



# Alat penilaian nyeri pada usia yang berisiko

Hal yang perlu diperhatikan sebelum merekomendasikan obat OTC untuk manajemen nyeri



## Tanyakan kondisi kesehatan komorbid:



- ▶ Beberapa analgesik tertentu dapat memperburuk kondisi yang sudah ada, misalnya (NSAID) memiliki risiko gastrointestinal, kardiovaskular, dan ginjal, yang meningkat seiring bertambahnya usia.<sup>1</sup>
- ▶ Beberapa analgesik dikontraindikasikan untuk penyakit gastrointestinal, ginjal, hati, dan jantung.<sup>2</sup>



## Tanyakan tentang konsumsi zat: (seperti: alkohol/merokok/opioid)



- ▶ Merokok dan minum alkohol dapat meningkatkan risiko komplikasi GI, seperti tukak lambung dan perdarahan<sup>7</sup>
- ▶ Merokok/Penggunaan opioid secara signifikan berhubungan dengan skor nyeri yang lebih tinggi.<sup>8</sup>



## Pertimbangkan juga perubahan fisiologis:



- ▶ Perubahan fungsi ginjal dan hati terkait usia, seperti berkurangnya ekskresi dan lambatnya penyerapan beberapa obat
- ▶ Disarankan untuk memberikan pengobatan pada populasi ini dengan dosis serendah mungkin yang dapat ditoleransi, dengan tujuan menghindari efek samping<sup>1</sup>



## Evaluasi polifarmasi:



- ▶ Penggunaan analgesik bersamaan, baik dalam obat OTC maupun obat resep, dapat menyebabkan pengobatan berlebih.<sup>3</sup>
- ▶ Penggunaan analgesik OTC dengan obat-obatan umum lainnya seperti antikoagulan, kortikosteroid, atau agen antihipertensi, antiplatelet dapat menyebabkan efek samping yang berpotensi serius.<sup>4,5</sup>
- ▶ Potensi risiko pada anak-anak dengan nyeri kronis.<sup>6</sup>



## Perhatikan faktor psikologis:



- ▶ Faktor psikologis seperti kecemasan dan depresi dapat mengubah persepsi dan intensitas nyeri<sup>9,10</sup>
- ▶ Usia kognitif: persepsi dan ekspresi nyeri yang bervariasi pada anak-anak menyebabkan penilaian nyeri yang tidak memadai<sup>11</sup>

## Kelompok umur

-  Anak-anak (0-18 tahun)
-  Dewasa (19-64 tahun)
-  Lansia (65+ tahun)

# Profil Merek yang Direkomendasikan

## Panadol

- Lansia, Anak-anak
- Pasien dengan
  - ▶ Diabetes
  - ▶ Gangguan kardiovaskular
  - ▶ Gangguan gastrointestinal
  - ▶ Gangguan ginjal
  - ▶ Asma\*
  - ▶ Tekanan darah tinggi
  - ▶ Polifarmasi

## Voltaren (Topikal)

- Lansia
- Pasien dengan
  - ▶ Gangguan kardiovaskular
  - ▶ Gangguan gastrointestinal
  - ▶ Tekanan darah tinggi
  - ▶ Gangguan ginjal
  - ▶ Gangguan hati

## Advil

- Untuk anak di atas 3 bulan
- Cocok pada dosis <1200 mg/hari
- Kesesuaian GI secara signifikan lebih baik dibandingkan NSAID lainnya

\*Orang dengan asma yang dipicu oleh analgesik dan diketahui memiliki sensitivitas silang terhadap parasetamol sebaiknya menggunakan dosis tunggal efektif terendah, misalnya ≤500 mg setiap kali pemberian.

### Referensi:

1. Reid MC, Eccleston C, Pillemer K. Management of chronic pain in older adults. *BMJ*. 2015 Feb 13;350:h532
2. Barkin RL. Pharmacist's evolving role in the nonopioid, over-the-counter, analgesic selection process. *Am J Ther*. 2015 Nov-Dec;22(6):423-30.
3. U.S. Department of Health and Human Services. Pain Management Best Practices Inter-Agency Task Force Report (2019, May 9).
4. Fendrick, A.M., Pan, D.E. & Johnson, G.E. OTC analgesics and drug interactions: clinical implications. *Osteopath Med Prim Care* 2, 2 (2008).
5. Zahlan G et al. Polypharmacy and Excessive Polypharmacy Among Persons Living with Chronic Pain: A Cross-Sectional Study on the Prevalence and Associated Factors. *J Pain Res*. 2023 Sep 12;16:3085-3100.
6. Gmuca S, Xiao R, Weiss PF, Sherry DD, Knight AM, Gerber JS. Opioid Prescribing and Polypharmacy in Children with Chronic Musculoskeletal Pain. *Pain Med*. 2019 Mar 1;20(3):495-503.
7. Varrassi G, Pergolizzi JV, Dowling P, Paladini A. Ibuprofen Safety at the Golden Anniversary: Are all NSAIDs the Same? A Narrative Review. *Adv Ther*. 2020 Jan;37(1):61-82.
8. Armstrong AD, Hassenbein SE, Black S, Hollenbeak CS; Interdisciplinary Pain Team. Risk Factors for Increased Postoperative Pain and Recommended Orderset for Postoperative Analgesic Usage. *Clin J Pain*. 2020 Nov;36(11):845-851.
9. Herr KA, Garand L. Assessment and measurement of pain in older adults. *Clin Geriatr Med*. 2001 Aug;17(3):457-78.
10. Innes SI. Psychosocial factors and their role in chronic pain: A brief review of development and current status. *Chiropr Osteopat*. 2005 Apr 27;13(1):6.
11. Andersson, V., Bergman, S., Henoch, I. et al. Pain and pain management in children and adolescents receiving hospital care: a cross-sectional study from Sweden. *BMC Pediatr* 22, 252 (2022).

PM-GL-ADV-24-00028

Brought to you by



**#ListenToPain**