



Panduan evaluasi nyeri berdasarkan usia

Penilaian dan penanganan nyeri merupakan proses yang kompleks, karena sangat bergantung pada pemahaman pengalaman pasien. Hal ini tidak hanya mencakup aspek fisik nyeri, tetapi juga faktor psikologis, emosional, dan sosial.⁽¹⁾

Manajemen nyeri yang efektif memerlukan pemilihan alat penilaian nyeri dan pengobatan yang tepat:

Pemilihan alat penilaian nyeri: ⁽¹⁻⁶⁾

Pemilihan alat penilaian nyeri yang tepat bergantung pada faktor-faktor seperti:

- Usia pasien,
- fungsi kognitif, dan
- kemampuan berkomunikasi:

Skala	Anak-anak								Remaja			Dewasa	Lansia
Usia (tahun)	0	2	4	6	8	10	12		14	16	18	19-64	65+
FLACC	■	■	■	■	■								
FPS-r		■	■	■	■	■	■						
Wong baker			■	■	■	■	■		■	■	■		
APPT					■	■	■		■	■	■		
VAS				■	■	■	■		■	■	■	■	■
NRS					■	■	■		■	■	■	■	■
McGill Pain							■		■	■	■	■	■
IPTs													■
VDS													■
Abbey													■



1. **FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability)**
(Setiap kategori (Wajah, Kaki, dll.) dinilai pada skala 0-2, skor nyeri total dari 0 hingga 10⁽²⁾)

2. **Face Pain Scale-revised (FPS-r);**
(Intensitas nyeri; representasi visual wajah yang menunjukkan tingkat nyeri dari skor 0-10⁽³⁾)



1. **Wong-Baker FACES Scale**
(Intensitas nyeri; serangkaian ekspresi wajah yang diberi skor dari 0 (wajah tersenyum) hingga 10 (wajah menangis))⁽³⁾)

2. **Adolescent Pediatric Pain Tool (APPT)**
(Intensitas, lokasi, dan kualitas nyeri)



1. **Visual Analog Scale (VAS)**
(Intensitas nyeri; serangkaian wajah yang menunjukkan tingkat nyeri yang bervariasi dari 0 (tidak nyeri) hingga 10 (nyeri terparah))⁽²⁾)

2. **Numeric Rating Scale (NRS)**
(Intensitas nyeri; skor 0-5, 0-10, 0-20, atau 0-100 (0 = Tidak nyeri dan 5, 10, 20, 100 = nyeri hebat))⁽⁴⁾)

3. **McGill Pain Questionnaire**
(Pengalaman nyeri sensorik dan afektif)⁽⁵⁾



1. **Visual Descriptor Scales (VDS)**
(Biasanya memiliki 4-6 jangkar deskriptor. Termometer nyeri adalah contoh VDS.)

2. **Iowa Pain Thermometer-revised (IPT-r)**
(Intensitas nyeri; Skor 0-10 menunjukkan tidak ada nyeri hingga nyeri paling intens)

3. **Abbey Pain Scale**
(Skala 18 poin dengan skor 0-2 tidak ada, 3-7 ringan, 8-13 sedang, 14+ berat) ^(4,7)

Manajemen nyeri yang efektif memerlukan pemilihan alat penilaian nyeri dan pengobatan yang tepat:

Pemilihan obat OTC:

Obat pereda nyeri sangat bervariasi terkait kesesuaiannya di berbagai kelompok usia.



1. Advil kids
2. Panadol children



1. Panadol Advance
2. Panadol Extra
3. Advil liqui-gel
4. Voltaren 1% & 2% gel



1. Panadol extend
2. Panadol Extra
3. Advil liqui-gel
4. Voltaren 1% & 2% gel

Obat pereda nyeri tersedia untuk semua kelompok usia

Gunakan OTC dengan hati-hati jika terjadi:

1. Obat-obatan lain yang sedang dikonsumsi bersamaan, termasuk obat-obatan alami
2. Kondisi medis yang sudah ada sebelumnya seperti hipertensi, diabetes, sensitivitas saluran cerna, dan komplikasi ginjal
3. Merokok/konsumsi alkohol
4. Pasien >65 tahun^(8,9)
5. Alergi

Referensi:

1. Claire Ford, Adult pain assessment and management. BJN, 2019.
2. Canadian Cancer Society (CCS) Assessing pain by age and developmental level last accessed 21-Oct-2024.
3. Sansone L et al., Pain Evaluation and Treatment in Children: A Practical Approach; Children. 2023; 10(7):1212.
4. Booker SQ. Assessment and Measurement of Pain in Adults in Later Life. Clin Geriatr Med. 2016 Nov;32(4):677-692.
5. Srouji R, Pain in Children: Assessment and Nonpharmacological Management. Int J Pediatr. 2010.
6. Schwerin DL. EMS Pain Assessment And Management, StaPearls, last updated July 21, 2023.
7. Royal college of nursing. Assessment of Pain in Older People: UK National Guidelines Dr Julie Gregory.
8. Barkin RL. Pharmacist's evolving role in the nonopioid, over-the-counter, analgesic selection process. Am J Ther. 2015;22(6):423-30.
9. Hunt RH, Choquette D, Craig BN, et al. Approach to managing musculoskeletal pain: acetaminophen, cyclooxygenase-2 inhibitors, or traditional NSAIDs?. Can Fam Physician. 2007;53(7):1177-84.

PM-GL-ADV-24-00026

Brought to you by



#ListenToPain