

LA RÉDUCTION DE L'HYPERSENSIBILITÉ DENTINAIRE AMÉLIORE LA QUALITÉ DE VIE LIÉE À LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Données internes d'Haleon, étude RH01897; 2014

INTRODUCTION

L'hypermétabolisme dentinaire (HD) peut être présente chez les patients, que leur hygiène buccale soit « bonne » ou « mauvaise »¹. Une hygiène buccale trop agressive peut exposer la dentine par l'effet de la perte d'émail et de la récession gingivale²; une mauvaise hygiène buccale est associée à une inflammation gingivale chronique qui peut mener à la récession gingivale et à l'exposition de la dentine¹. Il a été observé que l'HD nuit au brossage, car les patients évitent les régions douloureuses³ et elle peut avoir une incidence sur la qualité de vie liée à la santé bucco- dentaire (OHRQoL)^{4,5}. L'efficacité des dentifrices contenant du phosphosilicate de calcium et de sodium (PSCS) (Novamin) contre cette hypersensibilité a été cliniquement démontrée⁶.

Cette étude porte sur l'effet du traitement à long terme de l'HD à l'aide d'un dentifrice désensibilisant (PSCS à 5 %) sur l'accumulation de plaque supra-gingivale, la santé des gencives et l'OHRQoL, ainsi que sur les relations entre ces paramètres.

MÉTHODE

Plan de l'étude

Étude clinique exploratoire, monocentrique, à simple insu (sujets de l'étude) et non comparative. Deux des dents sensibles qui répondaient aux critères de l'étude ont été sélectionnées comme « dents d'essai ». Les sujets se sont brossé les dents deux fois chaque jour avec du dentifrice désensibilisant pendant 24 semaines.

Sujets

Adultes présentant au moins deux dents sensibles non adjacentes au début de l'étude (seuil tactile [ST]⁷ ≤ 20 g; score de sensibilité de Schiff [SSS]⁸ ≥ 2).

Dentifrice de l'étude

Dentifrice contenant du PSCS à 5 % avec 1 426 ppm de fluorure sous forme de monofluorophosphate de sodium (Sensodyne avec Novamin).

Évaluations

Hypermétabolisme dentinaire : évaluée au début de l'étude et aux semaines 1, 2, 4, 8, 12, 18 et 24. Le SSS a été évalué par l'examineur (deux dents d'essai; toutes les dents sensibles « admissibles ») et selon le ST (deux dents d'essai seulement); questionnaires à échelle d'amplitude graduée (EAG : intensité, durée, tolérabilité, description). Une diminution des critères SSS/EAG et une augmentation du ST (g) indiquent une diminution de l'HD.

État de santé bucco-dentaire

Indice de plaque de Turesky (IPT)⁹ et indice gingival modifié (IGM)¹⁰ évalués au début de l'étude et aux semaines 12 et 24.

Qualité de vie liée à la santé bucco-dentaire perçue par les sujets

Dentin Hypersensitivity Experience Questionnaire (DHEQ)¹¹ rempli au début de l'étude et aux semaines 12 et 24.

Innocuité

Évaluée à partir de l'examen des tissus mous de la cavité buccale et des manifestations indésirables (MI).

Analyse statistique

Scores moyens pour les mesures de l'HD, scores moyens au DHEQ (score total/score de sensation), valeurs moyennes de l'IPT et de l'IGM en fonction du temps. Corrélation des mesures de l'HD avec les mesures de l'IPT et du DHEQ, et de l'IPT avec les mesures du DHEQ et de l'IGM, aux semaines 12 et 24.

