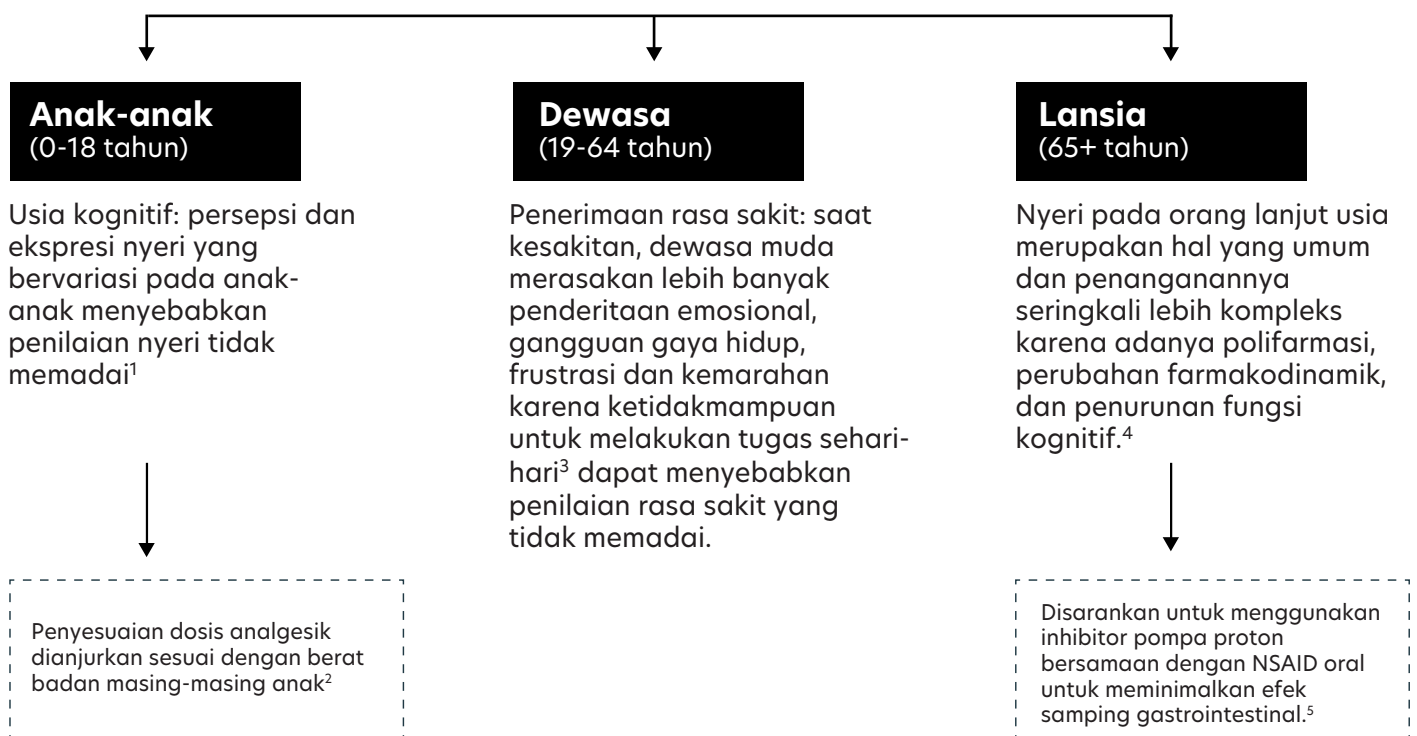




Panduan pengobatan nyeri berdasarkan usia

Tanyakan: Berapa usia Anda?

Nilai risiko dan manfaat yang terkait dengan kelompok usia pasien sebelum meresepkan obat pereda nyeri.



