

PRÉVENTION SECONDAIRE

À un âge avancé, la santé bucco-dentaire conditionne directement la nutrition, la parole et le confort quotidien. Les affections dentaires peuvent avoir des répercussions générales importantes : dénutrition, surinfections respiratoires, perte d'autonomie. Le rôle du pharmacien est clé dans la prévention secondaire.

PRINCIPAUX RISQUES BUCCO-DENTAIRES À CET ÂGE

- Difficultés d'hygiène liées à la motricité réduite.
- Appareils mal entretenus, infections mycosiques.
- Risque accru de caries radiculaires, de parodontite et de perte de dents.
- Dénutrition ou troubles de la mastication.

QUESTIONS CLÉS À POSER

- Rencontrez-vous des difficultés à vous brosser les dents ou à nettoyer votre prothèse ?
- Votre bouche est-elle douloureuse ou irritée ?
- Mangez-vous moins ou évitez-vous certains aliments ?
- Quelqu'un vous aide-t-il dans votre hygiène quotidienne ?
- Quand avez-vous consulté un chirurgien-dentiste pour la dernière fois ?
- Prenez-vous régulièrement plusieurs médicaments ? Souffrez-vous d'une affection longue durée ?



RÉPONSES ET CONSEILS PRATIQUES



Hygiène assistée

Pour les personnes ayant une dextérité réduite, orienter vers les brosses électriques, ou éventuellement une brosse à dents manuelle avec un manchon adaptatif pour une meilleure préhension. En cas d'impossibilité, cette hygiène du quotidien doit être prise en charge par l'aidant familial ou professionnel.



Alimentation

Prévenir la dénutrition, favoriser le maintien de la mastication pour entretenir les muscles de la face. Surveiller la perte de poids et l'évolution possible de la surface de soutien de l'appareil qui peut perdre en stabilité et limiter la mastication.



Prothèses

Les nettoyer au moins deux fois par jour avec un nettoyant approprié (de type comprimé effervescent) et utiliser un adhésif pour limiter les mouvements et les infiltrations alimentaires. En cas d'inconfort, se référer à un professionnel dentaire.



Douleurs / irritations

Évoquer la possibilité de mycose ou de prothèse mal ajustée. La douleur buccale entraîne souvent une dénutrition. Encourager des aliments riches en protéines, et surveiller la courbe du poids.



Suivi dentaire

Encourager un contrôle semestriel, signaler toute gêne au chirurgien-dentiste. Sensibiliser l'entourage à l'importance de l'hygiène bucco-dentaire quotidienne et de maintenir un lien avec un chirurgien-dentiste.

PRODUITS POSSIBLES

POUR
ALLER
PLUS
LOIN



Dentifrice fluoré et désensibilisant, brosse électrique ou adaptée, nettoyant prothèse et adhésifs prothèses, hydratants buccaux, bain de bouche de prévention sans alcool.



Ressources UFSBD :

Vidéos "Hygiène bucco-dentaire chez la personne âgée"



UFSBD



Ressources HALEON :

Comment se brosser les dents en fonction de votre âge ?



Orientation :

consultation dentaire adaptée à la perte d'autonomie éventuelle.