



**VIVEZ PLEINEMENT
CROQUEZ LA VIE**





Commencez l'expérience de l'appareil dentaire

Les appareils dentaires font partie de la vie de beaucoup de personnes

Votre chirurgien-dentiste vous a conseillé d'envisager le port d'un appareil dentaire, afin de continuer à manger, à parler confortablement et de conserver l'apparence d'un sourire sain. Vous n'êtes pas un cas unique, il y a des millions de porteurs d'appareil dans le monde et des milliers de nouveaux porteurs chaque année.

Nous comprenons que vous pouvez avoir des questions et des préoccupations, nous avons conçu ce livret pour vous accompagner dans votre nouvelle expérience et vous conseiller de consulter un chirurgien-dentiste ou d'autres porteurs d'appareils dentaires qui pourront vous aider à mieux accepter le port d'un appareil dentaire.

*«Je suis inquiète au sujet de toutes sortes de choses.
Pourrais-je enfin retrouver le sommeil?» Hélène*

Se préparer à porter un appareil dentaire



Les avantages du port d'un appareil dentaire

Bien que les appareils dentaires ne peuvent jamais parfaitement remplacer vos dents naturelles, pour beaucoup de personnes, ils représentent une étape positive, puisqu'ils contribuent à :

- La réhabilitation de la fonction masticatoire, manger redeviendra facile.
- L'amélioration de votre apparence générale, une fois que les muscles faciaux de vos joues et vos lèvres se seront habitués et que vos dents manquantes seront remplacées.
- Vous sentir plus confiant pour sourire à nouveau.
- Vous sentir plus jeune et en meilleure santé.

Le processus d'adaptation est propre à chaque personne, mais votre chirurgien-dentiste est là pour répondre à toutes les questions que vous pouvez avoir durant cette phase.

«Détendez-vous et pensez uniquement que demain vous vous sentirez un peu mieux qu'aujourd'hui et qu'ensuite cela sera encore mieux.» Jean



Réalisation d'un appareil dentaire

Comprendre le processus:

L'extraction: Si vous avez besoin d'extractions dentaires, votre chirurgien-dentiste vous expliquera ce qui vous attend et vous conseillera pour la période qui suit l'extraction. Vous pouvez trouver réconfortant d'avoir un ami présent avec vous pour vous soutenir.

Impression: Un certain nombre d'empreintes de votre bouche vont être réalisées afin de créer l'appareil dentaire qui vous convient.

Enregistrement de l'occlusion: Des blocs de cire sont utilisés pour évaluer l'alignement et la position de vos mâchoires lorsque vous mordez pour la confection de votre nouvel appareil dentaire.

On vous demandera sûrement de choisir la forme et la couleur de vos nouvelles dents.

Modèles en cire: Les dents sont positionnées dans une maquette en cire pour vous donner une idée de l'aspect final de votre appareil.

Essayage: Votre appareil dentaire définitif est ajusté et des recommandations vous seront données pour prendre soin de votre appareil dentaire.

«Je voulais juste avoir de belles dents... j'ai supposé que mon appareil dentaire allait me donner cette chance... il se trouve que j'avais raison.» Anthony

Vivre avec un appareil dentaire



Commencer une nouvelle expérience

Une fois que votre appareil dentaire est en place et bien ajusté, vous pouvez ressentir au départ une sensation étrange.

Ne vous inquiétez pas, il va falloir du temps pour que votre bouche, votre langue et vos muscles faciaux s'y habituent.

Toutefois, il est important de consulter votre chirurgien-dentiste pour recevoir des conseils si vous ressentez un inconfort.

Pour vous accompagner dans cette nouvelle expérience, vous trouverez sur notre site en ligne www.polident.fr de nombreux témoignages et informations d'autres personnes porteuses d'appareils dentaires.

La gamme de produits **POLIDENT** vous apporte un soutien supplémentaire pour rendre confortable le port de votre appareil et reprendre confiance en vous.

«Je n'ai pas apprécié mes premières sensations... Mais mon appareil dentaire est devenu comme mes propres dents, si bien que je ne le remarque même plus et je suis presque sûre que personne ne le remarque non plus.» Elisabeth

Se réhabituer à manger

Une des toutes premières choses à laquelle vous devez faire face est de manger avec votre nouvel appareil dentaire. Au début, votre sens du goût et la température des aliments peuvent être légèrement altérés.