Referensi:

1. Andersson, V., Bergman, S., Henoch, I. et al. Pain and pain management in children and adolescents receiving hospital care: a cross-sectional study from Sweden. *BMC Pediatr* 22, 252 (2022). 2. Doria M et. Al. Paracetamol and Ibuprofen in the Treatment of Fever and Acute Mild-Moderate Pain in Children: Italian Experts' Consensus Statements. *Children* (Basel). 2021 Sep 30;8(10):873. 3. Joseph L et. al. The stages of pain processing across the adult lifespan, *The Journal of Pain*, Volume 1, Issue 2, 2000, Pages 162-170. 4. MEDICAL BOARD OF CALIFORNIA. GUIDELINES FOR PRESCRIBING CONTROLLED SUBSTANCES FOR PAIN. JULY 2023 5. Puledra F, Sacco S, Diener H-C, et al. International Headache Society global practice recommendations for the acute pharmacological treatment of migraine. *Cephalalgia*. 2024;44(8).

Brought to you by



#ListenToPain

Analgesik OTC untuk pengobatan nyeri di semua kelompok usia

	Paracetamol	Kombinasi Paracetamol	NSAID Oral	NSAID Topikal
	Paracetamol adalah obat antipiretik dan analgesik yang cocok untuk semua kelompok usia, juga direkomendasikan untuk manajemen nyeri *ketika NSAID dikontraindikasikan. Paling baik digunakan untuk:	Kombinasi paracetamol dengan analgesik lain seperti †NSAID oral ATAU ‡ NSAID topikal ATAU Opioid memiliki efektivitas yang lebih unggul dibandingkan dengan sediaan tunggal. Paling baik digunakan ketika intensitas nyeri meningkat untuk:	NSAID oral seperti Ibuprofen, Diklofenak, Naproksen, dll. merupakan analgesik antiinflamasi yang disarankan untuk diresepkan bersama inhibitor pompa proton guna mengatasi risiko perdarahan GI. NSAID oral paling baik digunakan untuk:	NSAID topikal, misalnya Diklofenak, indometasin dalam bentuk gel, semprot, koyo, atau plester, memiliki paparan sistemik yang rendah. NSAID topikal paling baik digunakan untuk:
Kelompok usia				
Anak-anak (0-18 tahun)	Demam, nyeri ringan hingga sedang¹, sakit tenggorokan², sakit gigi^{4*}, TTH¹⁰ dan Migrain akut^{3,10}	Sakit gigi^{4†}	Sakit gigi⁴, Migrain⁶, Sakit tenggorokan², TTH¹⁰, Demam, nyeri ringan hingga sedang¹	NA
Dewasa (19-64 tahun)	Migrain akut^{6*}, OA Lutut⁵, Sakit tenggorokan², Sakit gigi^{4*}, demam, myeri ringan hingga sedang¹, dan LBP⁸	Sakit gigi^{4†}, LBP^{13†}, Migrain^{14†} dan Nyeri MSK^{7‡‡†}	Sakit gigi⁴ Migrain⁶, OA Lutut⁵, Sakit tenggorokan², TTH¹⁰, LBP⁸ dan PD¹⁶	MSK pain⁷, Knee OA⁵ and acute LBP⁹
Lansia (65+ tahun)	Demam, nyeri ringan hingga sedang¹, OA Lutut⁵, Dental pain^{4*}, Sore throat pain², TTH¹⁰,LBP⁸, Migraine³ dan MSK¹¹	Sakit gigi^{4†}, dan Nyeri MSK^{7‡‡†}	Sakit gigi⁴, OA Lutut⁵, Sakit tenggorokan², TTH¹⁰, LBP⁸ dan Migrain³	MSK pain⁷, Knee OA⁵ and acute LBP⁹
	Hindari atau lakukan penyesuaian dosis pada pasien lansia¹² atau pasien dengan gangguan hati, gangguan ginjal, juga pada pasien dengan konsumsi alkohol berat.	Lihat obat-obatan individual misalnya paracetamol atau bahan aktif lain yang digunakan dalam kombinasinya.	- Hindari pada lansia¹² atau pasien dengan: - Hipersensitivitas atau alergi yang diketahui - Asma, angioedema, urtikaria, atau rinitis akut - Tukak lambung atau usus yang aktif - Gagal jantung berat - Gagal hati - Gagal ginjal - Trimester terakhir kehamilan	- Hindari pada pasien dengan: - Hipersensitivitas yang diketahui - Asma, angioedema, urtikaria, atau rinitis akut - Risiko sensitivitas kulit - Selama trimester terakhir kehamilan
Singkatan: MSK: Muskuloskeletal; OA: Osteoarthritis; LBP: Nyeri punggung bawah; TTH: Sakit kepala tipe tegang dan PD: dismenore primer	Dosis maksimum: 4000 mg/kg, 2000 mg/kg (lansia atau pasien dengan gangguan ginjal)	Dosis maksimum: 4000 mg/kg, 3000 mg/kg (lansia atau pasien dengan gangguan ginjal)	Dosis maksimum: Ibuprofen: 1200 mg/hari; Naproxen 1000 mg/hari; Diklofenak: 150 mg/hari.	Dosis maksimum: Gel Diklofenak 1% atau 3%: Oleskan 3-4 kali/hari hingga 7 hari ⁹
	Text: Lini pertama	Text: Lini kedua	Text: Sesuai untuk	

