

Ketika tiba waktunya untuk membuang obat-obatan, Mari Kita Lakukan dengan Benar

Apakah Anda sudah selesai menggunakan obat pereda nyeri? Sudah saatnya mengucapkan selamat tinggal pada bungkus kemasan, tabung, maupun botol yang sudah habis, kadaluarsa, dan sudah tidak dapat digunakan lagi. Maka tahap selanjutnya adalah membuangnya dengan hati-hati.

Ada beberapa alasan mengapa Anda perlu membuang obat-obatan Anda.

Melewati tanggal kedaluwarsa?

Jangan gunakan obat yang sudah kedaluwarsa - atau jika kemasannya sudah rusak, karena hal ini dapat menyebabkan obat Anda kedaluwarsa lebih cepat. Obat-obatan yang kedaluwarsa dapat kehilangan efektivitasnya, dan beberapa di antaranya berisiko karena adanya perubahan komposisi kimia. Obat-obatan tersebut dapat menjadi tidak efektif atau menimbulkan efek samping.¹

Obat-obatan yang tidak terpakai?

Jangan memberikan atau meninggalkan obat-obatan yang tidak terpakai, buanglah dengan cara yang benar - demi alasan keamanan² dan kepedulian terhadap lingkungan.³

Sudah selesai mengonsumsi obat Anda?

Penting untuk mengolah obat dengan hati-hati saat Anda membuangnya. Seperti halnya produk manapun, kita juga harus memikirkan dampaknya terhadap lingkungan.³



Tips praktis untuk membuang obat pereda nyeri dengan hati-hati

Periksa lemari obat Anda secara teratur untuk mencari obat-obatan yang sudah kedaluwarsa, dan obat-obatan yang berpotensi membahayakan orang lain, kemaslah dengan aman, dan mintalah saran dari apoteker Anda tentang cara pembuangan yang aman.²

- ✓ Baca petunjuk pada label
- ✓ Konsultasikan dengan apoteker
- ✓ Perhatikan lingkungan sekitar

Jika Anda memiliki pertanyaan atau masalah dalam penanganan kesehatan Anda atau keluarga Anda, awali dengan berkonsultasi kepada apoteker atau dokter Anda.

Kunjungi www.letstreatitright.com untuk informasi lebih lanjut. Selalu baca petunjuk pada label.

Langkah yang tepat untuk pembuangan yang aman



Sebelum membuang, selalu baca petunjuk pada label

Untuk petunjuk pembuangan, periksa selebaran atau kemasan produk. Masih tidak yakin? Anda dapat mengembalikannya ke apoteker atau meminta panduan dari apoteker Anda.³

Hapus atau hilangkan semua informasi pribadi dari label resep pada botol dan kemasan obat kosong Anda sebelum mendaur ulang atau membuangnya.



Periksa apakah obat Anda dapat didaur ulang

Selalu periksa kemasan obat untuk mengetahui obat yang dapat didaur ulang dengan aman.



Pertimbangkan terlebih dahulu sebelum membuangnya

Untuk membantu melindungi lingkungan, jangan membuang obat-obatan ke dalam sistem air kita; jangan membuangnya ke toilet atau wastafel³ (kecuali jika label obat atau informasi pasien yang menyertai obat secara khusus menginstruksikan Anda untuk melakukannya). Sebaiknya Anda membawa obat-obatan yang tidak lagi diperlukan dan yang sudah kedaluwarsa ke apotek setempat untuk meminta petunjuk.



Cara pembuangan setelah menggunakan gel pereda nyeri

Setelah mengoleskan gel pereda nyeri ke bagian tubuh, maka bersihkan tangan anda dengan menggunakan kain dengan daya serap tinggi, dan buanglah kain tersebut ke tempat sampah sebelum anda mencuci tangan. Pastikan juga Anda membaca petunjuk untuk mengetahui cara yang tepat untuk membuang kemasan.⁴

Setiap negara memiliki peraturan yang berbeda-beda, jadi selalu periksa pedoman setempat.

Untuk informasi lebih lanjut tentang pembuangan obat: Jika Anda berada di Eropa, Anda juga dapat mengunjungi www.medsdisposal.eu/. Jika Anda berada di belahan dunia lain, carilah panduan lokal.

Jika Anda memiliki pertanyaan atau kesulitan dalam merawat kesehatan Anda atau keluarga Anda, selalu awali dengan berbicara kepada apoteker atau dokter Anda. Kunjungi www.letstreatitright.com untuk informasi lebih lanjut. Selalu baca petunjuk pada label.

Nomor dokumen: PM-ID-PAN-23-00012

1 Guidelines for Safe Disposal of Unwanted Pharmaceuticals in and after Emergencies. World Health Organization. 1999. https://www.who.int/water_sanitation_health/medicalwaste/unwantpharm.pdf. Accessed 03 August 2021

2 Storing your medicines. MedlinePlus, U.S. National Library of Medicine. Reviewed January 2020. <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000534.htm>. Accessed 03 August 21



Dipersembahkan oleh produsen dari

