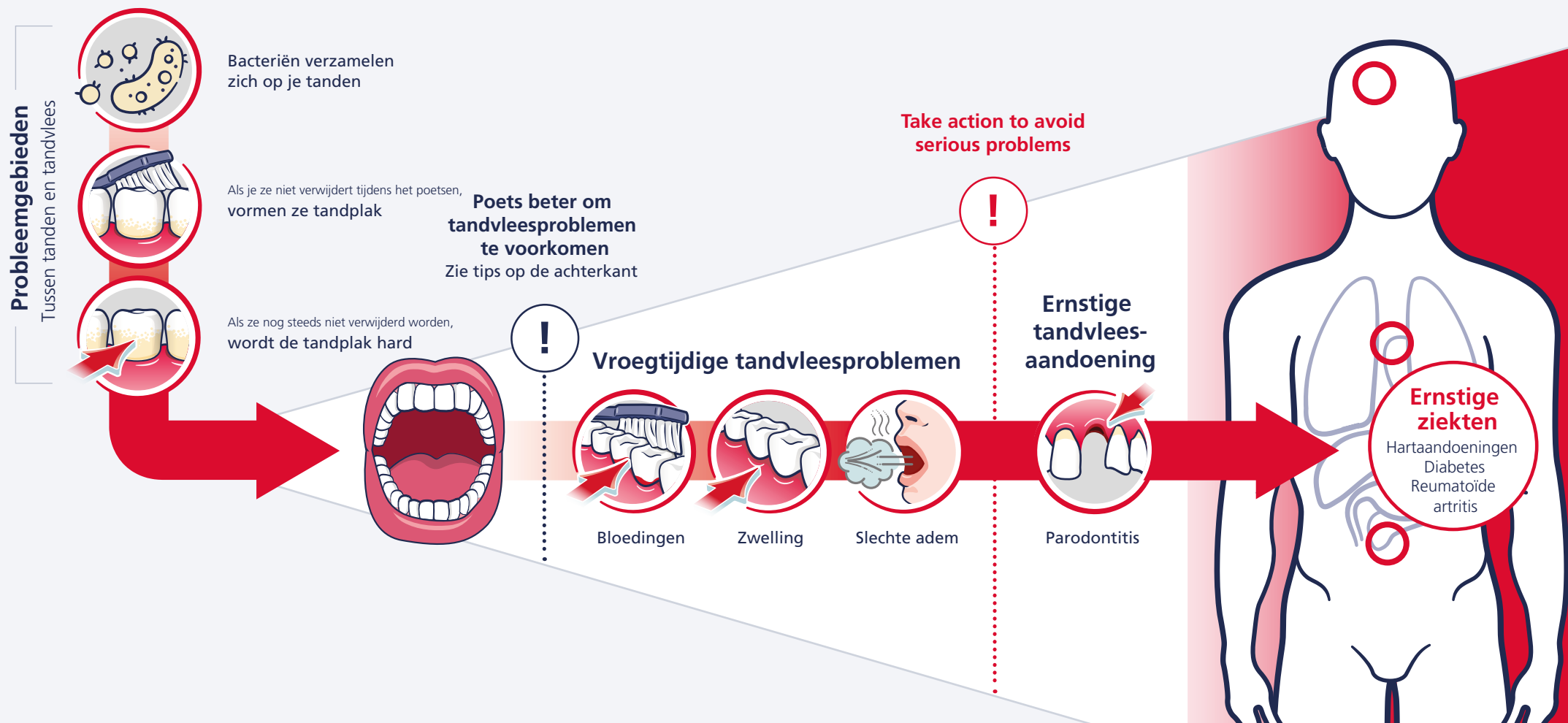
Aan u gepresenteerd door **parodontax**

TANDVLEES IS BELANGRIJK

HALLEON

TANDVLEES IS DE TOEGANGSPOORT TOT JE LICHAAM

Geef bacteriën geen kans. Poets grondig om tandplak te voorkomen en houd de essentiële barrière van je lichaam gezond



DE KRACHT LIGT IN JOUW HANDEN

Herstel de gezondheid van je tandvlees met een paar eenvoudige dagelijkse stappen



2x2

Poets 2x per dag gedurende 2 minuten en volg onze 'Beter poetsen' tips



Let op de ruimte tussen de tanden

Reinig tussen de tanden met een rager



Wees voorbereid met de juiste hulpmiddelen voor succes

Tandenborstel
Gebruik een kleine borstel en zorg ervoor dat de haartjes niet uit elkaar staan



Tandpasta
Kies een tandpasta die goed is voor je tandvlees*



Mondwater
Uw tandarts kan een gespecialiseerd mondwater aanbevelen

GELUKKIGE MOND, GELUKKIGE JIJ

Met kleine, eenvoudige stappen per dag voel je je snel beter en krijg je gezonder tandvlees



Meer vrijheid om te genieten van je favoriete eten



Gezonder tandvlees



Meer zelfvertrouwen

VERMINDER JE RISICO OP TANDVLEESAANDOENINGEN & ANDERE ZIEKTEN

BETER POETSEN

Volg deze tips voor beter poetsen en voel het verschil



Poets het tandvlees

Kantel de borstel in de rand van het tandvlees



Zorg voor een systeem

Eén gebied tegelijk



Roterende beweging

Korte cirkelvormige bewegingen



Verlaag de druk

Lichte kromming in borstelharen



TOP TIP:
Poets je tong of gebruik een tongscraper

*met tweemaal daags poetsen.

1. Petersen PE, Ogawa H. Periodontol 2000. 2012 Oct;60(1):15-39. Trade marks are owned by or licensed to the Haleon group of companies. PM-GB-CSYL-24-00127