



Material exclusivo para profesionales de la salud.
Si tiene dudas, preguntas o quiere reportar una situación desfavorable con el producto,
contáctenos 01-8000-127333 o mystory.co@haleon.com.
PM-CO-DOL-25-00225

Guía de tratamiento del dolor adaptada a la edad

Pregunte: ¿Cuántos años tiene?

Evalúe los riesgos y beneficios según la edad del paciente antes de prescribir medicamentos para el dolor.

Niños (0-18 años):

Edad cognitiva: la variación de la percepción y la expresión del dolor en los niños conduce a una evaluación inadecuada del dolor¹

Se recomienda ajustar la dosis de los analgésicos en función del peso de cada niño²

Adultos (19-64 años):

Aceptación del dolor: cuando siente dolor, el adulto joven experimenta mayor sufrimiento emocional, alteraciones en su estilo de vida, frustración y enojo debido a la incapacidad para realizar sus tareas diarias³; esto puede llevar a una evaluación inadecuada del dolor.

Adultos mayores (65+ años):

El dolor en los adultos mayores es común, y su manejo suele ser más complejo debido a la polifarmacia, los cambios en la farmacodinámica y el deterioro cognitivo y funcional⁴

Con el uso de AINEs orales, se sugiere la administración concomitante de un inhibidor de la bomba de protones para minimizar los eventos adversos gastrointestinales.⁵

Referencias:

1. Andersson, V., Bergman, S., Henoch, I. et al. Manejo del dolor y el dolor en niños y adolescentes que reciben atención hospitalaria: un estudio transversal de Suecia. *BMC Pediatr* 22, 252 (2022). 2. Doria M et al. Paracetamol e ibuprofeno en el tratamiento de la fiebre y el dolor agudo leve-moderado en niños: Declaraciones de consenso de los expertos italianos. *Niños (Basel)*. 2021 Sep 8;(10):873. 3. Joseph L. et al. The stages of pain processing across the adult lifespan, *The Journal of Pain*, Volumen 1, Número 2, 2000, Páginas 162-170. 4. JUNTA MÉDICA DE CALIFORNIA. DIRECTRICES PARA LA PRESCRIPCIÓN DE SUSTANCIAS CONTROLADAS PARA EL DOLOR. JULIO DE 20235. Puleda F, Sacco S, Diener H-C, et al. Recomendaciones de la práctica clínica mundial de la Sociedad Internacional de Cefaleas para el tratamiento farmacológico agudo de la migraña. *Cephalalgia*. 2024;44:(8).

Traído a usted por



#EscuchaElDolor
#ListenToPain

Analgésicos de venta libre para el tratamiento del dolor en todos los grupos de edad

	Paracetamol	Combinación de paracetamol	AINes orales	AINes tópicos
Grupos de edad	El paracetamol es antipirético y la medicación analgésica es adecuada para todos los grupos de edad, también se recomienda para el manejo del dolor *cuando los AINes están contraindicados. Se utiliza mejor para -	Combinaciones de paracetamol con otros analgésicos como †Los AINes orales O ± AINes tópicos U Opioides tienen una efectividad superior en comparación con los agentes individuales. Es mejor usarlo cuando la intensidad del dolor aumenta para -	Los AINes orales como ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno, etc. son analgésicos antiinflamatorios que se recomiendan junto con un inhibidor de la bomba de protones para superar el riesgo de hemorragia digestiva. Los AINes orales se usan mejor para-	Los AINes tópicos para, por ejemplo, diclofenaco, indometacina en forma de gel, aerosol, parche o tiritas tienen una exposición sistémica baja. Los AINes tópicos se usan mejor para-
Niños (0-18 años):	✔ Fiebre y dolor leve a moderado ¹ , Dolor de garganta ² , Dolor dental ^{4†} , cefalea tensional ¹⁰ y migraña aguda ^{3,10}	✔ Dolor dental ^{4†}	✔ Dolor dental ⁴ , Migraña ⁶ , Dolor de garganta ² , cefalea tensional ¹⁰ , Fiebre y Dolor leve a moderado ¹	✔ NA
Adultos (19-64 años):	✔ Migraña aguda ^{6*} , OA ⁵ de rodilla, Dolor de garganta ² , dolor dental ^{4*} , fiebre y dolor leve a moderado ¹ , y LBP ⁸	✔ Dolor dental ^{4†} , LBP ^{13†} , Migraña ^{14†} y dolor MSK ^{7,15††}	✔ Dolor dental ⁴ Migraña ⁶ , Rodilla OA ⁵ , Dolor de garganta ² , cefalea tensional ¹⁰ , LBP ⁸ y PD ¹⁶	✔ Dolor MSK ⁷ , artrosis de rodilla ⁵ y LBP aguda ⁹
Adultos mayores (65+ años):	✔ Fiebre y dolor leve a moderado ¹ , OA ⁵ de rodilla, dolor dental ^{4†} , Dolor de garganta ² , cefalea tensional ¹⁰ , LBP ⁸ , Migraña ³ y MSK ¹¹	✔ Dolor dental ^{4†} , y MSK Dolor ^{7,15††}	✔ Dolor dental ⁴ , rodilla OA ⁵ , Dolor de garganta ² , cefalea tensional ¹⁰ , LBP ⁸ y migraña ³	✔ Dolor MSK ⁷ , artrosis de rodilla ⁵ y LBP aguda ⁹
	✔ Debe evitarse o ajustarse la dosis en adultos mayores ¹² o en pacientes con insuficiencia hepática, insuficiencia renal, y también en pacientes con consumo excesivo de alcohol.	✔ Ver medicamentos individuales, por ejemplo, paracetamol u otros ingredientes activos utilizados en sus combinaciones.	✔ Evitar en adultos mayores ¹² o pacientes con: - Hipersensibilidad o alergia conocidas - Asma, angioedema, urticaria, rinitis aguda - Úlcera gástrica o intestinal activa - Insuficiencia cardíaca severa - Insuficiencia hepática - Insuficiencia renal - Último trimestre del embarazo	✔ Evitar en pacientes con: - Hipersensibilidad conocida - Asma, angioedema, urticaria o rinitis aguda - Riesgo de sensibilidad cutánea - Durante el primer trimestre de embarazo.
Abreviaturas: MSK: Musculoesquelético OA: Osteoartritis; LBP: Dolor lumbar bajo; cefalea tensional: Cefalea tensional y PD: dismenorrea primaria	Dosis máxima: 4000 mg/kg, 2000 mg/kg (pacientes de edad avanzada o con insuficiencia renal)	Dosis máxima: 4000 mg/kg, 3000 mg/kg (pacientes de edad avanzada o con insuficiencia renal)	Dosis máxima: Ibuprofeno 1200 mg/día; Naproxeno 1000 mg/día; Diclofenaco: 150 mg/día	Dosis máxima: Diclofenaco 1% o 3% gel: Aplicar 3-4 veces/día hasta 7 días ⁹
	Texto: Primera línea	Texto: Segunda línea	Texto: Adecuado para	

