

## Quiz : Testez vos connaissances sur la gestion de la douleur musculosquelettique

Vos patients ne sont pas les mêmes. Leur douleur non plus. Faites ce quiz pour voir à quel point vous êtes bien équipé pour les aider.

1. L'ingrédient actif dans Voltaren Emugel pénètre dans quelle zone de l'articulation du genou?\*  
(Obligatoire)

- Tissu sous-cutané
- Muscle
- Tissu synovial
- Liquide synovial
- Tous les éléments ci-dessus

2. Dans une revue Cochrane des AINS topiques (anti-inflammatoires non stéroïdiens) pour la douleur musculosquelettique aiguë, qu'est-ce qui est vrai à propos des AINS topiques?\*(Obligatoire)

- Les AINS topiques avaient une incidence plus élevée d'événements indésirables systémiques par rapport au placebo.
- Les AINS topiques se sont avérés moins efficaces que les AINS oraux pour la douleur musculosquelettique aiguë.
- Les AINS topiques ont causé significativement plus de réactions cutanées locales par rapport au placebo.
- Le diclofénac en formulation Emulgel avait le plus faible \"nombre nécessaire pour traiter\" (nombre de personnes à traiter pour qu'une personne bénéficie du traitement).

3. Laquelle des présentations suivantes d'une blessure est la plus appropriée pour un traitement en vente libre (OTC) en pharmacie?\*(Obligatoire)

- Une entorse du poignet avec déformation visible
- Une élongation de la jambe inférieure avec gonflement soudain, ecchymose et incapacité à supporter le poids
- Une entorse légère de la cheville avec douleur et gonflement localisés
- Une élongation du dos avec douleur irradiant dans la jambe et engourdissement du pied

4. Selon l'American College of Physicians et l'American Academy of Family Physicians, quelle est une option de première ligne pour la douleur aiguë due à des blessures musculosquelettiques non lombaires?\*\* (Obligatoire)

- Ibuprofène
- Acétaminophène
- Diclofénac topique
- Tramadol

5. Quel traitement non pharmacologique est recommandé pour gérer la douleur musculosquelettique aiguë?\*(Obligatoire)

- Repos au lit
- Acupression
- Exercice à haute intensité
- Jeûne

Adultes et adolescents de 16 ans et plus :

VOLTAREN EMULGEL, VOLTAREN EMULGEL Douleur dorsale et musculaire, VOLTAREN

EMULGEL Douleur articulaire Teneur courante et VOLTAREN EMULGEL Active (gel de diclofénac diéthylamine 1,16 % p/p) sont indiqués pour :

- Soulager la douleur associée aux blessures (aiguës) articulaires et musculaires localisées et récentes, comme les entorses, les élongations ou les blessures sportives (p. ex., foulure de la cheville, élongation de l'épaule ou douleurs musculaires dans le dos). Ce traitement est typiquement complémentaire à d'autres mesures telles que le repos, pour soulager la sensation pénible associée à ces blessures.

Veuillez consulter la monographie du produit disponible à [https://pdf.hres.ca/dpd\\_pm/00078634.PDF](https://pdf.hres.ca/dpd_pm/00078634.PDF) pour obtenir des informations pour aider à l'évaluation des bénéfices et des risques. Toujours diriger le patient à lire l'étiquette.

Références :

1. <https://www.modernreflexology.com/acupressure-points-musculoskeletal-pain/>
2. <https://www.emedihealth.com/pain-management/acupressure-points-pain-relief>
3. <https://www.aafp.org/family-physician/patient-care/clinical-recommendations/all-clinical-recommendations/musculoskeletal-pain.html>
4. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2492858>