Votre dentiste vous a identifié comme faisant parti **des 8 personnes sur 10** montrant des signes de maladies de la gencive.

VRAI OU FAUX

“Les saignements gingivaux sont causés par un **brossage trop rigoureux**”

Faux : Généralement, c’est un signe que certaines zones ne sont pas bien brossées

“Les gencives présentent **toujours** des récessions avec l’âge”

Faux : Cela peut être un signe de destruction de la gencive ou de perte osseuse

“Le brossage devrait être **agréable**”

Vrai : La sensibilité de la gencive peut être un signe de maladie gingivale

DES GENCIVES SAINES

LE POUVOIR EST ENTRE VOS MAINS

Retrouvez votre santé gingivale en quelques étapes simples et quotidiennes



2 par 2

Brossez-vous 2 minutes 2 fois par jour



Pensez aux espaces dentaires

Nettoyez entre les dents grâce à des brossettes interdentaires ou du fil dentaire



Armez-vous des produits adaptés

Brossage
Utilisez une brosse à dents avec une petite tête, vous assurant que les poils ne sont pas écartés

Dentifrice
Choisissez un dentifrice qui prend soin de vos gencives

Bain de bouche
Votre dentiste peut vous recommander un bain de bouche spécifique

Parodontax Complete Protection dentifrice est un dispositif médical, un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : GSK Consumer Healthcare (GMDT). Lire attentivement les instructions figurant sur l’emballage. Ne pas utiliser chez l’enfant. Demandez conseil à votre dentiste ou votre pharmacien. PM-FR-PAD-21-00069-06

parodontax

gsk

LES GENCIVES COMPTENT

Engagez-vous pour une meilleure santé gingivale

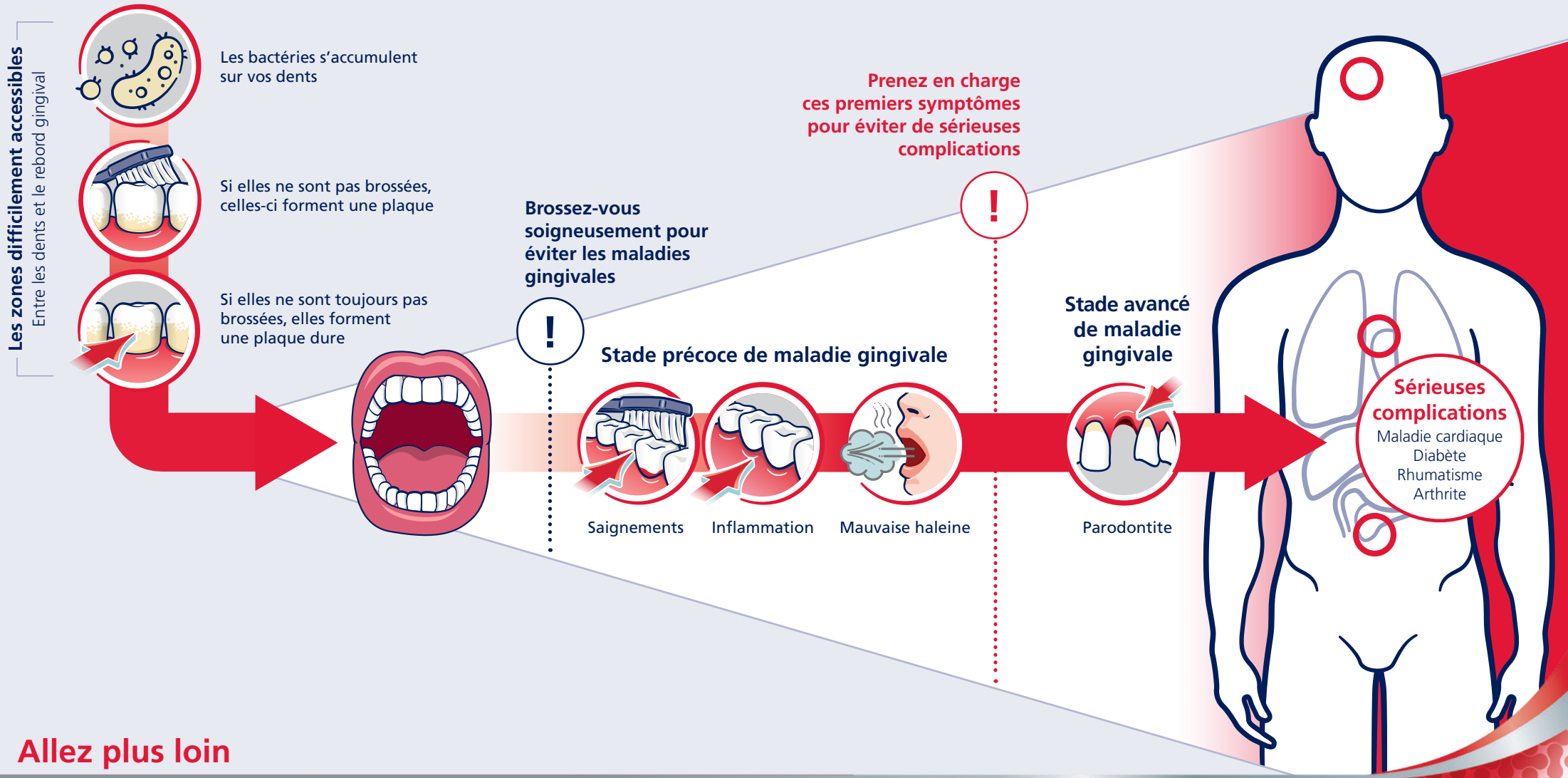


LES GENCIVES COMPTENT

LES GENCIVES SONT LA PORTE D'ENTRÉE DE VOTRE CORPS

parodontax

Ne facilitez pas l'accès des bactéries dans votre corps. Brossez-vous les dents soigneusement pour éviter l'accumulation de plaque dentaire et garder votre gencive en bonne santé.



Allez plus loin

pour les gencives