

Algoritma Pengambilan Keputusan Obat OTC

(berdasarkan usia)

Dengan begitu banyak pilihan berbeda, bagan ini dapat membantu Anda merekomendasikan obat pereda nyeri OTC yang paling efektif.

Analgesik OTC untuk berbagai jenis nyeri

	Anak-anak (0-18 tahun)	Dewasa (19-64 tahun)	Lansia (65+ tahun)
 Sakit gigi	PCM, IBU, NAP oral dan kombinasinya [~]	PCM, IBU, NAP oral; dan kombinasinya [~]	PCM, IBU, NAP oral dan kombinasinya [~]
 Osteoarthritis (OA)	NA	• NSAID topikal • NSAID, PCM oral ₄	• NSAID topikal • NSAID dan PCM oral ₄
 Nyeri muskuloskeletal (MSK)	NA	• NSAID topikal • NSAID, PCM oral dan kombinasinya [~]	• NSAID topikal • NSAID & PCM oral dan kombinasinya [~]
 Sakit kepala tipe tegang (TTH)	PCM dan NSAID oral (IBU, NAP dll.) [~]	PCM dan NSAID oral (IBU, NAP dll.) [~]	IBU dan PCM oral [~]
 Nyeri punggung bawah (LBP)	NA	• NSAID topikal [~] • NSAID, PCM oral dan kombinasinya ^{4,8}	• NSAID topikal [~] • NSAID dan PCM oral ⁶
 Migrain	PCM dan IBU oral [~]	PCM, aspirin, diclofenac dan IBU oral ¹⁰	PCM oral, kombinasi PCM dengan kafein [~]
 Nyeri umum	PCM dan IBU oral ¹¹	• NSAID topikal • NSAID, PCM oral dan kombinasinya [~]	• NSAID topikal • PCM ¹² , NSAID oral (jika dianggap tepat) ¹³
 Nyeri haid	NA	NSAID oral (IBU, NAP, aspirin dll.) ^{16,17}	NA
 Sakit tenggorokan	PCM atau IBU oral (jika dianggap tepat) ¹⁸	PCM atau IBU oral (jika dianggap tepat) ¹⁸	PCM atau IBU oral (jika dianggap tepat) ¹⁸
 Demam	PCM atau IBU oral ¹¹	PCM ¹⁴ atau IBU oral ¹⁵	PCM oral ¹⁴

Singkatan: PCM: Paracetamol; IBU: Ibuprofen; NAP: Naproxen; NSAID: Obat antiinflamasi nonsteroid

Catatan penting: Pedoman dan rekomendasi pengobatan harus diterapkan sesuai dengan pedoman lokal dimana Anda berada. Selalu periksa versi terbaru pedoman setempat Anda dan ikuti petunjuk pada label produk yang Anda pilih untuk direkomendasikan.

Pertimbangan Utama dalam Memilih Analgesik OTC pada Berbagai Kelompok Usia Pasien

Anak-anak (0-18 tahun)

Relevansi terhadap kebutuhan:
Parasetamol (biasanya lini pertama) atau ibuprofen adalah obat yang paling tepat untuk anak-anak dengan nyeri ringan dan demam.

Hal-hal yang harus diperhatikan:
saat meresepkan analgesia kepada anak:

- Hitung dosis berdasarkan hasil pengukuran berat badan terbaru
- Pastikan dosis cairan yang diresepkan sesuai dengan dosis yang dianjurkan
- Pastikan total volume obat tidak melebihi dosis yang dibutuhkan
- Pastikan anak tidak diberikan obat OTC apa pun yang memiliki kandungan sama dengan obat yang diresepkan¹⁹

Gunakan OTC dengan hati-hati:

1. Aspirin: Usia di bawah 16 tahun.
2. NSAID: risiko cedera ginjal akut²⁰

Dewasa (19-64 tahun)

Relevansi terhadap kebutuhan:
Paracetamol and NSAIDs are most suitable analgesic options for initial, self-treatment across all pain conditions in adults, particularly for mild-to-moderate pain²⁴.

Hal-hal yang harus diperhatikan:
saat meresepkan analgesia kepada dewasa:

- Sarankan analgesik yang paling tepat untuk masing-masing pasien, dengan mempertimbangkan usia, jenis kelamin, komorbiditas, dan pengobatan yang sedang dikonsumsi.
- Gunakan NSAID oral dengan dosis efektif terendah untuk durasi sesingkat mungkin.
- Pertimbangkan penggunaan NSAID topikal sebelum NSAID oral untuk meminimalkan risiko efek samping sistemik.
- Pertimbangkan penggunaan kombinasi analgesik jika nyeri terasa berat²⁴.

Gunakan OTC dengan hati-hati:

1. Paracetamol harus dihindari pada pasien dengan penyakit hati.
2. NSAID oral mungkin berisiko pada pasien dengan penyakit ginjal, kardiovaskular, atau tukak lambung²⁴.

