

Helyes Szájápolási Rutinod

Szájápolás Világnapja 2026 | Szakmai kommunikáció



Helyes szájápolási rutinod...

...a **HALEON** speciális **szájhigiéniai termékei támogatják.**

SENSODYNE

parodontax

COREGA

A program áttekintése

2026-ban, a Szájápolás Világnapján a Helyes Szájápolási Rutinod program támogatja Önt abban, hogy a napi szájápolási rutin szerepét a prevenció alappilléreként megerősítse betegeinél.

A program célja a klinikai ajánlások mindennapi gyakorlatba történő hatékony átültetésének támogatása. A szakértői edukáció, a bizonyítékokon alapuló terápiás megoldások és a beteg-elköteleződést támogató eszközök integrált alkalmazása elősegíti a tartós adherenciát.

Miért fontos ez a program?

A napi szájápolási rutin következetes betartása továbbra is hiányosságokat mutat Közép- és Kelet-Európában:

- A 15 év alatti gyermekek mindössze 60%-a mos fogat napi kétszer.¹
- A felnőttek 45%-a fogérzékenységről számol be.²
- A fogínyvérzés előfordulása a populációban 35%-ra tehető.³
- A szakorvos által javasolt terápiás fogkrémek használatának aránya mindössze 15%.⁴

A hatékony otthoni szájápolás tudatosságot és folyamatos megerősítést igényel.



Kulcsfontosságú tényező

A prevenció iránti elhivatottság könnyen alább hagyhat, ezért a szakmai útmutatás kiemelt jelentőségű.

- A legtöbben fogorvos ajánlására cserélik hagyományos termékeiket speciális, terápiás fogkrémekre.⁵
- A betegek 74%-a a fogorvosától kapott tanácsokat tartja a legmegbízhatóbbnak.⁶

A Szájápolás Világnapja felhívja a figyelmet arra, hogy az Ön tanácsai képesek megváltoztatni a betegek szokásait.



Az Ön szerepe a változásban

Mint a szájjápolás első számú szakértője, Önnek nemcsak a betegségek kezelésében, hanem a prevencióban és a betege edukációjában is kiemelt szerepe van.

Amit tennie érdemes:

- Hangsúlyozza a napi otthoni szájjápolás és a rendszeres kontrollvizsgálatok jelentőségét.
- Magyarázza el betegeinek, hogyan segítenek a speciális, terápiás fogkrémek a fogérzékenység, fogínyvérzés és más fogászati problémák korai megelőzésében.

Márciusban fordítson kiemelt figyelmet a prevencióra!

Biztosítson páciensei számára **ingyenes plakk- és fogérzékenységi tesztet**, ezzel elősegítve a szájhigiéniai állapot felmérését és a fogérzékenység kockázatának megállapítását. A tesztek eredményei alapján **személyre szabottan speciális termékeket ajánlhat**, melyek hozzájárulnak a megfelelő szájjápolási rutin kialakításához.

Tevékenységét **plakátokkal és termékmintákkal** támogatjuk. Erre vonatkozó igényét az alábbi email címen **március 10-ig** jelezheti: hu.hhp-admin@haleon.com

Tegye elérhetővé a száj egészségét mindenki számára!

A **2026 márciusában** megvásárolt Haleon szájhigiéniai termékek után befolyt összegből **10 millió forinttal támogatjuk a hátrányos helyzetű gyermekeket**. A kezdeményezés javítja az alapvető szájhigiénéhez való hozzáférést, támogatja a szokások korai kialakítását, és a preventív fogászatot kézzelfogható társadalmi hatással köti össze.

SZÁJÁPOLÁS
MÁRCIUS 20
VILÁGNAPJA

HALEON



**Helyes
szájápolási
rutinod**

**...segít, hogy a
gyerekek mosolya is
ragyogjon.**

Vásárlásoddal most
te is segítesz:
a befolyt összegből
10 millió forinttal
támogatjuk a
hátrányos helyzetű
gyermeket.



A kampány időtartama: 2026. március 1 - április 30.

Haleon Hungary Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: 36 1 225 5800. ©2025 Haleon
PM-HU-PLD-26-00003. Jóváhagyás dátuma: 2026. Január

SENSODYNE

parodontax



**A napi rutin döntően befolyásolja a szájápolás hosszú távú eredményességét – de csak az Ön
javaslataival válhat hatékonná.**

Hivatkozások

1. WHO Brushing Teeth Data Indicator - [LINK](#)
2. Haleon Omnibus Data 2025
3. Haleon Omnibus Data 2025
4. Haleon Omnibus Data 2025
5. Patients' Satisfaction Regarding Oral Healthcare Services in the North-East Region of Romania: A Preliminary Questionnaire Survey - [LINK](#)
6. Gallagher A. et al., American Dental Hygienists' Association Journal, 2009 [The Effect of Brushing Time and Dentifrice on Dental Plaque Removal in vivo | Journal of Dental Hygiene](https://link.springer.com/article/10.1186/s12903-025-05967-7), <https://link.springer.com/article/10.1186/s12903-025-05967-7>

PM-HU-PLD-26-00013, Jóváhagyás dátuma: 2026. Február