

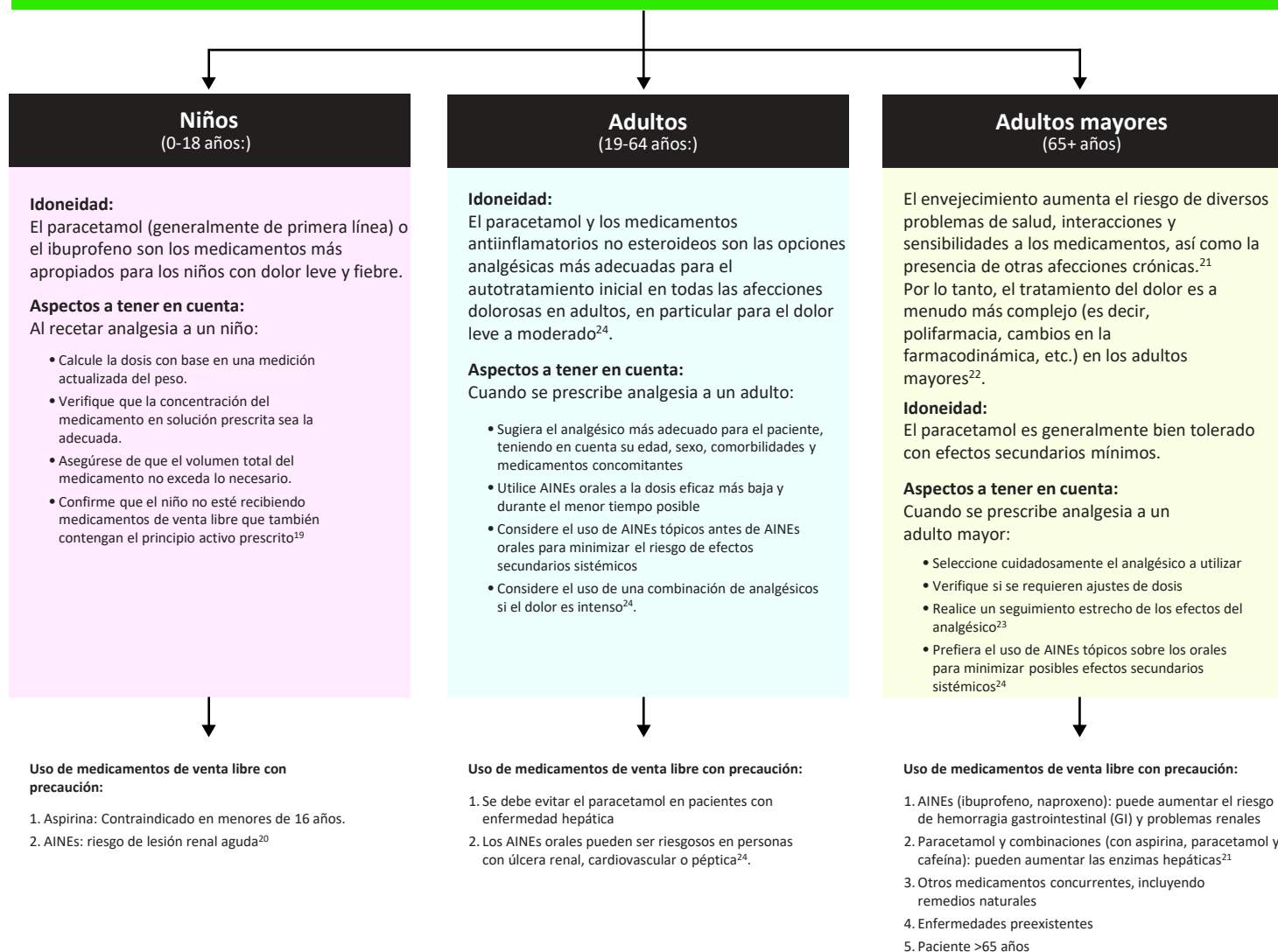
Árbol de decisión para medicamentos de venta libre (según la edad)

Con tantas opciones disponibles, esta tabla puede ayudarle a recomendar el analgésico de venta libre más eficaz.

Analgésicos de venta libre para varios tipos de dolor	Niños (0-18 años:)	Adultos (19-64 años:)	Adultos mayores (65+ años)
 Dolor dental	acetaminofén oral, ibuprofeno, naproxeno y su combinación ¹	acetaminofén oral, ibuprofeno, naproxeno; y su combinación ¹	acetaminofén oral, ibuprofeno, naproxeno y su combinación ¹
 Osteoartritis (OA)	NA	• AINEs tópicos • AINEs orales, PCM²	• AINEs tópicos • AINEs orales y PCM²
 Dolor musculoesquelético (MSK)	NA	• AINEs tópicos • AINEs orales, acetaminofén y su combinación³	• AINEs tópicos • AINEs orales y acetaminofén y su combinación³
 Cefalea tensional	acetaminofén oral y AINEs orales (ibuprofeno, naproxeno, etc.) ⁴	acetaminofén y AINEs orales (ibuprofeno, naproxeno, etc.) ⁴	ibuprofeno oral y PCM ⁵
 Dolor lumbar (LBP)	NA	• AINEs tópicos⁷ • AINEs orales, acetaminofén y su combinación^{6,8}	• AINEs tópicos⁷ • AINEs orales y PCM⁶
 Migraña	acetaminofén oral y ibuprofeno ⁹	acetaminofén oral, aspirina, diclofenaco e ibuprofeno ¹⁰	acetaminofén oral, combinación de acetaminofén con cafeína ⁹
 Dolor general	acetaminofén oral y ibuprofeno ¹¹	• AINEs tópicos • AINEs orales, acetaminofén y su combinación⁷	• AINEs tópicos • PCM¹² oral, AINEs (si es adecuado)¹³
 Dolor menstrual	NA	AINEs orales (ibuprofeno, naproxeno, aspirina, etc.) ^{16,17}	NA
 Dolor de garganta	acetaminofén oral o ibuprofeno (si procede) ¹⁸	acetaminofén oral o ibuprofeno (si procede) ¹⁸	acetaminofén oral o ibuprofeno (si procede) ¹⁸
 Fiebre	acetaminofén oral e ibuprofeno ¹¹	acetaminofén oral ¹⁴ o ibuprofeno ¹⁵	acetaminofén oral ¹⁴