Votre dentiste vous apportera les conseils nécessaires afin de faciliter l'adaptation.

- Etre prudent avec les boissons chaudes afin d'éviter que vous vous brûliez la bouche.
- Commencez par des aliments mous.
- Si des particules alimentaires se piègent sous votre appareil dentaire, un adhésif peut former un joint qui aidera à les bloquer.
- Mâchez lentement en utilisant les deux côtés de votre bouche en même temps. Ceci stabilisera votre prothèse.
- Coupez les aliments en petits morceaux ou prenez des petites bouchées.
- Utilisez un adhésif dentaire permettra d'augmenter votre capacité à mordre dans différents aliments.

S'habituer à une vie avec un appareil dentaire



Souvenez-vous qu'il ne s'agit pas uniquement de l'adaptation de vos gencives à votre appareil dentaire mais aussi de votre langue et de vos muscles faciaux.

Durant les premiers jours de l'adaptation,

- L'abondance de la salive est tout à fait naturelle.
- Vous observerez un changement ou difficulté à la prononciation, il suffit de s'entraîner à prononcer des mots difficiles, comportant les sons «S» et «F», devant votre miroir ainsi qu'à lire à voix haute.
- Déglutir et mordre doucement sur votre appareil, le maintiendra en place si vous riez, souriez ou toussiez.
- Le port permanent de l'appareil, peut être conseillé, même la nuit.
- Le retrait de l'appareil pendant la nuit, peut être conseillé par votre chirurgien-dentiste afin de reposer vos gencives et maintenir une bouche saine.
- Consultez votre chirurgien-dentiste si vous constatez une irritation qui persiste plus de quelques jours.



Augmentez votre confiance en vous

Vous vous sentez désormais plus à l'aise avec votre appareil dentaire.

Tous les problèmes que vous avez rencontrés au cours des deux premières semaines commencent à s'atténuer. Nous espérons que vous vous sentez plus à l'aise avec votre appareil dentaire et moins inquiets qu'il puisse se déplacer, tomber ou vous gêner.

Vous pouvez même avoir recommencé à manger une grande variété d'aliments tels que les légumes crus, la viande et les fruits.

«Dès que j'ai adopté un programme de soins quotidiens et dépassé les premières étapes évidemment difficiles, je peux affirmer que vivre avec un appareil dentaire n'a pas eu d'effet négatif sur ma vie.» Hélène

Retour à la normalité



Votre appareil dentaire fait désormais partie de votre quotidien.

Même s'il n'est pas encore tout à fait comme une paire de chaussures confortables, c'est ce que vous attendez de votre appareil.

Avec le temps, vous pouvez trouver que votre appareil dentaire est plus lâche. Cette sensation peut s'expliquer par une perte de l'os présent sous vos gencives, offrant alors moins de soutien. Cette perte d'os peut changer la forme de votre bouche et modifier alors l'adhésion de votre appareil dentaire. Si vous êtes concerné, vous devez consulter votre chirurgien-dentiste afin qu'il ajuste votre appareil dentaire de sorte qu'il adhère mieux...

«Je resterai toujours conscient que mon appareil dentaire ne remplace pas des dents naturelles... Vous devenez ainsi lucide sur ce que vous pouvez manger ou non.» Robert



Votre consultation annuelle

Avec des soins appropriés votre appareil dentaire est fait pour durer de nombreuses années.

- Toutefois, il est important de toujours consulter son chirurgien- dentiste au moins une fois par an afin de s'assurer qu'il soit correctement adapté.
- Il vérifiera aussi que toutes les dents restantes, ainsi que les parties molles de votre bouche telles que la langue et les joues sont en bonne santé
- Il s'agit de contrôles importants lors desquels votre chirurgien-dentiste peut repérer d'éventuelles infections ou d'autres problèmes buccaux à un stade précoce

Demandez à votre chirurgien-dentiste à quelle fréquence il vous est nécessaire de le rencontrer pour effectuer ce contrôle.

Pour aller de l'avant

Mode d'utilisation des crèmes adhésives Polident



Application

1. Nettoyez votre appareil et séchez-le
2. Appliquez la crème en bandes courtes en vous éloignant des bords (voir schémas)
3. Rincez-vous la bouche
4. Remettez l'appareil en le maintenant fermement en place et mordez pendant quelques secondes pour assurer la fixation



Toujours suivre les recommandations indiquées sur l'emballage.

