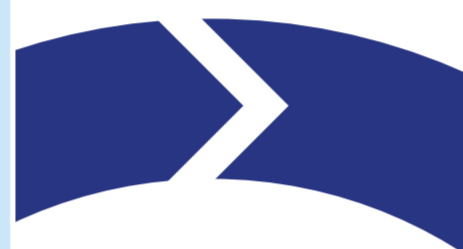
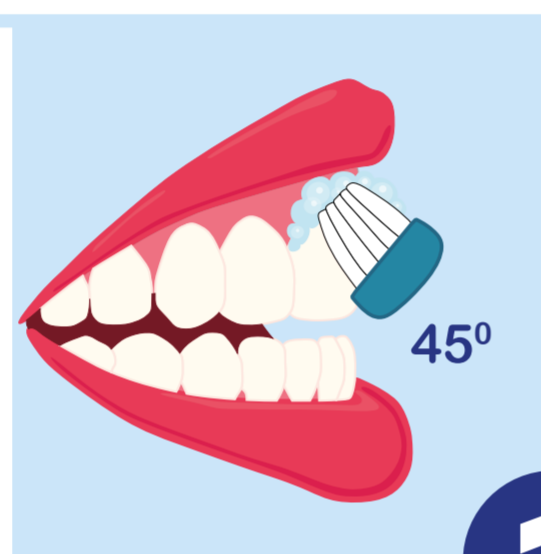


La bonne technique de brossage de dents.

Inclinez la brosse à dents à 45° et brossez à l'aide de petits mouvements doux et circulaires pour permettre aux poils de la brosse à dents de glisser sous la gencive.



2



Brossez doucement la surface interne de chaque dents de devant. Inclinez ensuite la brosse à dent pour nettoyer le bord incisif de la dent.



3



Pour les dents du fond, brossez doucement la surface d'avant en arrière.

4



Enfin, brossez délicatement votre langue pour enlever les bactéries. Rincez ensuite votre brosse à dents avec de l'eau.

Utilisez un dentifrice adapté qui contient du fluor afin de prévenir l'apparition des caries et de protéger durablement vos dents contre les attaques acides.

Trouvez votre dentifrice et brosse à dents adaptés parmi notre portefeuille de marques :



parodontax

