



FICHE
45•50 ANS

HALEON

DÉPISTAGE

PARODONTAL

MALADIES
GINGIVALES
ET OSSEUSES

Cette tranche d'âge marque un tournant : le risque parodontal (maladies gingivales et osseuses autour des dents) augmente, souvent silencieusement. Une bonne santé des gencives contribue à prévenir des interactions avec les maladies cardiovasculaires, le diabète et les complications inflammatoires chroniques.

PRINCIPAUX RISQUES BUCCO-DENTAIRES À CET ÂGE

- Premiers signes de parodontite (saignements, mobilité dentaire, mauvaise haleine).
- Tabac, stress et diabète : facteurs aggravants.
- Hygiène interdentaire souvent négligée.
- Sensibilité dentaire, récessions gingivales.



QUESTIONS CLÉS À POSER

- Vos gencives saignent-elles lors du brossage ?
- Avez-vous remarqué une mauvaise haleine persistante ?
- Utilisez-vous des brossettes ou du fil dentaire ?
- Êtes-vous diabétique ? Souffrez-vous d'une maladie chronique ou affection longue durée ?
- Êtes-vous fumeur ?
- Vos dents semblent-elles bouger ou s'allonger ?

RÉPONSES ET CONSEILS PRATIQUES

HALEON

ufsbdb
Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire

Saignements

signe d'inflammation, anormal.
Orienter vers le chirurgien-dentiste.
Inciter à brosser la gencive pour diminuer l'inflammation avant les soins.
Une inflammation gingivale peut avoir une répercussion négative sur l'équilibre glycémique et majorer des risques infectieux à distance.



Hygiènes renforcées

Brossage doux, dentifrice fluoré, rinçage quotidien avec un bain de bouche de prévention adapté. Le brossage électrique améliore le nettoyage dans les zones difficiles d'accès.



Brossettes interdentaires

Indispensables pour éliminer la plaque dentaire entre les dents.
Les brosselettes existent en différents diamètres ; aider à choisir la taille adaptée (règles des 3F ne pas Forcer, ne pas Flotter, Frotter). Ce nettoyage doit être effectué matin et soir avant le brossage.



Facteurs de risque

Le tabac masque les signes et aggrave la perte osseuse, le diabète augmente le risque infectieux et accélère l'inflammation gingivale en cas de mauvaise hygiène bucco-dentaire.



Mauvaise haleine

Traduit souvent une inflammation sous-gingivale et interdentaire : brosselettes interdentaires, bain de bouche de prévention en complément après nettoyage.



Suivi

Un contrôle dentaire tous les 6 à 12 mois est important pour éviter les pertes osseuses irréversibles dans les profils à risques.

PRODUITS POSSIBLES

POUR
ALLER
PLUS
LOIN

Dentifrice fluoré adapté aux problèmes de gencives, brosselettes, fil dentaire, bain de bouche antiseptique (cures courtes), bain de bouche de prévention anti-plaque.



Ressources UFSBD :
Vidéo "Santé des gencives et maladies générales"



UFSBD



Ressources HALEON :
Comment se brosser les dents en fonction de votre âge ?



Orientation :
consultation dentaire de dépistage parodontal.