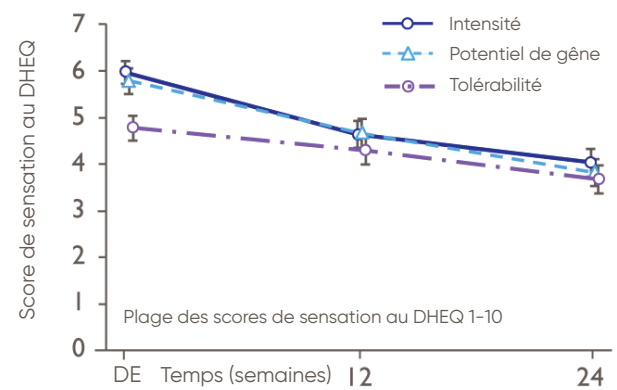
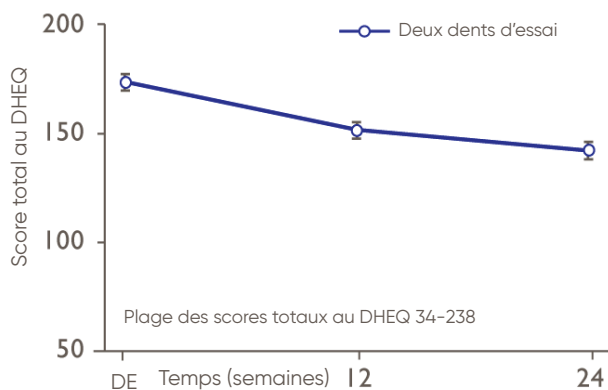
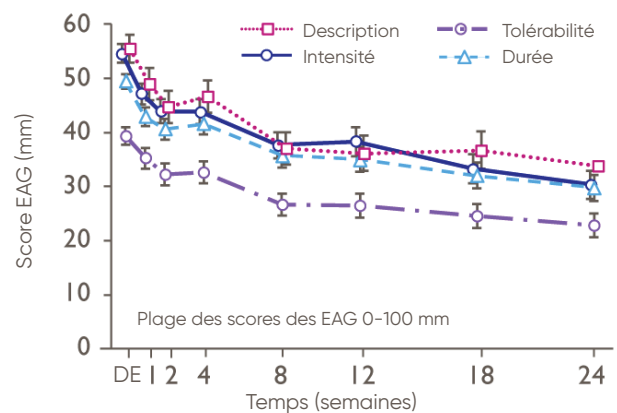
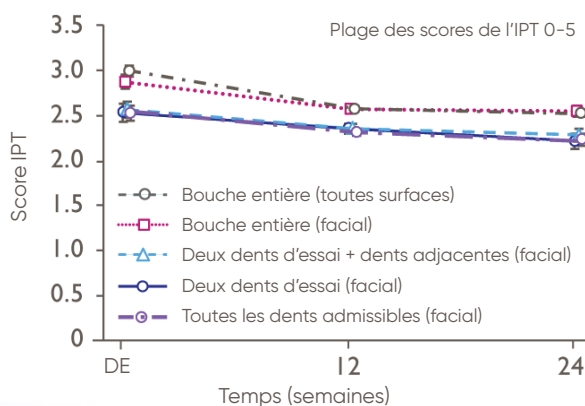
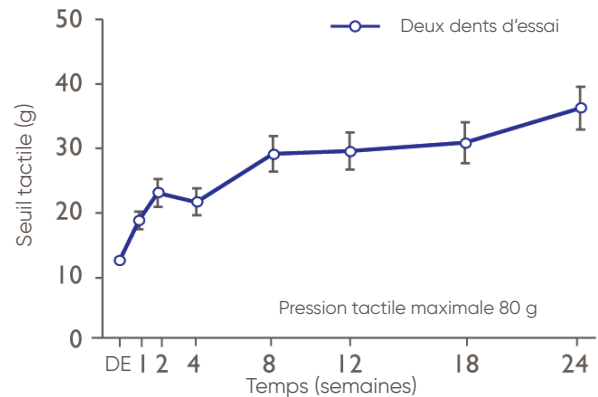
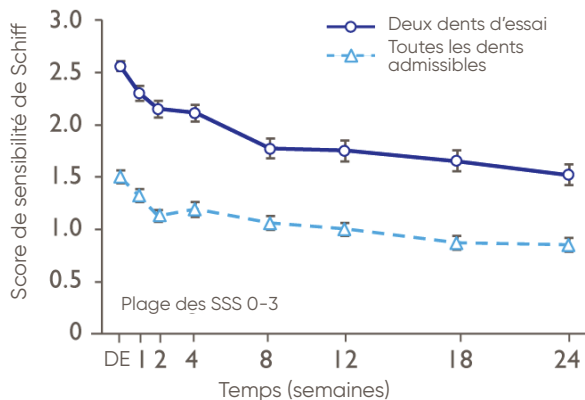
Population en intention de traiter (ITT), niveau de signification de 5 % (bilatéral)

