

A woman with long dark hair, wearing a light blue striped shirt and dark jeans, is coughing into her elbow. She is standing in a circular frame that looks like a tunnel or a large lens. The frame is surrounded by falling autumn leaves in shades of orange, red, and yellow. The background inside the frame shows a landscape with trees and a body of water.

HALEON

SAISON
APRÈS SAISON...

PRENEZ SOIN DE VOTRE
RESPIRATION

Le climat impacte la santé¹
Aidez vos patients à mieux respirer.

#Care4EveryBreath

Le guide d'évaluation des risques du rhume aidera à identifier les multiples facteurs

notamment les facteurs liés au changement climatique,
les facteurs liés au mode de vie et les troubles médicaux
qui augmentent la probabilité ou la gravité du rhume.

PRÉSENTÉ PAR

HALEON
healthpartner

RHUME
Guide d'évaluation des risques

RHUME

Brochure
d'information patients

FACTEURS DE RISQUE DE RHUME LIÉS AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

FACTEURS AUGMENTANT LE RISQUE DE RHUME



PLAGE DE TEMPÉRATURE DIURNE (DTR)

(La DTR, qui reflète la variation de température au cours d'une journée, est définie comme la différence entre les températures maximales et minimales quotidiennes.)^{2,3}

- Le nombre de consultations pour rhume augmente de 11,1 % par augmentation de 1°C du DTR³
- Un DTR plus élevé affecte les consultations pour rhume, en particulier pour les personnes âgées de 65 ans et plus.³



PRÉCIPITATIONS

Le pic de détection du rhinovirus, autour d'octobre et de décembre de chaque année, coïncide avec une quantité élevée de précipitations et une forte humidité.⁴



LA POLLUTION DE L'AIR AUGMENTE LES SYMPTÔMES DU RHUME

- L'exposition aux polluants et aux virus du rhume augmente la libération de cytokines, la libération de fluides, les gonflements et d'autres symptômes du rhume.⁵
- L'incidence du rhume augmente avec l'augmentation des concentrations de particules fines (PM10 et PM2,5).⁶



ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR

L'exposition des jeunes enfants à l'humidité, aux moisissures et aux animaux allergènes tels que les chats, les chiens et les cafards pourrait être un facteur de risque de rhume.⁷

AUTRES FACTEURS DE RISQUE DU RHUME ^{8,9}

- Les nourrissons et les enfants sont plus sensibles en raison du développement de leur système immunitaire.
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou qui souffrent de maladies chroniques.
- Les personnes souffrant de maladies chroniques sous-jacentes (ex., fistule trachéo-oesophagienne, cardiopathie congénitale, mucoviscidose ou déficit immunitaire).
- Le fait de rester à l'intérieur et d'être en contact étroit avec des personnes infectées.
- Un faible taux d'humidité entraîne une sécheresse des voies nasales, plus sensibles aux virus du rhume.
- Un sommeil insuffisant ou de mauvaise qualité.
- Le stress psychologique.
- Le tabagisme augmente le risque d'infection respiratoire d'environ 50 %.
- Le contact des mains ou objets contaminés avec le nez.
- Le surpeuplement favorise la transmission (ex., en garderie).

1. Adpaté de WHO. Climate Change. Oct.2023. Available at <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>. (Consulté le 10 Septembre 2024.)

2. Yang J, Liu HZ, Ou CQ, Lin GZ, Zhou Q, Shen GC, Chen PY, Guo Y. Global climate change: impact of diurnal temperature range on mortality in Guangzhou, China. Environ Pollut. 2013 Apr;175:131-6

3. Ma, Y., Yang, S., Yu, Z. et al. Effect of diurnal temperature range on outpatient visits for common cold. Win Shanghai, China. Environ Sci Pollut Res 27, 1436-1448 (2020).

4. Esneau C, Duff AC, Bartlett NW. Understanding Rhinovirus Circulation and Impact on Illness. Viruses. 2022; 14(1):141

5. John Hopkins Bloomberg school of Public Health. School Research Shows That Air Pollution Increases Cold Symptoms. Available at <https://publichealth.jhu.edu/2002/pollution-colds>. Consulté le 19 Avril 2024.

6. Loaiza-Ceballos MC, Marin-Palma D, Zapata W, Hernandez JC. Viral respiratory infections and air pollutants. Air Qual Atmos Health. 2022;15(1):105-114.

7. Jiao Wang et al. Association between indoor environment and common cold among children aged 7-9 years in five typical cities in China. Environmental and Sustainability Indicators 6 (2020) 100033

8. International Pharmaceutical Federation (FIP). Cold, flu and sinusitis: Managing symptoms and supporting self-care. A handbook for pharmacists. The Hague: International Pharmaceutical Federation; 2021.

9. Joseph Adrian L Buensalido et al. Rhinovirus (RV) Infection (Common Cold). Medscape. Updated Aug 18, 2023. Available at <https://emedicine.medscape.com/article/227820/overview?form=fpf>. Consulté le 4 Avril 2024.

Guide
d'évaluation des risques



#Care4EveryBreath

RHUME