



FICHE
60•65 ANS

HALEON

DÉPISTAGE

PARODONTAL

MALADIES
GINGIVALES
ET OSSEUSES

Maintenir une bonne santé bucco-dentaire favorise une alimentation équilibrée et une meilleure qualité de vie. Prévenir la sécheresse buccale, les caries radiculaires et les affections gingivales est essentiel pour conserver dents et gencives saines le plus longtemps possible.

PRINCIPAUX RISQUES BUCCO-DENTAIRES À CET ÂGE

- Sécheresse buccale liée aux traitements médicamenteux (antihypertenseur, anxiolytique, antihistaminique...) ou à l'âge.
- Caries radiculaires (au niveau des collets des dents).
- Gencives rétractées, hypersensibilité dentaire.
- Appareils amovibles : nettoyage insuffisant, irritation.

QUESTIONS CLÉS À POSER

- Ressentez-vous une bouche sèche ou des difficultés à avaler ?
- Portez-vous une prothèse dentaire amovible ?
- Avez-vous des sensibilités dentaires ?
- Prenez-vous régulièrement plusieurs médicaments ?
Souffrez-vous d'une affection longue durée ?
- Avez-vous un chirurgien dentiste traitant ?



RÉPONSES ET CONSEILS PRATIQUES

HALEON

ufsbd
Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire

Sécheresse buccale

signe d'inflammation, anormal.
Orienter vers le chirurgien-dentiste.
Inciter à brosser la gencive pour diminuer l'inflammation avant les soins.
Une inflammation gingivale peut avoir une répercussion négative sur l'équilibre glycémique et majorer des risques infectieux à distance.



Collets sensibles

Brossage doux avec brosse souple, dentifrice désensibilisant.



Prothèses

Pour les brosser, utiliser une brosse à prothèse, au moins deux fois par jour, et un nettoyant approprié (de type comprimé effervescent).
L'usage d'une crème adhésive permet de limiter les mouvements et les infiltrations alimentaires.
En cas d'inconfort, se référer à un professionnel dentaire.



Traitements médicamenteux

Rappeler l'importance du suivi bucco-dentaire en cas de polymédication.



Consultation annuelle

Pour prévenir caries, gingivites et adapter les prothèses.

PRODUITS POSSIBLES

POUR
ALLER
PLUS
LOIN

Dentifrice fluoré et désensibilisant, sprays/gels salivaires, nettoyants et adhésifs pour prothèse, brosse à dents à poils souples/brosse à prothèse, bain de bouche de prévention sans alcool.



Ressources UFSBD :

Vidéo "Santé des gencives et maladies générales"



UFSBD



Ressources HALEON :

Comment se brosser les dents en fonction de votre âge ?



Orientation :

consultation dentaire de dépistage parodontal.