

CONNAÎTRE LES SIGNES

HALEON

8 personnes sur **10**
présentent des signes
de maladie des gencives ¹

?

VRAI
ou
FAUX

“ Les gencives qui saignent
sont causées par un
brossage trop fort ”



Faux : C'est généralement un signe
que vous manquez certaines zones
lors du brossage

“ Les gencives reculent
toujours avec l'âge ”



Faux : Cela peut être un signe
de détérioration des gencives
ou de perte osseuse

“ Le brossage doit être
confortable ”



Vrai : Une sensibilité des gencives
peut être un signe de maladie

LE CHEMIN VERS LA MALADIE DES GENCIVES

—signaux d'alerte—

—phases initiales—

—maladie grave—

À quoi
ressemble
un mauvais
état



Rugueux & terne



Rose



Gencives
gonflées



Mauvaise
 haleine



Gencives sensibles



Gencives qui
se rétractent



Dents branlantes

À quoi
ressemble
un bon état



Lisse & brillant



Mousse blanche



Gencives fermes



Haleine fraîche



Gencives confortables



Gencives bien ajustées



Dents bien ancrées

VS

Présenté par

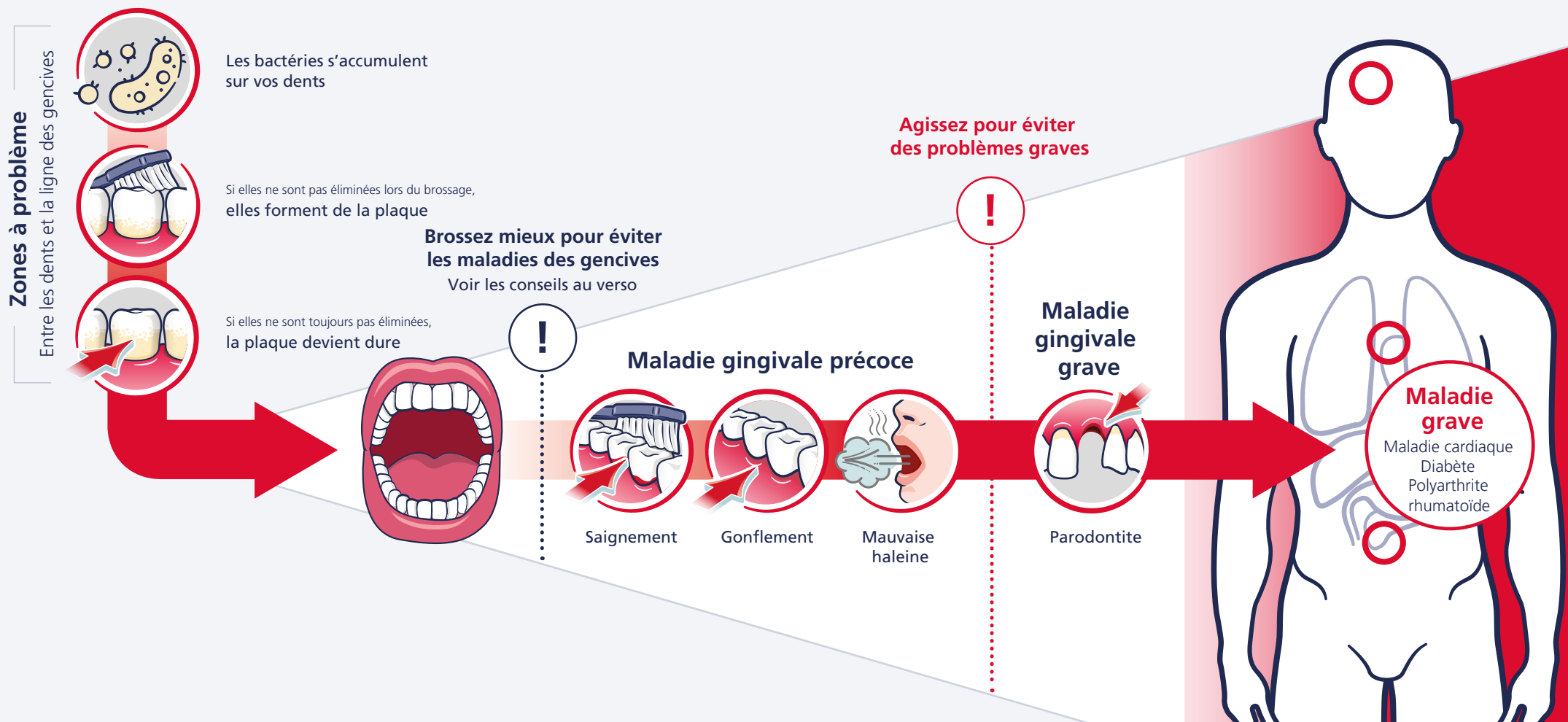
parodontax
TANDVLEES EXPERT

LES GENCIVES COMPTENT

HALEON

LES GENCIVES SONT LA PORTE D'ENTRÉE DE VOTRE CORPS

Ne donnez pas aux bactéries un accès facile. Brossez-vous soigneusement pour éviter l'accumulation de plaque et maintenir la barrière essentielle de votre corps en bonne santé



Présenté par

parodontax
TANDVLEES EXPERT

LE POUVOIR EST ENTRE VOS MAINS

Retrouver une bonne santé gingivale avec quelques gestes simples au quotidien



2x2

Brossez-vous les dents
2x par jour pendant
2 minutes et suivez
nos conseils
"Brossez mieux"



**Faites attention
aux espaces**

Nettoyez entre les
dents avec une
brossette
interdentaire



Équipez-vous des bons outils pour réussir

Brosse

Utilisez une petite
brosse, en veillant
à ce que les poils
ne soient pas évasés



Dentifrice

Choisissez un dentifrice
qui prend soin
de vos gencives*



Bain de bouche

Votre dentiste peut
recommander un
bain de bouche
spécialisé

BROSSEZ MIEUX

Suivez ces conseils pour un meilleur brossage et ressentez la différence



Atteindre les gencives

Inclinez la brosse sur
le bord des gencives



**Adoptez un
système**

Une zone à la fois



**Le mouvement
compte**

Mouvements circulaires
courts



réduisez la pression

légère flexion des poils



Meilleur conseils:

brossez votre
langue ou utilisez
un gratte-langue

BOUCHE HEUREUSE, VOUS HEUREUX

Avec de petits gestes simples chaque
jour, vous devriez vous sentir mieux
et avoir des gencives plus saines en
un rien de temps



Plus de liberté pour
profiter des aliments
que vous aimez



Gencives plus
confortables



Confiance sociale
améliorée

**RÉDUISEZ VOTRE RISQUE DE MALADIE
DES GENCIVES & AUTRES MALADIES**

*Avec un brossage deux fois par jour.

1. Petersen PE, Ogawa H. Periodontol 2000. 2012 Oct;60(1):15-39. Trade marks are owned by or licensed to the Haleon group of companies. PM-GB-CSYL-24-00127