RÉSULTATS

- Au cours de la période de traitement de 24 semaines
 - Toutes les mesures de sensibilité ont révélé une réduction continue de l'HD comparativement au début de l'étude
 - Toutes les mesures du DHEQ (sauf l'évaluation de la santé buccale globale) ont montré une amélioration continue de la qualité de vie liée à la santé bucco -dentaire (OHRQoL)
 - Les scores moyens de l'IPT ont diminué pour les dents associées à une sensibilité (deux dents d'essai; deux dents d'essai plus les dents adjacentes; toutes les dents « admissibles ») et étaient toujours inférieurs aux scores moyens pour la bouche entière
 - Les scores de l'IGM ont peu varié
- Plusieurs corrélations statistiquement significatives ont été relevées entre les mesures du DHEQ et celles de l'HD, en particulier avec le SSS pour deux dents d'essai/dents « admissibles » et avec l'EAG pour tolérabilité/durée
- Le score total au DHEQ, l'incidence sociale et l'incidence émotionnelle étaient le plus souvent corrélés aux paramètres de l'HD
- Aucune corrélation n'a été relevée entre les variations des paramètres de l'HD et les scores de l'IPT, ou entre les scores de l'IPT et ceux de l'IGM

RÉSULTATS

Scores de sensibilité moyenne, d'IPT et au DHEQ en fonction du temps ($\pm$ erreur type) (population ITT)



Les données sont décalées pour plus de clarté lorsque nécessaire; DE = Début de l'étude (semaine 0)

CONCLUSION

- Le brossage biquotidien avec un dentifrice contenant du PSCS à 5 % (comme Sensodyne avec Novamin) a permis une réduction continue de l'HD au cours de la période d'étude de 24 semaines
- Les améliorations continues et cliniquement significatives de l'HD étaient associées à une augmentation du score de qualité de vie liée à la santé bucco-dentaire, mesuré par le DHEQ
- Les résultats n'évoquent pas l'existence d'une relation entre l'HD et les paramètres d'hygiène bucco-dentaire
- Le produit a été bien toléré

Références et remerciements

1) West NX. *Int Dent J* 2007;57:411-9; 2) Orchardson R, Collins WJ. *Br Dent J* 1987;162:253-6; 3) Gillam DG et al. *J Oral Rehabil* 1999;26:710-4; 4) Bekes K, Hirsch C. *Clin Oral Investig* 2013;17(Suppl 1):S45-51; 5) Gibson B et al. *Social Sci Dent* 2010;1:11-20; 6) Gendreau L et al. *J Clin Dent* 2011;22(Spec Iss):90-5; 7) Polson AM et al. *J Clin Periodontol* 1980;7:479-88; 8) Schiff T et al. *J Clin Dent* 1994;5(Spec No):87-92; 9) Lobene RR et al. *Clin Prev Dent* 1982;4:5-8; 10) Lobene RR et al. *Clin Prev Dent* 1986;8:3-6; 11) Boiko OV et al. *J Clin Periodontol* 2010;37:973-80.

PM-CA-SENSO-25-00067; sept. 2025