



Material exclusivo para profesionales de la salud.  
Si tiene dudas, preguntas o quiere reportar una situación  
desfavorable con el producto,  
contáctenos 01-8000-127333 o [mystory.co@haleon.com](mailto:mystory.co@haleon.com).  
NP-CO-NOBR-25-00026

## Guía para la evaluación del dolor por grupo de edad

La evaluación y el tratamiento del dolor son procesos complejos, ya que dependen en gran medida de la comprensión de la experiencia del paciente. Esto incluye no solo los aspectos físicos del dolor, sino también los factores psicológicos, emocionales y sociales.<sup>(1)</sup>

El manejo eficaz del dolor requiere la selección de las herramientas y medicamentos apropiados para su evaluación:

### Selección de herramientas de evaluación del dolor: <sup>(1-6)</sup>

Selección de una herramienta adecuada para evaluar el dolor. La elección depende de factores como:

- Edad del paciente,
- función cognitiva, y
- capacidad de comunicación:

| Escalas         | Niño |   |   |   |   |    |    | Adolescente |    |    | Adulto | Adulto mayor |
|-----------------|------|---|---|---|---|----|----|-------------|----|----|--------|--------------|
| Edad en años    | 0    | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14          | 16 | 18 | 19-64  | 65+          |
| FLACC           | ■    | ■ | ■ | ■ | ■ |    |    |             |    |    |        |              |
| FPS-r           |      | ■ | ■ | ■ | ■ | ■  | ■  |             |    |    |        |              |
| Wong baker      |      |   | ■ | ■ | ■ | ■  | ■  | ■           | ■  | ■  |        |              |
| APPT            |      |   |   |   | ■ | ■  | ■  | ■           | ■  | ■  |        |              |
| VAS             |      |   |   | ■ | ■ | ■  | ■  | ■           | ■  | ■  | ■      | ■            |
| NRS             |      |   |   |   | ■ | ■  | ■  | ■           | ■  | ■  | ■      | ■            |
| Dolor de McGill |      |   |   |   |   |    | ■  | ■           | ■  | ■  | ■      | ■            |
| IPTS            |      |   |   |   |   |    |    |             |    |    |        | ■            |
| VDS             |      |   |   |   |   |    |    |             |    |    |        | ■            |
| Abbey           |      |   |   |   |   |    |    |             |    |    |        | ■            |



### 1. FLACC (Cara, Piernas, Actividad, Llanto, Consolabilidad)

(Cada categoría (cara, piernas, etc) se califica en una escala de 0-2, puntuación total de dolor de 0 a 10<sup>(2)</sup>)

### 2. Escala de dolor facial revisada (FPS-r);

(Intensidad del dolor; representación visual de las caras que indica niveles de dolor de puntuación 0-10<sup>(3)</sup>)



### 1. Escala FACES de Wong-Baker

(Intensidad del dolor; serie de caras puntuando de 0 (cara sonriente) a 10 (cara llorosa)<sup>(3)</sup>)

### 2. Instrumento Pediátrico de Dolor para Adolescentes (APPT)

(Intensidad, localización y calidad del dolor)



### 1. Escala analógica visual (VAS)

(Intensidad del dolor; serie de caras que indican niveles variables de dolor de 0 (sin dolor) a 10 (peor dolor) <sup>(2)</sup>)

### 2. Escala de clasificación numérica (NRS)

(Intensidad del dolor; puntuaciones 0-5, 0-10, 0-20, o 0-100 (0 = sin dolor y 5, 10, 20, 100 = dolor extremo)<sup>(4)</sup>)

### 3. Cuestionario de dolor de McGill

(Experiencia de dolor sensitivo y afectivo)<sup>(5)</sup>



### 1. Escalas de descriptores visuales (VDS)

(Por lo general tienen 4-6 anclas descriptoras. Los termómetros para el dolor son un ejemplo de un VDS).

### 2. Termómetro de dolor de Iowa revisado (IPT-r)

(Intensidad del dolor; puntuación de 0 a 10 que indica que no hay dolor para el dolor más intenso)

### 3. Escala de Dolor Abbey

(escalas de 18 puntos con puntuación 0-2 ninguna 3-7 leve 8-13 moderada 14+ grave)<sup>(4,7)</sup>

**El manejo eficaz del dolor requiere la selección de las herramientas y medicamentos apropiados para su evaluación:**

#### Selección de medicamentos de venta libre:

Los medicamentos para el alivio del dolor varían ampliamente en su idoneidad entre los diferentes grupos de edad.



1. Dolex bebés
2. Dolex niños
3. Advil Children



1. Dolex rápida acción
2. Dolex forte
3. Advil Max
4. Advil Ultra
5. Voltaren



1. Dolex rápida acción
2. Dolex forte
3. Advil
4. Voltaren

#### Medicamentos para el dolor disponibles en todos los grupos de edad

#### Use medicamentos de venta libre con precaución en caso de:

1. Otros medicamentos concomitantes, incluyendo remedios naturales
2. Afecciones médicas preexistentes como hipertensión, diabetes, sensibilidades GI y complicaciones renales
3. Tabaquismo/consumo de alcohol
4. Paciente >65<sup>(8,9)</sup>
5. Alergias

#### Referencias:

1. Claire Ford, Evaluación y manejo del dolor en adultos. BJN, 2019.
2. Sociedad Canadiense del Cáncer (CCS) Evaluación del dolor por edad y nivel de desarrollo consultado por última vez el 21 de octubre de 2024.
3. Sansone L et al., Evaluación y tratamiento del dolor en niños: Un enfoque práctico; niños. 2023; 10(7):1212.
4. Booker SQ. Evaluación y medición del dolor en adultos en etapas posteriores de la vida. Clin Geriatr Med. 2016 Nov;32(4):677-692.
5. Srouji R, Dolor en niños: Evaluación y manejo no farmacológico. Int J Pediatr. 2010.
6. Schwerin DL. EMS Pain Assessment And Management, StaPearls, última actualización el 21 de julio de 2023.
7. Real Colegio de Enfermería. Evaluación del dolor en personas mayores: Directrices nacionales del Reino Unido Dra. Julie Gregory.
8. Barkin RL. Función en evolución del farmacéutico en el proceso de selección de analgésicos no opioides y de venta libre. Am J Ther. 2015;22(6):423-30.
9. Hunt RH, Choquette D, Craig BN, et al. Enfoque para el manejo del dolor musculoesquelético: paracetamol, inhibidores de la ciclooxigenasa-2 o AINEs tradicionales?. Can Fam Physician. 2007;53(7):1177-84.

Traído a usted por



Material exclusivo para profesionales de la salud.  
Si tiene dudas, preguntas o quiere reportar una situación desfavorable con el producto, contáctenos 01-8000-127333 o [mystory.co@haleon.com](mailto:mystory.co@haleon.com).  
NP-CO-NOBR-25-00026

**#EscuchaElDolor**  
**#ListenToPain**