Lansia (65+ tahun)

Penuaan meningkatkan risiko berbagai masalah kesehatan, interaksi dan sensitivitas obat, serta adanya kondisi kronis lainnya.²¹
Oleh karena itu, manajemen nyeri seringkali lebih kompleks (misalnya, polifarmasi, perubahan farmakodinamik, dll.) pada lansia²².

Relevansi terhadap kebutuhan:
Paracetamol umumnya ditoleransi dengan baik dengan efek samping minimal.

Hal-hal yang harus diperhatikan:
saat meresepkan analgesia kepada lansia:

- Pemilihan obat pereda nyeri yang cermat
- Periksa apakah diperlukan penyesuaian dosis
- Pemantauan ketat terhadap efek analgesik²³
- Lebih memilih NSAID topikal daripada NSAID oral untuk meminimalkan efek samping sistemik²⁴

Gunakan OTC dengan hati-hati:

1. NSAID (ibuprofen, naproxen): dapat meningkatkan risiko perdarahan gastrointestinal (GI) dan masalah ginjal.
2. Paracetamol dan kombinasinya (dengan aspirin, paracetamol, dan kafein): dapat meningkatkan enzim hati²¹.
3. Obat-obatan lain yang digunakan bersamaan, termasuk obat-obatan alami.
4. Kondisi medis yang sudah ada sebelumnya.
5. Pasien >65 tahun.

Portofolio Nyeri Haleon mencakup semua kelompok umur



Anak-anak

1. Advil kids
2. Panadol kids
3. Panadol Advance
4. Advil liqui-gel



Dewasa

1. Panadol extend
2. Panadol Extra
3. Advil liqui-gel
4. Voltaren 1% & 2% gel



Lansia

1. Panadol extend
2. Panadol Extra
3. Advil liqui-gel
4. Voltaren 1% & 2% gel

Referensi:

1. American dental associations (ADA), Pain guideline 2024.
2. The American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS). Management of Osteoarthritis of the Knee (Non-Arthroplasty) Evidence-Based Clinical Practice Guideline. August 31, 2021.
3. AAFP. Management of Acute Musculoskeletal Pain - Clinical Practice Guideline, August 2020.
4. Diagnosis and treatment of headache disorders and facial pain. Danish Headache Society, 3rd edition, 2020. (adult and elderly); (Children)
5. AAFP. Outpatient Primary Care Management of Headaches: Guidelines from the VA/DoD. *Am Fam Physician*. 2021;104(3):316-320.
6. AECOM. Low back disorders. April 2019.
7. OCTAVIA AMAECHI et. al. Pharmacologic Therapy for Acute Pain. *Am Fam Physician*. 2021;104(1):63-72.
8. Gervasoni, Fabrizio. (2022). Pain management with paracetamol and ibuprofen in combination. *Medical Academy*. 1: 26-33.
9. Puledra F, Sacco S, Diener H-C, et al. International Headache Society global practice recommendations for the acute pharmacological treatment of migraine. *Cephalalgia*. 2024;44(8).
10. Eigenbrodt AK, et. Al. Diagnosis and management of migraine in ten steps. *Nat Rev Neurol*. 2021 Aug;17(8):501-514.
11. Doria M et. Al. Paracetamol and Ibuprofen in the Treatment of Fever and Acute Mild-Moderate Pain in Children: Italian Experts' Consensus Statements. *Children (Basel)*. 2021 Sep 30;8(10):873.
12. RACGP aged care clinical guide (Silver Book), 5th edition, Part A. Pain.
13. Marttinen, M.K., Kautiainen, H., Haanpää, M. et al. Analgesic purchases among older adults – a population-based study. *BMC Public Health* **21**, 256 (2021).
14. New South Wales, Clinical excellence commision, High Risk Medicine Standard last updated - 26 Feb 2024.
15. Fever:First Aid. Myoclinic.
16. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med*. 2022 Mar;43(2):101-108.
17. Primary Dysmenorrhea Consensus Guideline.
18. NICE guideline. Sore throat (acute): antimicrobial prescribing. Published: 26 January 2018.
19. Best Practice Journal ,2014, BPJ: 59 , Managing pain in children aged under 12 years. 2014.
20. Misurac JM, et al. Nonsteroidal anti-Inflammatory drugs are an important cause of acute kidney injury in children. *J Pediatr* 2013;162:1153-9.
21. Lisa smith. Migraine in Older Adults. *Migraine Disorders*. 2024.
22. MEDICAL BOARD OF CALIFORNIA. GUIDELINES FOR PRESCRIBING CONTROLLED SUBSTANCES FOR PAIN. JULY 2023.
23. Hosseini F, Mullins S, Gibson W, Thake M. Acute pain management for older adults. *Clin Med (Lond)*. 2022 Jul;22(4):302-306.
24. Hagen, M. and Alchin, J., 2019. Nonprescription drugs recommended in guidelines for common pain conditions. *Pain Manag*.2020;10(2):117-29.