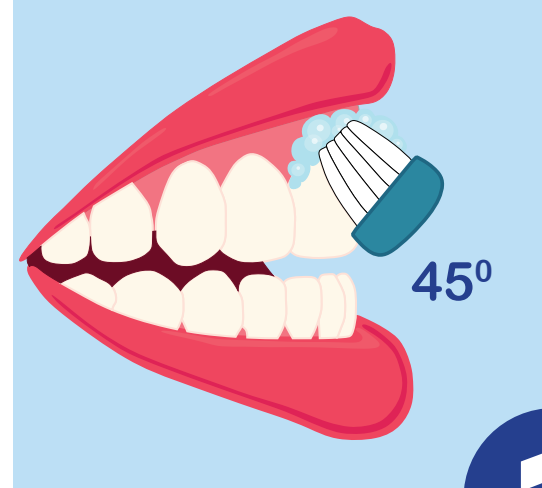


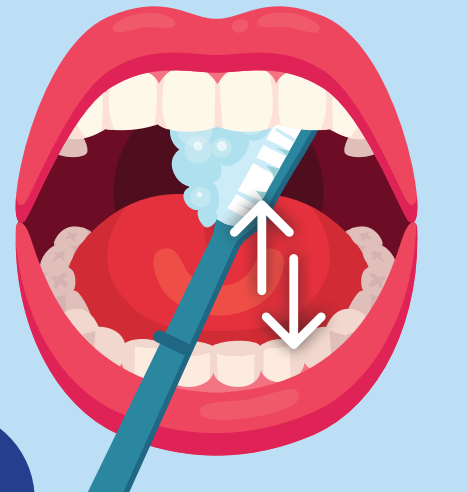
De juiste techniek om je tanden te poetsen.

Kantel de tandenborstel 45° en poets met zachte, ronddraaiende bewegingen zodat de borstelharen van de tandenborstel onder het tandvlees glijden.



1

Borstel de binnenzijde van alle voortanden. Kantel de tandenborstel om de snijrand van de tand te poetsen.



2

Borstel als laatste voorzichtig je tong om bacteriën te verwijderen. Spoel je tandenborstel met water.



4

Poets de achterste tanden voorzichtig van achter naar voren.



3

Gebruik een tandpasta met fluoride om gaatjes te voorkomen en je tanden op de lange termijn te beschermen tegen zuuraanvallen.

Vind de juiste tandpasta en tandenborstel uit ons assortiment merken:

SENSODYNE

parodontax

**SENSODYNE
PROGLASUR**