Pour aller de l'avant



Quelques conseils utiles

- Pour une première utilisation, appliquer une petite quantité car trop de crème adhésive peut provoquer un débordement. Il peut vous falloir plusieurs tentatives pour trouver la bonne quantité nécessaire pour votre appareil.
- Attendez plusieurs minutes avant de boire ou de manger
- Appliquez la crème adhésive une fois par jour pour assurer une bonne rétention



Disponible en pharmacie
et grandes surfaces

*«Je peux mordre dans une pomme, manger des cacahuètes,
manger un steak...» Jacques*

Pour aller de l'avant

Prenez soin de votre appareil dentaire



Le dentifrice est bon pour les dents. Les comprimés Polident sont bons pour les appareils dentaires.

Nettoyer vos appareils avec les comprimés Polident

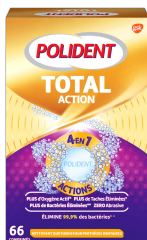
- Permet d'éliminer 99.99 % des bactéries responsables des irritations et la mauvaise haleine.
- Préserve votre appareil des infiltrations bactériennes dans les rayures microscopiques causées par les dentifrices qui restent abrasifs pour les prothèses.
- Aide à éliminer les colorations.
- Conserve un appareil dentaire propre et une haleine fraîche.

Votre appareil dentaire est fragile. Faites toujours attention si votre chirurgien-dentiste vous conseille de l'enlever la nuit.




Retrait de l'appareil

1. Rincez-vous la bouche à l'eau
2. Retirez doucement l'appareil en utilisant un mouvement de va-et-vient
3. Enlevez les résidus de crème de votre appareil et de votre bouche avec de l'eau tiède et un brossage souple

Pour aller de l'avant



Mode d'utilisation des comprimés nettoyants Polident

		
Nettoyer = Brosser	Désinfecter = Tremper avec un comprimé	Rincer
Pour nettoyer votre appareil, brossez-le avec une brosse à dents adaptée et le produit de nettoyage recommandé par votre dentiste	Laissez tremper votre appareil le temps de l'effervescence avec un comprimé désinfectant Polident dans un verre d'eau tiède (non chaude)	Rincez soigneusement votre appareil dentaire à l'eau courante puis remettez-le en bouche

La gamme Polident



Disponibles en pharmacie et
grandes surfaces

La gamme Polident peut améliorer votre expérience du port d'un appareil dentaire.

Fixer l'appareil dentaire avec les crèmes adhésives Polident

- Aide à limiter l'intrusion de particules alimentaires sous l'appareil dentaire
- Maintient l'appareil toute la journée
- Améliore la confiance et le confort du port de l'appareil

Nettoyer l'appareil dentaire avec les comprimés nettoyants Polident

- Réduit les risques de mauvaises odeurs liées à la prolifération bactérienne, sans endommager l'appareil
- Laisse un appareil dentaire frais
- Convient pour une utilisation quotidienne

Profitez au maximum de la gamme Polident et vous constaterez que ces produits spécialisés pour appareils dentaires s'intégreront facilement à votre quotidien.



Le support Polident

Vous pouvez également accéder à plus de conseils et astuces sur la vie avec un appareil dentaire, ainsi qu'à des informations sur la gamme Polident, sur www.polident.fr

2023 Groupe de sociétés Haleon. Tous droits réservés. GlaxoSmithKline Santé Grand Public SAS au capital social de 7 360 110 euros – Numéro de téléphone : 01 57 97 99 77. Fournisseur d'hébergement : Haleon. Ce site Web est exploité par GlaxoSmithKline Santé Grand Public, une société enregistrée en France au RCS de Nanterre sous le numéro 672 012 580 et dont le siège social est situé au 23 rue François Jacob, Rueil-Malmaison 92500.

POLIDENT sont des dispositifs médicaux de classe I pour les fixatifs et classe II b (CE1639) pour les nettoyeurs.

Fabricant : Stafford-Miller(Ireland) Limited. Lire attentivement les instructions figurant sur l'emballage. Ne pas utiliser chez l'enfant.

CHFR/CHPOLD/0027/14b(1)/05/17
6500000000063