

CONNAÎTRE LES SIGNES

8 personnes sur 10 présentent des signes de maladie des gencives¹



VRAI
ou
FAUX

“ Les gencives qui saignent sont causées par un **brossage trop fort** ”



Faux : C'est généralement un signe que vous manquez certaines zones lors du brossage

“ Les gencives reculent toujours avec l'âge ”



Faux : Cela peut être un signe de détérioration des gencives ou de perte osseuse



“ Le brossage doit être **confortable** ”

LE CHEMIN VERS LA MALADIE DES GENCIVES



Rugueux & terne



Rose



Gencives gonflées



Mauvaise haleine



Gencives sensibles



Gencives qui se rétractent



Dents branlantes

À quoi ressemble un bon état



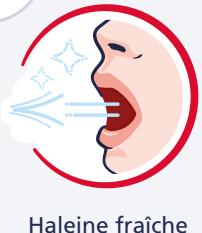
Lisse & brillant



Mousse blanche



Gencives fermes



Haleine fraîche



Gencives confortables



Gencives bien ajustées



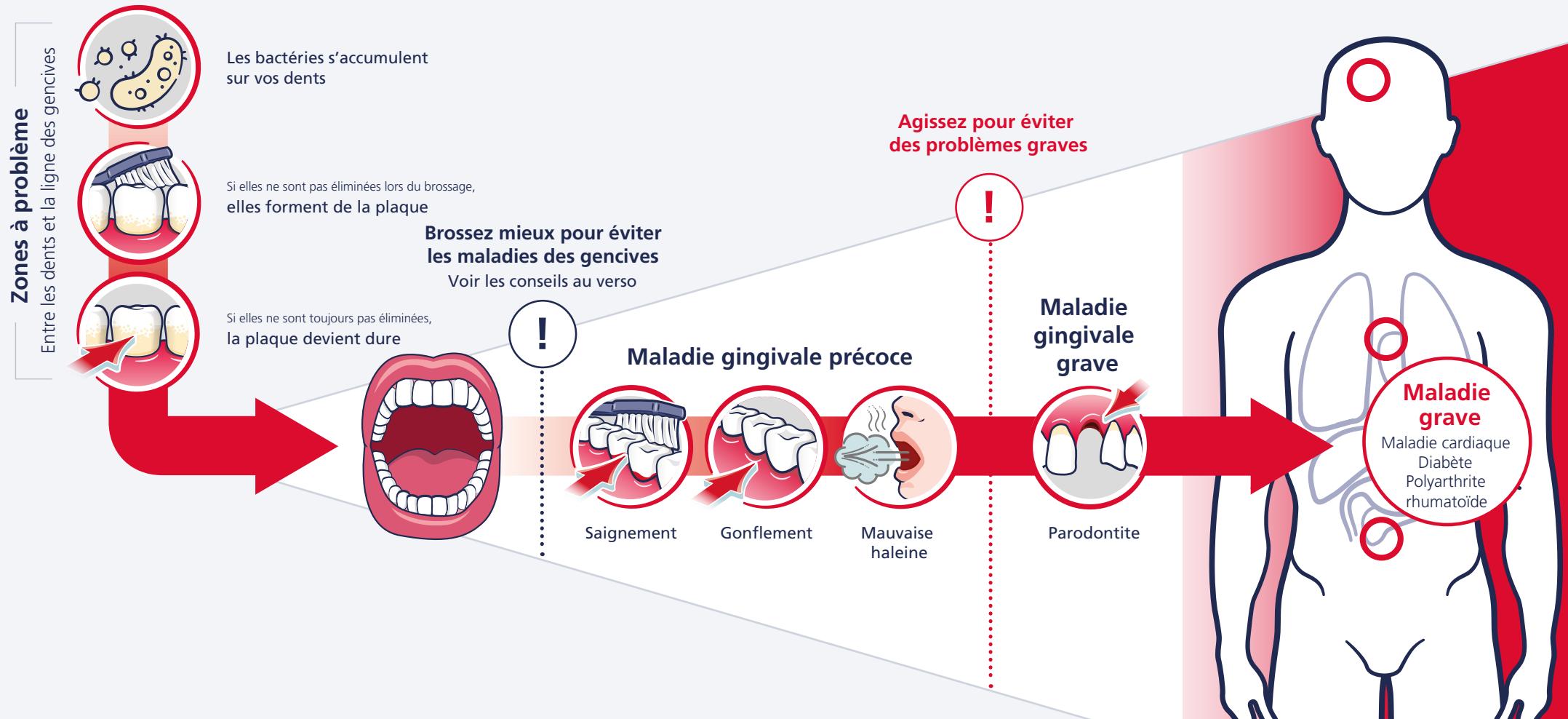
Dents bien ancrées

VS

LES GENCIVES COMPTENT

LES GENCIVES SONT LA PORTE D'ENTRÉE DE VOTRE CORPS

Ne donnez pas aux bactéries un accès facile. Brossez-vous soigneusement pour éviter l'accumulation de plaque et maintenir la barrière essentielle de votre corps en bonne santé



Présenté par

parodontax
TANDVLEES EXPERT

GENCIVES SAINES

LE POUVOIR EST ENTRE VOS MAINS

Retrouver une bonne santé gingivale avec quelques gestes simples au quotidien



2x2

Brossez-vous les dents 2x par jour pendant 2 minutes et suivez nos conseils "Brossez mieux"



Faites attention aux espaces

Nettoyez entre les dents avec une brossette interdentaire



Équipez-vous des bons outils pour réussir

Brosse
Utilisez une petite brosse, en veillant à ce que les poils ne soient pas évasés



Dentifrice
Choisissez un dentifrice qui prend soin de vos gencives*



Bain de bouche
Votre dentiste peut recommander un bain de bouche spécialisé

BOUCHE HEUREUSE, VOUS HEUREUX

Avec de petits gestes simples chaque jour, vous devriez vous sentir mieux et avoir des gencives plus saines en un rien de temps



Plus de liberté pour profiter des aliments que vous aimez



Gencives plus confortables



Confiance sociale améliorée

BROSSEZ MIEUX

Suivez ces conseils pour un meilleur brossage et ressentez la différence



Atteindre les gencives



Adoptez un système



Le mouvement compte



réduisez la pression



Meilleur conseil:
brossez votre langue ou utilisez un gratté-langue

Inclinez la brosse sur le bord des gencives

Une zone à la fois

Mouvements circulaires courts

légère flexion des poils

RÉDUISEZ VOTRE RISQUE DE MALADIE DES GENCIVES & AUTRES MALADIES

*Avec un brossage deux fois par jour.

1. Petersen PE, Ogawa H. Periodontol 2000. 2012 Oct;60(1):15-39. Trade marks are owned by or licensed to the Haleon group of companies. PM-GB-CSYL-24-00127

Présenté par

parodontax
TANDVLEES EXPERT