

Material exclusivo para profesionales de la salud.
Si tiene dudas, preguntas o quiere reportar una situación desfavorable con el producto, contáctenos 01-8000-127333 o mystory.co@haleon.com.
PM-CO-DOL-25-00222

Herramienta de evaluación del riesgo y del dolor por grupo de edad

Qué debe tener en cuenta antes de recomendar medicamentos de venta libre para el manejo del dolor



Consulte si el paciente presenta comorbilidades:



- ▶ Iniciar un agente analgésico en particular puede empeorar las condiciones existentes, por ejemplo, los AINEs tienen riesgos gastrointestinales, cardiovasculares y renales bien establecidos, los cuales aumentan con la edad¹
- ▶ Algunos analgésicos están contraindicados en enfermedades gastrointestinales, renales, hepáticas y cardíacas.²



Pregunte sobre el consumo de sustancias: Sustancia (por ejemplo, alcohol/ tabaco/ opioides)



- ▶ Fumar y beber alcohol puede aumentar el riesgo de complicaciones gastrointestinales, como úlceras y hemorragias⁷
- ▶ El consumo actual de tabaco/opioides se asocia significativamente con puntuaciones más altas de dolor⁸



Considere también los cambios fisiológicos:



- ▶ Cambios relacionados con la edad en las funciones renales y hepáticas, como una excreción reducida y una absorción lenta de algunos medicamentos
- ▶ Sugerir tratar a esta población con las dosis más bajas posibles y tolerables con el fin de evitar efectos adversos¹



Evaluar la polifarmacia:



- ▶ El uso simultáneo de analgésicos tanto en medicamentos de venta libre como recetados puede llevar a un exceso de medicación³
- ▶ El uso de analgésicos de venta libre con otros medicamentos comunes, como anticoagulantes, corticosteroides o agentes antihipertensivos, antiagregantes plaquetarios, puede provocar efectos adversos potencialmente graves^{4,5}
- ▶ Riesgo potencial en niños con dolor crónico⁶



Mantenga una nota sobre los factores psicológicos:



- ▶ Factores psicológicos como la ansiedad y la depresión pueden alterar la percepción e intensidad del dolor^{9,10}
- ▶ Edad cognitiva: la variación de la percepción y la expresión del dolor en los niños conduce a una evaluación inadecuada del dolor¹¹

Grupo de edad

-  Niños(0-18 años)
-  Adultos (19-64 años)
-  Adultos mayores (65+ años)

Perfil de idoneidad de las Marcas

Dolex	Voltaren (tópico)	Advil
– Adultos mayores, Niños – Pacientes con ▶ Diabetes ▶ Trastornos cardiovasculares ▶ Trastornos gastrointestinales ▶ Trastornos renales ▶ Asma* ▶ Hipertensión arterial ▶ Múltiples medicamentos	– Adultos mayores – Pacientes con ▶ Trastornos cardiovasculares ▶ Trastornos gastrointestinales ▶ Hipertensión arterial ▶ Trastornos renales ▶ Deterioro hepático	– Para niños mayores de 3 años – Apto en dosis de <1200 mg/día – Mayor compatibilidad gastrointestinal que otros AINEs

*Las personas con asma inducida por analgésicos que se sabe que son sensibles al acetaminofén deben usar la dosis única efectiva más baja, por ejemplo, ≤500 mg por ocasión de administración.

Referencias:

1. Reid MC, Eccleston C, Pillemer K. Manejo del dolor crónico en adultos mayores. BMJ. 2015 Feb 13;9350:h532.
2. Barkin RL. Función en evolución del farmacéutico en el proceso de selección de analgésicos no opioides y de venta libre. Am J Ther. 2015 Nov-Dic;22(6):423-30.
3. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Informe del Grupo de Trabajo Interinstitucional sobre Mejores Prácticas de Manejo del Dolor (2019, 9 de mayo).
4. Fendrick, A.M., Pan, D.E. & Johnson, G.E. Analgésicos de venta libre e interacciones farmacológicas: implicaciones clínicas. Osteópata Med Prim Care 2, 2 (2008).
5. Zahlan G. Polifarmacia y polifarmacia excesiva en personas que viven con dolor crónico: Estudio transversal sobre la prevalencia y los factores asociados. J Pain Res. 2023 Sep 12;16:3085-3100.
6. Gmuca S, Xiao R, Weiss PF, Sherry D, Knight AM, Gerber JS. Prescripción y polifarmacia de opioides en niños con dolor musculoesquelético crónico. Pain Med. 2019 mar 1;20(3):495-503.
7. Varrassi G, Pergolizzi JV, Dowling P, Paladini A. Ibuprofeno Safety en el Aniversario de Oro: ¿Todos los AINEs son iguales? Una revisión narrativa. Adv Ther. 2020 Jan;37(1):61-82.
8. Armstrong AD, Hassenbein SE, Black S, Hollenbeak CS; Equipo Interdisciplinario del Dolor. Factores de riesgo para el aumento del dolor postoperatorio y orden recomendado para el uso de analgésicos postoperatorios. Clin J Pain. 2020 Nov;36(11):845-851.
9. Herr KA, Garand L. Evaluación y medición del dolor en adultos mayores. Clin Geriatr Med. 2001 Aug;17(3):457-78.
10. Innes SI. Factores psicosociales y su papel en el dolor crónico: Un breve examen del desarrollo y la situación actual. Chiropr Osteopat. 2005 Apr 27;13(1):6.
11. Andersson, V., Bergman, S., Henoch, I. et al. Manejo del dolor y el dolor en niños y adolescentes que reciben atención hospitalaria: un estudio transversal de Suecia. BMC pediatría 22, 252 (2022).