Manejo de fiebre y dolor

TRATAMIENTO SINTOMÁTICO Y ORIENTACIÓN CLÍNICA[1,2,4,6,7]

Punto de partida

No existe un antiviral específico de uso general para dengue.
El manejo se orienta a soporte, hidratación, control sintomático, vigilancia clínica y prevención de complicaciones.

¿Qué hacer?



Primera opción* para **fiebre** y dolor por síntomas **dengue.**

Se desintegra **5X** Más *Rápido*

- Evaluar tolerancia oral, signos de deshidratación y necesidad de manejo intrahospitalario según criterio clínico.
- Considerar acetaminofén / paracetamol según dosis aprobada, edad, peso y función hepática.
- Educar al paciente para no duplicar acetaminofén/paracetamol con productos combinados para gripa o dolor.
- Reforzar reposo y vigilancia estrecha durante la evolución, especialmente en fase de defervescencia.

¿Qué evitar?

- Evitar ácido acetilsalicílico, ibuprofeno y otros AINE en sospecha de dengue.
- Evitar medicamentos que aumenten el riesgo de sangrado o interfieran con la función plaquetaria.



Vacunación[1,6]

En Colombia, la inclusión de Qdenga® se realiza de manera escalonada en poblaciones priorizadas definidas por el Ministerio de Salud y Protección Social. Consultar lineamientos nacionales vigentes para elegibilidad, esquemas y recomendaciones actualizadas.

Checklist rápido en consulta

1. ¿Dónde vive o viajó?
Zona con transmisión, brotes o casos cercanos. Elevar sospecha y educar.

2. ¿Cuándo inició la fiebre?
Día de enfermedad y fase probable. Orientar pruebas y seguimiento.

3. ¿Hay signos de alarma?
Dolor abdominal, vómitos, sangrado, letargo, hipotensión o deterioro. Priorizar atención o remisión.

4. ¿Pertenece a grupo de riesgo?
Gestación, infancia, adulto mayor, comorbilidad o barreras de acceso. Seguimiento estrecho o remisión.

5. ¿Qué medicamentos ha usado?
AINE, aspirina o productos combinados. Revisar dosis total de acetaminofén /paracetamol.

6. ¿Tiene criaderos en casa?
Agua acumulada, tanques, floreros, llantas o canales. Consejería preventiva concreta.

*Acetaminofén es la opción recomendada para tratar el dolor y la fiebre asociados a dengue. Es un medicamento, no exceder su consumo. INVIMA 2019M- 0019013. Leer indicaciones y contraindicaciones en la etiqueta antes de usar. Si los síntomas persisten, consultar al médico. Si tiene dudas, preguntas o quiere reportar una situación desfavorable con el producto, contáctenos 01-8000-127333 o mystory.co@haleon.com.

MATERIAL EXCLUSIVO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Referencias y fuentes base

- **World Health Organization (WHO). Dengue:** Guidelines for Diagnosis, Treatment, Prevention and Control. https://www.who.int/publications/i/item/9789241547871
- **Instituto Nacional de Salud de Colombia. Protocolo de vigilancia en salud pública:** Dengue, versión 07, 15 de julio de 2024. https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Lineamientos/Pro_Dengue.pdf
- **CDC. Recursos educativos sobre dengue,** signos/síntomas, diagnóstico, manejo y vectores Aedes aegypti / Aedes albopictus. https://www.cdc.gov/dengue/es/about/acerca-del-dengue.html
- **Instituto Nacional de Salud (INS). Vigilancia y análisis del riesgo en salud pública:** Protocolo de vigilancia en salud pública – Dengue. Versión 4. Bogotá, Colombia: Instituto Nacional de Salud; 2017. FOR-R02.0000-059 V02. Disponible en: https://www.ins.gov.co/noticias/dengue/7.%20dengue%20protocolo.pdf
- **Instituto Nacional de Salud (INS). SIVIGILA – INS Colombia,** Datos epidemiológicos incluidos en el documento de revisión con corte disponible a semana epidemiológica 36 de 2026 https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Paginas/Info-Evento.aspx
- **Organización Panamericana de la Salud (OPS). Dengue:** síntomas, prevención y tratamiento. https://www.paho.org/es/temas/dengue
- **Centers for Disease Control and Prevention (CDC).** Características clínicas del dengue https://www.cdc.gov/dengue/es/hcp/clinical-signs/caracteristicas-clinicas-del-dengue.html