Selección de medicamento de venta libre:
Los medicamentos para el alivio del dolor varían ampliamente en su idoneidad según el grupo de edad.

El portafolio de dolor de Haleon cubre todos los grupos de edad

Niños	Adultos	Adultos mayores
1.Dolex bebés 2.Dolex niños 3.Advil Children 4.Advil Teens	1.Dolex rápida acción 2.Dolex forte 3.Advil 4.Voltaren	1.Dolex rápida acción 2.Dolex forte 3.Advil 4.Voltaren

Use medicamentos de venta libre con precaución en caso de:

- Otros medicamentos concurrentes, incluyendo remedios naturales
- Enfermedades preexistentes
- Tabaquismo/consumo de alcohol
- Paciente >65 años
- Alergias

Traído a usted por



#EscuchaElDolor
#ListenToPain

Referencias:

1. Doria M et. al. Paracetamol e ibuprofeno en el tratamiento de la fiebre y el dolor agudo leve-moderado en niños: Declaraciones de consenso de expertos italianos. Niños (Basel). 2021 Sep 8;10:873.
2. Directrices NICE. Dolor de garganta (agudo): prescripción de antimicrobianos. Publicado: 26 de enero 2018
3. Puleda F, Sacco S, Diener H-C, et al. Recomendaciones de la práctica clínica mundial de la Sociedad Internacional de Cefaleas para el tratamiento farmacológico agudo de la migraña. *Cephalalgia*. 2024;44:(8).
4. Asociación Dental Americana (ADA), Guía para el manejo del dolor 2024.
5. Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos (AAOS). Manejo de la artrosis de rodilla (no artroplastia) Guía de práctica clínica basada en la evidencia. 31 de agosto de 2021
6. Eigenbrodt AK, et. Al. Diagnóstico y manejo de la migraña en diez pasos. *Nat Rev Neurol*. 2021 Aug;17(8):501-514.
7. AAFP. Manejo del dolor musculoesquelético agudo - Guía de práctica clínica, agosto de 2020.
8. AECOM. Trastornos lumbares Abril de 2019
9. OCTAVIA AMAECHI et al. Terapia farmacológica para el dolor agudo. *Am Fam Physician*. 2021;104(1):63-72
10. Diagnóstico y tratamiento de las cefaleas y el dolor facial. Sociedad Danesa de Cefaleas, 3.ª edición, 2020.
11. RACGP Guía clínica de cuidados de personas mayores (Silver Book), 5ª edición, Parte A. Dolor.
12. Hosseini F, Mullins S, Gibson W, Thake M. Manejo del dolor agudo para adultos mayores. *Clin Med (Londres)*. 2022 Jul;22(4):302-306.
13. Gervasoni, Fabrizio. (2022). Manejo del dolor con paracetamol e ibuprofeno en combinación. *Revista de la Academia Médica*. 1. 8. 10,56823/ OJLM6692.
14. Moore RA, et.al. Un método conservador para probar si los analgésicos combinados producen efectos aditivos o sinérgicos utilizando evidencia de dolor agudo y migraña. *Eur J Pain*. 2012 Apr;16(4):585-91.
15. Gigliotti S, et al. Manejo del dolor musculoesquelético en el ámbito de la ortopedia territorial. *Minerva Ortop Traumatol* 2020;71:23-31.
16. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Dismenorrea primaria: Fisiopatología, Diagnóstico y Actualizaciones de Tratamiento. *J Fam Med coreano*. 2022 Mar;43(2):101-108.

Material exclusivo para profesionales de la salud.

Si tiene dudas, preguntas o quiere reportar una situación desfavorable con el producto, contáctenos 01-8000-127333 o mystory.co@haleon.com.
PM-CO-DOL-25-00225

Traído a usted por



#EscuchaElDolor
#ListenToPain