Aviso legal: Las pautas y recomendaciones de tratamiento deben aplicarse según el entorno local. Verifique siempre la versión más reciente de las guías locales y siga las indicaciones del etiquetado del producto que decida recomendar.

Consideraciones clave para la elección de analgésicos de venta libre según los diferentes grupos de edad de los pacientes



El portafolio de dolor de Haleon cubre todos los grupos de edad



Niños

1. Dolex bebés
2. Dolex niños
3. Advil Children
4. Advil Teens



Adultos

1. Dolex rápida acción
2. Dolex forte
3. Advil
4. voltaren



Adultos mayores

1. Dolex rápida acción
2. Dolex forte
3. Advil
4. voltaren

Traído a usted por



#EscuchaElDolor

Referencias:

1. Guía sobre el manejo del dolor 2024 de la Asociación Dental Americana (ADA)
2. Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos (AAOS). Manejo de la artrosis de rodilla (no artroplastia) Guía de práctica clínica basada en la evidencia. 31 de agosto de 2021
3. AAFP. Manejo del dolor musculoesquelético agudo - Guía de práctica clínica, agosto de 2020.
4. Diagnóstico y tratamiento de las cefaleas y el dolor facial. Sociedad Danesa de Cefaleas, 3.ª edición, 2020 (adultos y ancianos); (niños)
5. AAFP. Atención Primaria Ambulatoria de Cefaleas: Guías del VA/DoD *Am Fam Physician*. 2021;104(3):316-320.
6. AECOM. Trastornos lumbares. Abril de 2019
7. OCTAVIA AMAECHI *et. al.* Tratamiento farmacológico del dolor agudo. *Am Fam Physician*. 2021;104(1):63-72.
8. Gervasoni, Fabrizio. (2022). Manejo del dolor con paracetamol e ibuprofeno en combinación. *Academia Médica*. 1: 26-33.
9. Puleda F, Sacco S, Diener H-C, *et al.* Recomendaciones mundiales de práctica clínica de la Sociedad Internacional de Cefaleas para el tratamiento farmacológico agudo de la migraña. *Cephalalgia*. 2024;44(8).
10. Eigenbrodt AK, *et. Al.* Diagnóstico y manejo de la migraña en diez pasos. *Nat Rev Neurol*. 2021 Ago;17(8):501-514.
11. Doria Met. *Al.* Paracetamol e ibuprofeno en el tratamiento de la fiebre y el dolor agudo leve-moderado en niños: Declaraciones de consenso de los expertos italianos. *Children (Basel)*. 2021 Sep 30;8(10):873.
12. RACGP Guía clínica de cuidados de personas mayores (Silver Book), 5ª edición, Parte A. Dolor.
13. Marttinen, M.K., Kautiainen, H., Haanpää, M. *et al.* Compras de analgésicos entre los adultos mayores: un estudio poblacional. *BMC Public Health* **21**, 256 (2021).
14. Nueva Gales del Sur, Comisión de Excelencia Clínica, Norma de Medicina de Alto Riesgo actualizada por última vez el 26 de febrero de 2024.
15. Fiebre: Primeros auxilios. Mioclínica.
16. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Dismenorrea primaria: Fisiopatología, Diagnóstico y Actualizaciones de Tratamiento. *J Fam Med coreano*. 2022 Mar;43(2):101-108.
17. Guía de consenso sobre dismenorrea primaria
18. Guía del NICE Dolor de garganta (agudo): prescripción de antimicrobianos. Publicado: 26 de enero 2018
19. Best Practice Journal, 2014, BPJ: 59, Manejo del dolor en menores de 12 años. 2014.
20. Misurac JM, *et al.* Los antiinflamatorios no esteroideos son una causa importante de lesión renal aguda en niños. *J Pediatr* 2013;162:1153-9.
21. Lisa Smith. Migraña en adultos mayores. Trastornos de la migraña. 2024.
22. JUNTA MÉDICA DE CALIFORNIA. GUÍA PARA LA PRESCRIPCIÓN DE SUSTANCIAS CONTROLADAS PARA EL DOLOR. Julio de 2023.
23. Hosseini F, Mullins S, Gibson W, Thake M. Manejo del dolor agudo para adultos mayores. *Clin Med (Lond)*. 2022 Jul;22(4):302-306.
24. Hagen, M. y Alchin, J., 2019. Medicamentos de venta libre recomendados en las directrices para las afecciones comunes asociadas al dolor *Pain Manag*. 2020;10(2):117-29.

Material exclusivo para profesionales de la salud.

Si tiene dudas, preguntas o quiere reportar una situación desfavorable con el producto, contáctenos 01-8000-127333 o mystory.co@haleon.com.

PM-CO-DOL-25-00226

Traído a usted por



#EscuchaElDolor