

Eficacia a corto plazo de una pasta dentrífica oclusivo para la sensibilidad dental

Seong J et al. *J Dent Res* 2017;96(Spec Iss A):0215.

Objetivo

Para investigar la capacidad de una pasta dentrífica anhidra en estudio con 0,454 % de fluoruro de estaño para aliviar la sensibilidad dental **tras una aplicación directa única y tras 3 días de uso dos veces al día**, comparado con un dentrífico normal.

Materiales y su aplicación en el estudio

- **Pasta dentrífica en estudio** que contiene 0,454 % de fluoruro de estaño (1100 ppm de flúor) y 5 % de tripolifosfato de sodio
- **Pasta dentrífica control** que contiene 0,76 % de monofluorofosfato de sodio (1000 ppm de flúor*).

Primer uso (aplicación directa): Los sujetos usaron su dedo para frotar suavemente una cantidad del tamaño de un guisante de su pasta dentrífica asignada en el área del margen cervical de cada uno de los 2 dientes sensibles seleccionados (de prueba) (60 segundos por diente).

Uso en casa: en el grupo de prueba, los sujetos cepillaron los 2 dientes de prueba primero, después su boca entera durante ≥ 1 minuto; en el grupo de control, los sujetos cepillaron su boca entera durante ≥ 1 minuto.

Métodos

- Estudio monocéntrico, aleatorizado, controlado, ciego para el investigador, con dos ramas de tratamiento y diseño paralelo, estratificado (según el valor máximo basal en la escala de sensibilidad de Schiff de los 2 dientes sensibles seleccionados), realizado en sujetos adultos por lo demás sanos (18-65 años) con ≥ 2 dientes sensibles diagnosticados clínicamente.
- Estímulos en la escala de sensibilidad de Schiff y táctil (sonda Yeaple) en gramos (g) fueron evaluados en el estado basal, inmediatamente después del primer tratamiento de aplicación directa, y después de 3 días de cepillado dos veces al día.

Número de sujetos

Los sujetos elegibles fueron asignados aleatoriamente a uno de los dos tratamientos (Pasta dentrífica en estudio, n=117; Control n=116).

Métodos estadísticos

La variable de la eficacia primaria fue el cambio desde el estado basal hasta el día 3 en la escala de sensibilidad de Schiff (Cambio medio del nivel del sujeto de los 2 dientes de prueba). El cambio desde el estado basal fue analizado para cada resultado del estudio usando un análisis de covarianza (ANCOVA).

Resultados

Los sujetos que usaron la pasta dentífrica con 0,454 % de fluoruro de estaño mostraron mayores reducciones en ambas medidas clínicas de sensibilidad después de un tratamiento de aplicación directa única, y después de 3 días de cepillado dos veces al día, comparado con el grupo de control, lo cual fue estadísticamente significativo ($p < 0,0001$, figuras 1 y 2).

Figura 1. Escala de sensibilidad de Schiff por tiempo y grupo de tratamiento

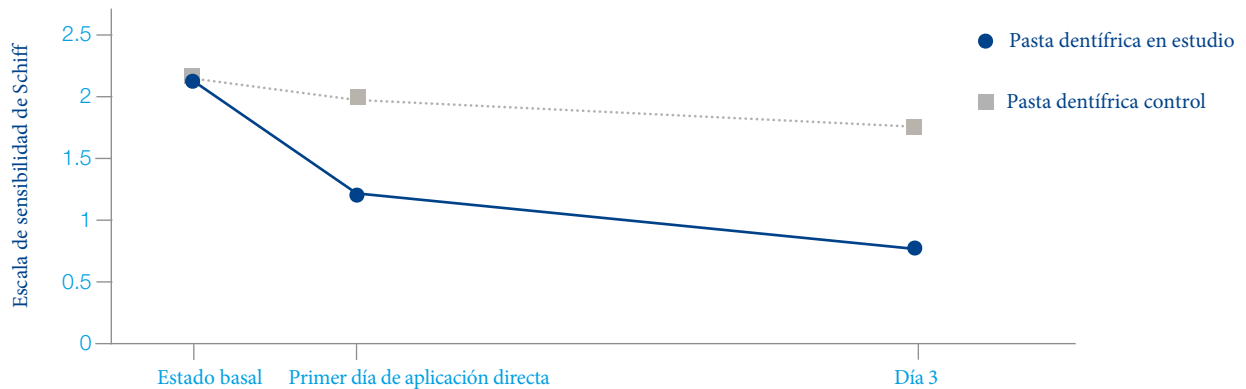
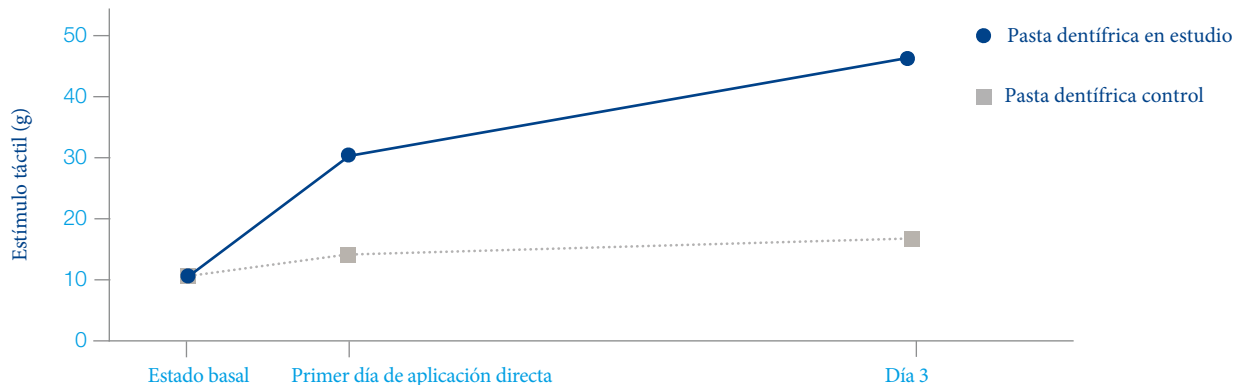


Figura 2. Estímulo táctil por tiempo y grupo de tratamiento



Conclusión

Este estudio demostró la eficacia de una pasta dentífrica anhidra que contiene 0,454 % de fluoruro de estaño para el alivio inmediato de la sensibilidad dental, cuando es aplicado al frotar una cantidad del tamaño de un guisante directamente en las áreas sensibles, comparado con una pasta dentífrica con flúor normal de control. La diferencia entre los productos en estudio y de control fue estadísticamente significativa y considerada clínicamente relevante.

El grado de alivio obtenido del tratamiento con la pasta dentífrica en estudio con 0,454 % de fluoruro de estaño se observó que aumentó desde el primer uso, cuando se continúa con 3 días de cepillado dos veces al día. La magnitud de la diferencia entre la pasta dentífrica en estudio y la pasta dentífrica control con flúor normal también aumentó en este período. Esta diferencia fue estadísticamente significativa y considerada clínicamente relevante.