Pemilihan obat OTC:
Obat pereda nyeri sangat bervariasi dalam kesesuaiannya di berbagai kelompok usia.

Portofolio Nyeri Haleon mencakup semua kelompok umur

Anak-anak	Dewasa	Lansia
1. Advil kids 2. Panadol kids 3. Panadol Advance 4. Advil liqui-gel	1. Panadol extend 2. Panadol Extra 3. Advil liqui-gel 4. Voltaren 1% & 2% gel	1. Panadol extend 2. Panadol Extra 3. Advil liqui-gel 4. Voltaren 1% &2% gel

Gunakan OTC dengan hati-hati jika terjadi:

- Obat-obatan lain yang sedang dikonsumsi bersamaan, termasuk obat-obatan alami
- Kondisi medis yang sudah ada sebelumnya
- Merokok/konsumsi alkohol
- Pasien >65 tahun
- Alergi

Referensi:

1. Doria M et. Al. Paracetamol and Ibuprofen in the Treatment of Fever and Acute Mild-Moderate Pain in Children: Italian Experts' Consensus Statements. *Children (Basel)*. 2021 Sep 30;8(10):873.
2. NICE guideline. Sore throat (acute): antimicrobial prescribing. Published: 26 January 2018
3. Puledda F, Sacco S, Diener H-C, et al. International Headache Society global practice recommendations for the acute pharmacological treatment of migraine. *Cephalalgia*. 2024;44(8).
4. American dental associations (ADA), Pain guideline 2024.
5. The American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS). Management of Osteoarthritis of the Knee (Non-Arthroplasty) Evidence-Based Clinical Practice Guideline. August 31, 2021.
6. Eigenbrodt AK, et. Al. Diagnosis and management of migraine in ten steps. *Nat Rev Neurol*. 2021 Aug;17(8):501-514.
7. AAFP. Management of Acute Musculoskeletal Pain - Clinical Practice Guideline, August 2020.
8. AECOM. Low back disorders. April 2019.
9. OCTAVIA AMAECHI et. al. Pharmacologic Therapy for Acute Pain. *Am Fam Physician*. 2021;104(1):63-72
10. Diagnosis and treatment of headache disorders and facial pain. Danish Headache Society, 3rd edition, 2020.
11. RACGP aged care clinical guide (Silver Book), 5th edition, Part A. Pain.
12. Hosseini F, Mullins S, Gibson W, Thake M. Acute pain management for older adults. *Clin Med (Lond)*. 2022 Jul;22(4):302-306.
13. Gervasoni, Fabrizio. (2022). Pain management with paracetamol and ibuprofen in combination. *Medical Academy Journal*. 1. 8. 10.56823/OJLM6692.
14. Moore RA, et.al. A conservative method of testing whether combination analgesics produce additive or synergistic effects using evidence from acute pain and migraine. *Eur J Pain*. 2012 Apr;16(4):585-91.
15. Gigliotti S, et al. Management of musculoskeletal pain in the setting of territorial orthopedics. *Minerva Ortop Traumatol* 2020;71:23-31.
16. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med*. 2022 Mar;43(2):101-108.

Brought to you by



PM-GL-ADV-24-00027

#ListenToPain